

令和6年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 牛乳・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
3 火	金芽玄米ご飯	牛乳	牛乳			こめ げんまい	
	カレーシチュー	ぶたにく		にんじん あかパプリカ きパプリカ	たまねぎ えだまめ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー
	まぐろカツ	まぐろ			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	冷凍みかん				みかん		
4 水	肉みそあん (ソフトめん・あん)	牛乳	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	ソフトめん さとう でんぶん	
	鶏肉のねぎ塩焼き	とりにく		ねぎ			
	干草あえ	あぶらあげ	ひじき	こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
5 木	ベーコンと野菜のラタトゥイユ	ベーコン		ピーマン かぼちゃ トマト	なす たまねぎ ズッキーニ にんにく	さとう	オリーブオイル
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	コールスロー			にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
6 金	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	実だくさんみそ汁	とうふ あぶらあげ こめみそ まめみそ		にんじん こまつな	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも	
	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ		きゅうり	さとう	
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
9 月	菊ちらし寿司 (麦ご飯・具)	牛乳	牛乳	にんじん	れんこん きく ほししいたけ えだまめ	こめ おおむぎ さとう	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】	あまみそ					
	とうがん汁	とうふ		こまつな	とうがん こんにゃく	でんぶん	
10 火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	いわしのオレンジ煮	いわし			オレンジかじゅう オレンジピール		
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにゃく たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
	しそきゅうり			あかじそ	きゅうり		ごま
11 水	黒ロールパン	牛乳	牛乳			くろロールパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しめじ	さとう	ハヤシルウ デミグラスソース こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	きゅうりゅう	パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	ポターージュのもと
	キャベツのアーモンドサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり レモンかじゅう	さとう	アーモンド こめあぶら
12 木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのねぎソース	とりにく とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	野菜の豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう あわせみそ		こまつな	だいこん たまねぎ	じゃがいも	
	にんじんしりしり	まぐろあぶらづけ		にんじん	もやし		こめあぶら
13 金	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	ほうれん草しゅうまい(2個)	ぶたにく		ほうれんそう	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
17 火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	さばの塩焼き	さば					
	里芋と根菜のそぼろ煮	とりにく なまあげ まめみそ		にんじん	こんにゃく えだまめ だいこん ごぼう	さといも さとう	
	小松菜ともやしのいそ香あえ		のり	こまつな	もやし	さとう	
	月見団子					つきみだんご	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

18 水	五目うどん (白玉うどん・汁)	牛乳	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
	メンチカツ		ぶたにく			たまねぎ	バンこ こむぎこ	こめあぶら
	ひよこ豆と枝豆のサラダ					キャベツ えだまめ	ひよこまめ	ドレッシング
19 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしのオレンジ煮(五目厚焼き卵の代替)		いわし			オレンジ果汁 オレンジピール		
	野菜と生揚げの豆乳煮		ぶたにく なまあげ とづにゅう		チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ しめじ		ごま
20 金	すき昆布のいため煮 (岩手県)		はんぺん	こんぶ	にんじん		さとう	こめあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	春巻き		ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
24 火	中華スープ		かまぼこ とうふ		チンゲンサイ	たけのこ たまねぎ	はるさめ でんぶん	ごまあぶら
	切り干し大根のカレーいため		ぶたにく		にんじん さやいんげん	きりほしだいこん	じゃがいも さとう	こめあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
25 水	ささみフライのトマトソースがけ		とりにく		トマト	なす えだまめ みかんかじゅう	バンこ こむぎこ さとう でんぶん	こめあぶら
	野菜とベーコンのコンソメみそスープ		ベーコン こめみそ まめみそ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ		オリーブオイル
	切り干し大根としらすのうめふりかけ			しらすほし	だいこんば あおじそ	きりほしだいこん うめ	さとう	ごま ごまあぶら
26 木	小型ロールパン	牛乳		飲用牛乳			こがけロールパン	
	野菜たっぷり焼きそば		ぶたにく ちくわ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ	ちゅうかそば	こめあぶら
	肉団子の甘辛煮 (2個)		とりにく			たまねぎ		
27 金	さわやかフルーツゼリー					おうとう パイナップル	りんごゼリー	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ビビンバの具		ぶたにく		こまつな	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら
30 月	野菜しゅうまい (2個)		たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ		ベーコン とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ とうもろこし		ごまあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
30 月	子持ちししゃもフライのレモン煮(2個)			こもちししゃも		レモンかじゅう	バンこ こむぎこ さとう でんぶん	こめあぶら
	切りほし大根がおいしいとん汁！		ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ		にんじん	こんにやく きりほしだいこん		
	キャベツの昆布あえ			こんぶ	チンゲンサイ にんじん	キャベツ		ごまあぶら
30 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	きのこストロガノフ		ぶたにく	だつしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく マッシュルーム しめじ えのきたけ		デミグラスソース ハヤシルウ
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル			こめあぶら
30 月	ポテトサラダ				にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング