

令和6年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順		赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
			たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	なす入りマーボー豆腐		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ なす にんにく	砂糖 でん粉	
	野菜しゅうまい(2個)		たら		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
	切り干しで中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
2火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの銀紙焼き		さば みそ				砂糖	
	鶏じゃが		鶏肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 干しいたけ 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	まめまめサラダ		大豆			キャベツ とうもろこし	ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆	ドレッシング
3水	サンドイッチバンズパン	牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	ハンバーグのきのこソースかけ		豚肉 鶏肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが しめじ えのきたけ マッシュルーム	砂糖 でん粉	米油
	コーンスープ		ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	バター ポタージュの素
	野菜ソテー				にんじん	キャベツ		米油
4木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ		鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	野菜と生揚げの有機豆乳煮		豚肉 生揚げ 有機豆乳		チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ		ごま
	ツナとひじきのいため煮		まぐろ油漬 ちくわ	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖	米油
5金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮		いわし			梅肉		
	そうめん汁		油揚げ		にんじん 小松菜 オクラ	えのきたけ	そうめん	
	キャベツとわかめの三杯酢			わかめ		キャベツ きゅうり	砂糖	
	【わらびもち】						わらびもち	
8月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	愛知の産物を使った具だくさん八宝菜(うずら卵を除去)		豚肉 いか うずら卵		にんじん チンゲンサイ	白菜 玉ねぎ 干しいたけ にんにく	でん粉	ごま油
	春巻き		豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	もやしときゅうりのナムル					きゅうり もやし しょうが		ごま油
9火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわの利休揚げ		ちくわ				小麦粉	ごま 米油
	夏野菜のみそ汁		豚肉 油揚げ 豆みそ		オクラ かぼちゃ ねぎ	なす		
	じゃが芋のカレーきんぴら				ピーマン にんじん		じゃが芋 砂糖	米油
10水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	豚肉 はんぺん 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	焼きぎょうざ(3個)		鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	海そうサラダ			海そう		キャベツ とうもろこし		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
11木	高野豆腐のいり煮		鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん	こんにゃく 大根 玉ねぎ	砂糖	
	枝豆コロッケ					枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 小麦粉	米油
	青じそときゅうりの昆布あえ			昆布	青じそ	きゅうり		ごま油
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
12金	鶏肉のねぎ塩焼き		鶏肉		ねぎ			
	生揚げのうま煮		豚肉 生揚げ		にんじん	枝豆 玉ねぎ こんにゃく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	ゴーヤのおかかいため		まぐろ油漬 ちくわ かつお節			ゴーヤ 玉ねぎ とうもろこし		米油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 火	かてめし(埼玉県) (麦ご飯・具)	牛乳	油揚げ	飲用牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう 切り干し大根 干しいたけ	米 大麦 砂糖	
	かれいフライのレモン煮		かれい			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	なすとうがんのみそ汁		鶏肉 豆腐 麦みそ 合わせみそ		小松菜	こんにゃく とうがん なす		
17 水	クロスロールパン	牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグ(ほうれん草入りオムレツの代 替)		豚肉 鶏肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが		
	ポークビーンズ		豚肉 大豆	脱脂粉乳	にんじん パセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
	グリーンサラダ					キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
18 木	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	夏野菜カレー		豚肉 豚レバー		にんじん 赤パプリカ トマト	玉ねぎ 切り干し大根 なす にんにく		カレールー
	じゃが芋のごまサラダ					枝豆 とうもろこし	じゃが芋	ごま ドレッシング
	冷凍みかん					みかん		