

令和6年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 無機質		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物	脂 質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 黄色 野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	
1月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とろふ まめみそ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ なす にんにく	さとう でんぶ	
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ	
	切り干し中華サラダ				きりしまだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
2火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
	鶏じゃが	とり にく		にんじん さやいんげん	こんにゃく ほししいたけ たまねぎ	じゃがいも さとう	
	まめまめサラダ	だいず			キャベツ とうもろこし	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ	ドレッシング
3水	サンドイッチバンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	ハンバーグのきのこソースかけ	ぶたにく とり にく みそ			たまねぎ にんにく しょうが しめじ えのきたけ マッシュルーム	さとう でんぶ	こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	きゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	バター ポタージュのもと
	野菜ソテー			にんじん	キャベツ		こめあぶら
4木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	とりレバー とり にく			しょうが	でんぶ さとう	こめあぶら
	野菜と生揚げの有機豆乳煮	ぶたにく なまあげ ゆきとうにゅう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ		ごま
	ツナとひじきのいため煮	まぐろあぶらづけ ちくわ	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう	こめあぶら
5金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮	いわし			ばい にく		
	そうめん汁	あぶらあげ		にんじん こまつな オクラ	えのきたけ	そうめん	
	キャベツとわかめの三杯酢		わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
	【わらびもち】					わらびもち	
8月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	愛知の産物を使った具だくさん八宝菜(うずら卵を除去)	ぶたにく いか うずらたまご		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ ほししいたけ にんにく	でんぶ	ごまあぶら
	春巻き	ぶた にく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
9火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	夏野菜のみそ汁	ぶた にく あぶらあげ まめみそ		オクラ かぼちゃ ねぎ	なす		
	じゃが芋のカレーきんぴら			ピーマン にんじん		じゃがいも さとう	こめあぶら
10水	タンタンメン(ラーメン・スープ) 牛乳	ぶた にく はんぺん あわせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶ	ごま ごまあぶら
	焼きぎょうざ(2個)	とり にく ぶた にく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
11木	高野豆腐のいり煮	とり にく はんぺん こうやどうふ		にんじん	こんにゃく だいこん たまねぎ	さとう	
	枝豆コロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	青じそときゅうりの昆布あえ		こんぶ	あおじそ	きゅうり		ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
12金	鶏肉のねぎ塩焼き	とり にく		ねぎ			
	生揚げのうま煮	ぶた にく なまあげ		にんじん	えだまめ たまねぎ こんにゃく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	ゴーヤのおかかいため	まぐろあぶらづけ ちくわ かつおぶし			ゴーヤ たまねぎ とうもろこし		こめあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 火	かてめし さいたまけん (埼玉県) (むぎ 麦 はん 飯 ぐ ・具) 牛乳	あぶらあげ	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう きりほしだいこん ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	
	かれいフライのレモン煮	かれい			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	なすとうがんのみそ汁	とりこく とうふ むぎみそ あわせみそ		こまつな	こんにやく とうがん なす		
17 水	クロスロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグ(ほうれん草入りオムレツの代 替)	豚肉 鶏肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが		
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	グリーンサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
18 木	金芽 きんめ 玄米 げんまい ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
	夏野菜カレー	ぶたにく		にんじん あかバブリカ トマト	たまねぎ きりほしだいこん なす にんにく		カレールウ
	じゃが芋 いも のごまサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ごま ドレッシング
	冷凍 れいとう みかん				みかん		