

令和6年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
3月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	生揚げのオイスターソースいため	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ しめじ	砂糖 でん粉	
	肉団子の甘辛煮(2個)	鶏肉			玉ねぎ		
	キャベツともやしのナムル				もやし キャベツ しょうが		ごま油
4火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	刈谷市産大豆	小魚(いわし)			砂糖	米油
5水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース) 牛乳	豚肉 大豆	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	玉ねぎ しめじ	ソフトめん 砂糖	
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉			レモン果汁		米油
	ぶどうゼリーのフルーツあえ				みかん 黄桃	ぶどうゼリー	
6木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮	いわし			梅肉		
	八杯汁	ちくわ 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	干しいたけ	里芋	
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし とうもろこし		ドレッシング
7金	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
	大豆とひよこ豆のチキンカレー	鶏肉 大豆		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく	ひよこ豆	米油 カレールウ
	コロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 小麦粉 パン粉	米油
	福神あえ				キャベツ 福神漬け		ごま
10月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	鶏肉と根菜のみそ煮	鶏肉 はんぺん 生揚げ 豆みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう 枝豆	じゃが芋 砂糖	
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
11火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのごまがらめ	鶏肉 鶏レバー			しょうが	でん粉 砂糖	米油 ごま
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ	でん粉	
	切り干しで中華サラダ				切り干し大根 きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま油
12水	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン	
	白身魚香味フライ	たら		パセリ バジル		小麦粉 パン粉	米油
	白いんげん豆のポタージュ	ベーコン	牛乳 生クリーム		玉ねぎ マッシュルーム	白いんげん豆 じゃが芋	ベシヤメルソース
	キャベツのレモンサラダ			にんじん	キャベツ レモン果汁	砂糖	
14金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね(3個)	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	野菜と生揚げのそぼろ煮	豚肉 生揚げ		小松菜 にんじん	こんにゃく 玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋	
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		
	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト			
17月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	豚キムチ	豚肉		にんじん にら	キャベツ 玉ねぎ 白菜キムチ	砂糖	
	チンゲンサイとはるさめの卵スープ(卵を 除去)	ベーコン 豆腐 卵	わかめ	にんじん チンゲンサイ ねぎ	干しいたけ	はるさめ でん粉	ごま油
	冷凍みかん				みかん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

18 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	めひかりのフライ(3個)			めひかり			パン粉 小麦粉	米油
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 はんぺん		にんじん	こんにゃく 枝豆 しょうが 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		
	キャベツのアーモンドあえ			にんじん 小松菜	キャベツ	砂糖	アーモンド	
19 水	芋川うどん (きしめん・汁)	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ えのきたけ 刈谷市産しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉		
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	刈谷市産大豆		にんじん	玉ねぎ	さつま芋 小麦粉	米油	
	キャベツと切り干し大根のごま酢あえ				切り干し大根 キャベツ きゅうり	砂糖	ごま	
	プチ蒲郡みかんゼリー					ゼリー		
20 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さわらの白しょうゆ焼き	さわら						
	なすのみそ汁	鶏肉 豆みそ		ねぎ	なす キャベツ	じゃが芋		
	けんちょう(山口県)	ベーコン 豆腐		にんじん さやいんげん	大根 干しいたけ	砂糖	米油	
21 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが			
	じゃが芋と大豆のうま煮	鶏肉 大豆		にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		
	海そうサラダ			海そう	キャベツ とうもろこし			
24 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ	さけ中骨		大根			
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	じゃが芋 砂糖		
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング	
25 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	まぐろカツ	まぐろ			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油	
	実だくさんみそ汁	油揚げ 米みそ 豆みそ	わかめ	にんじん ねぎ	大根 キャベツ 玉ねぎ えのきたけ			
	牛肉とごぼうの甘辛煮	牛肉		にんじん	こんにゃく ごぼう	砂糖	ごま油 ごま	
26 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉の塩レモン焼き(オムレツの代替)	鶏肉			レモン果汁		米油	
	刈谷市産大豆のポークビーンズ	豚肉 刈谷市産大豆	脱脂粉乳	にんじん パセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油	
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
27 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	青のり粉			小麦粉	米油	
	野菜と豆腐のうま塩煮	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ にんにく えのきたけ	じゃが芋		
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま	
28 金	カレーそばろご飯 (麦ご飯・具)	豚肉	飲用牛乳		とうもろこし 玉ねぎ 枝豆 しょうが にんにく	米 大麦 砂糖		
	子持ちししゃもフライのレモン煮(3個)		子持ちししゃも		レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	米油	
	ひよこ豆のミネストローネ	ベーコン		赤パプリカ トマト	玉ねぎ キャベツ	ひよこ豆 じゃが芋 砂糖	米油	