

令和6年6月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 ごはん 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネルギー基準値 (kcal)	
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン 緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ		炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 油脂・種実類	たんぱく質 (g)	
3月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ		小	中高
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぶ		609	669
	肉団子の甘辛煮	とり			たまねぎ			25.9	28.4
	キャベツともやしのナムル				もやし キャベツ しょうが		ごまあぶら		
4火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ		704	774
	キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	23.0	25.3
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう			
	豆乳パンナコッタ					とうもろこし	とうもろこし		
5水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	ぶたにく たいす	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	ソフトめん さとう		636	699
	鶏肉の塩レモン焼き	とり			レモンかじゅう		こめあぶら	28.7	31.5
	ぶどうゼリーのフルーツあえ				みかん おうとう	ぶどうゼリー			
6木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	いわしの梅煮	いわし			ばいりく			575	623
	八杯汁	ちくわ とうふ あぶらあげ		にんじん ねぎ	ほししいたけ	さといも		23.7	26.0
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし とうもろこし		ドレッシング		
7金	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト					
	五穀ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび		665	731
	大豆とひよこ豆のチキンカレー	とり たいす		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	ひよこめ	こめあぶら カレー	22.7	24.9
10月	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら		
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま		
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ		640	704
11火	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とり			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶ	ごまあぶら	28.5	31.3
	鶏肉と根菜のみそ煮	とり はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにゃく ごぼう えだまめ	じゃがいも さとう			
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすほし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら		
12水	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ		639	702
	鶏肉とレバーのごまがらめ	とり とりレバー			しょうが	でんぶ さとう	こめあぶら ごま	26.4	29.0
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ	でんぶ			
14金	切り干しで中華サラダ				きり干し とうもろこし	さとう	ごまあぶら		
	黒ロールパン		飲用牛乳			くろロールパン		636	699
	白身魚香味フライ	たら		パセリ バジル		こむぎこ パンこ	こめあぶら	26.8	29.4
17月	白いんげん豆のポタージュ	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム		たまねぎ マッシュルーム	しろいんげんまめ じゃがいも	ベシヤメルソース		
	キャベツのレモンサラダ			にんじん	キャベツ レモンかじゅう	さとう			
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ		585	643
17月	ごぼう入りつくね(2個)	とり			たまねぎ ごぼう しょうが			23.3	25.6
	野菜と生揚げのそぼろ煮	ぶたにく なまあげ		こまつな にんじん	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも			
	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ				
17月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ		572	629
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう		22.9	25.1
	チンゲンサイとはるさめの卵スープ	ベーコン たまご とうふ	わかめ	にんじん チンゲンサイ ねぎ	ほししいたけ	はるさめ でんぶ	ごまあぶら		
17月	冷凍みかん				みかん				

ごはん 牛乳 主菜 副菜 その他 の順

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

【 】: 業者配送

献立表の見方 [] : 卓上物 【 】 : 業者配送 太字 : 新献立 ◆ : 我が家のじまん料理

エネルギー基準値
650キロカロリー
715キロカロリー

たんぱく質基準値
26.8グラム
29.4グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり青が気に入らないものを使用していますが青が残っていることがあります》



18 火	ごはん えびカツ	牛乳	えび たら	飲用牛乳		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	628	691
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく はんぺん	にんじん	こんにやく えだまめ しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう			25.0	27.5
	キャベツのアーモンドあえ			にんじん こまつな	キャベツ	さとう	アーモンド			
	6月19日(水)は『愛知を食べる学校給食の日』です。 愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (愛知県産食材はあみかけで表します)									
19 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ 刈谷市産しいたけ	きしめん さとう でんぶん		666	732
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら	22.8	25.0
	キャベツと切り干し大根のごま酢あえ					きりぼしだいこん キャベツ きゅうり	さとう	ごま		
	プチ蒲郡みかんゼリー						ゼリー	蒲郡みかん果汁の ゼリーです		
20 木	ごはん いわしのオレンジ煮	牛乳	いわし	飲用牛乳		オレンジかじゅう オレンジピール			538	592
	なすのみそ汁		とりにく まめみそ		ねぎ	なす キャベツ	じゃがいも		22.6	24.1
	けんちょう(山口県)		ベーコン とうふ		にんじん さやいんげん	だいこん ほししいたけ	さとう	こめあぶら		
	ごはん 厚焼き卵	牛乳	たまご	飲用牛乳			こめ		588	646
21 金	じゃが芋と大豆のうま煮		とりにく だいず		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ キャベツ とうもろこし	じゃがいも さとう		23.6	25.9
	海そうサラダ			かいそう						
24 月	ごはん さけのみぞれ銀紙焼き	牛乳	さけ	飲用牛乳		だいこん			639	702
	高野豆腐のいり煮		とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう		28.8	31.6
	ひじきサラダ			ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング		
	ごはん まぐろカツ	牛乳	まぐろ	飲用牛乳		たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら	579	636
25 火	実だくさんみそ汁		あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ			20.4	22.4
	◆牛肉とごぼうの甘辛煮		ぎゅうにく		にんじん	こんにやく ごぼう	さとう	ごまあぶら ごま		
26 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン		642	706
	オムレツ		たまご							
	刈谷市産大豆のポークビーンズ		ぶたにく 刈谷市産だいず	だっしふんにゆう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら	29.8	32.7
	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング		
27 木	ごはん ちくわのいそ揚げ	牛乳	ちくわ	飲用牛乳			こめ		568	624
	野菜と豆腐のうま塩煮		ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ にんにく えのきたけ	じゃがいも		21.6	23.7
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま		
	カレーそばごはん (麦ごはん・具)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳		とうもろこし たまねぎ えだまめ しょうが にんにく	こめ おおむぎ さとう		650	715
28 金	いかフライのレモン煮		いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう でんぶん	こめあぶら	25.1	27.6
	ひよこ豆のミネストローネ		ベーコン		あかパプリカ トマト	たまねぎ キャベツ	ひよこまめ じゃがいも さとう	こめあぶら		

主食(こめ)^{しゅしょく}(刈谷市産) こむぎ 飲用牛乳 さやいんげん 小松菜^{こまつな} チンゲンサイ にんじん なぎ ピーマン キャベツ
きゅうり^{たま} 玉ねぎ^{たま} なす 牛肉^{ぎゅうにく} 豚肉^{ぶたにく} しらす^ほ 干し^{かん} 卵^{たまご} 青^{あお}のり粉^{こな} 冷凍^{れいぞう}みかん 大豆^{だいず} みそ 切り干し^{きりかん} 大根^{だいこん} 干ししいたけ^ほ

