

令和6年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
3月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぶん	
	肉団子の甘辛煮	とりこ			たまねぎ		
	キャベツともやしのナムル				もやし キャベツ しょうが		ごまあぶら
4火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	かりや しさん 刈谷市産だいず	こざかな(いわし)			さとう	こめあぶら
5水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース) 牛乳	ぶたにく たいず	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	ソフトめん さとう	
	鶏肉の塩レモン焼き	とりこ			レモンかじゅう		こめあぶら
	ぶどうゼリーのフルーツあえ				みかん おうとう	ぶどうゼリー	
6木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮	いわし			ばいりこ		
	八杯汁	ちくわ とうふ あぶらあげ		にんじん ねぎ	ほししいたけ	さといも	
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし とうもろこし		ドレッシング
7金	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト			
	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび	
	大豆とひよこ豆のチキンカレー	とりこ たいず		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	ひよこめめ	こめあぶら カレールー
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま
10月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりこ			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりこ はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ	じゃがいも さとう	
	小松菜としらすのふりかけ	かまつな	しらすばし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
11火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのごまがらめ	とりこ とりレバー			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら ごま
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ	でんぶん	
12水	切り干し中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	さとう	ごまあぶら
	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	白身魚香味フライ	たら		パセリ バジル		こむぎこ パンこ	こめあぶら
	白いんげん豆のポターージュ	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム		たまねぎ マッシュルーム	しろいんげんまめ じゃがいも	ベシヤメルソース
14金	キャベツのレモンサラダ			にんじん	キャベツ レモンかじゅう	さとう	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね(2個)	とりこ			たまねぎ ごぼう しょうが		
	野菜と生揚げのそぼろ煮	ぶたにく なまあげ		こまつな にんじん	こんにやく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも	
17月	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	
	チンゲンサイとはるさめの卵スープ(卵を除 去)	ベーコン たまご とうふ	わかめ	にんじん チンゲンサイ ねぎ	ほししいたけ	はるさめ でんぶん	ごまあぶら
	冷凍みかん				みかん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

18 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	めひかりのフライ(2個)		めひかり			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく はんぺん		にんじん	こんにやく えだまめ しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう	
	キャベツのアーモンドあえ			にんじん こまつな	キャベツ	さとう	アーモンド
19 水	芋川うどん 牛乳 (きしめん・汁)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ 刈谷市産しいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	キャベツと切り干し大根のごま酢あえ				きりぼしだいこん キャベツ きゅうり	さとう	ごま
	プチ蒲郡みかんゼリー					ゼリー	
20 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さわらの白しょうゆ焼き	さわら					
	なすのみそ汁	とりにく まめみそ		ねぎ	なす キャベツ	じゃがいも	
	けんちょう(山口県)	ベーコン とうふ		にんじん さやいんげん	だいこん ほししいたけ	さとう	こめあぶら
21 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	じゃが芋と大豆のうま煮	とりにく だいず		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		
24 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ	さけなかぼね		だいこん		
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
25 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	まぐろカツ	まぐろ			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	実だくさんみそ汁	あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ		
	牛肉とごぼうの甘辛煮	ぎゅうにく		にんじん	こんにやく ごぼう	さとう	ごまあぶら ごま
26 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉の塩レモン焼き(オムレツの代替)	鶏肉			レモン果汁		米油
	刈谷市産大豆のポークビーンズ	ぶたにく 刈谷市産だいず	だつしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
27 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおのり			こむぎこ	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ にんにく えのきたけ	じゃがいも	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
28 金	カレーそばろごはん 牛乳 (麦ごはん・具)	ぶたにく	飲用牛乳		とうもろこし たまねぎ えだまめ しょうが にんにく	こめ おおむぎ さとう	
	子持ちししゃもフライのレモン煮(2個)		こもちししゃも		レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう でんぶん	こめあぶら
	ひよこ豆のミネストローネ	ベーコン		あかパプリカ トマト	たまねぎ キャベツ	ひよこまめ じゃがいも さとう	こめあぶら