## 令和6年6月分 予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センタ

日/	献立名				子を整える食品	黄 性にエネル		エネルギ
9	献立名	たんぱく質	無機質	Ľ	タミン	炭水化物	脂質	(kca
曜	しゅしば ぎゅうにゅう しゅ む が む な か た の にゅん 主 食 牛 乳 主 菜 副菜 その他 の 順	まめ、まめまいひん 豆・豆製品	キ乳・乳製品 ・乳・乳製品 ・がないかい 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 集物・きのこ	業・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	た/ ぱく ("g
	ご飯・牛乳		いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳			こめ		Ť
ľ	ェ <sub>ェ あ</sub> 生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぷん		609
-	肉団子の甘辛煮	とりにく		10,00,0	たまねぎ			25.
-	キャベツともやしのナムル				もやし キャベツ		ごまあぶら	
	ご飯牛乳		飲用牛乳		Cann	こめ		+-
4	キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	721
火	ri	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		27.7
-	かりゃしさんだいず こざかな あまからに 刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮 ロギー	がいやしたがず	こざかな(いわし)			さとう	こめあぶら	
	豚肉とトマトのスパゲティー 牛乳 の	**************************************	● 4mm+□	トマト にんじん	t-+h-==   \h  \cdot \cdo	ソフトめん		1
5	(ソフトめん・ソース) 健力	ぶたにく だいず	飲用牛乳	ピーマン	たまねぎ しめじ	さとう		636
水	鶏肉の塩レモン焼き 週に	とりにく			レモンかじゅう		こめあぶら	28.7
	ぶどうゼリーのフルーツあえ 間**				みかん おうとう	ぶどうゼリー		
-	ご飯 牛乳 トー		飲用牛乳			こめ		
	いわしの構造	いわし			ばいこく			575
6 木	八杯汁	ちくわ とうふ あぶらあげ		にんじん ねぎ	ほししいたけ	さといも		23.7
	チンゲンサイとわかめのサラダ んで		わかめ	チンゲンサイ	もやし とうもろこし		ドレッシング	
	かりゃしさん			刈谷市産ミニトマト				
	五穀ご飯牛乳ま		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび		1
7	大豆とひよこ豆のチキンカレー	とりにく だいず		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	ひよこまめ	こめあぶら カレールウ	665
ام	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら	22.7
					キャベツ ふくじんづけ	-02-	ごま	
	ご飯牛乳		飲用牛乳		ふくしん・フィブ	こめ		640
-	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら	
10⊦	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんぺん						
月		なまあげ まめみそ		にんじん	こんにゃく ごぼう えだまめ	じゃがいも さとう		
Ï	小松菜としらすのふりかけ ゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	手作りの ふりかけて かつおぶし	です 」    しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		
11	鶏肉とレバーのごまがらめ	とりにく とりレバー			しょうが	でんぷん さとう	こめあぶら ごま	639
火	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ	でんぷん		26.4
ľ	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	さとう	ごまあぶら	
-	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳		2,777 270320	くろロールパン		T
12	しる み きかなこう み 白身 魚 香味フライ	たら		パセリ バジル		こむぎこ パンこ	こめあぶら	636
	<u>ま</u> のポタージュ	ベーコン	ぎゅうにゅう		たまねぎ マッシュルーム	しろいんげんまめ じゃがいも	ベシャメルソース	26.8
-	キャベツのレモンサラダ		なまクリーム	にんじん	キャベツ レモンかじゅう			
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		
14	ごぼう入りつくね(2個)	とりこく			たまねぎ ごぼう しょうが			585
	野菜と生揚げのそぼろ煮	ぶたにく なまあげ		こまつな にんじん	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも		23.3
-	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ			
_	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		572
-	藤キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう		
	データー データ データ データ データ データ データ データ データ データ	ベーコン たまご とうふ	わかめ	にんじん チンゲンサイ ねぎ	ほしいたけ	はるさめ でんぷん	ごまあぶら	
-	冷凍みかん	たまこ とりか		アンケノリイ ねさ	みかん	CNAN		
	/T/スペルル だてひょう かがた ご立表の見方 [ ]: 卓上物 【 】:	   ***********************************	<u> </u>   ここしんこんだで   <b>太字</b> :新献立	<u> </u>	<u> ゚゚ペス゚゚゚゚゚</u> のじまん料理	エネルギー基準化	<u>│</u>	※を たっと こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう かいしゅう かいき



材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。 《給食で使用する\*魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》

	ご飯・牛乳		かまうぎゅうにゅう			こめ		
18	。 めひかりのフライ(2個)		めひかり 🕶	==<		パシこ こむぎこ	こめあぶら	611
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく はんぺん		にんじん	こんにゃく えだまめ しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう		22.7
	キャベツのアーモンドあえ			にんじん こまつな	キャベツ	さとう	アーモンド	
	6月19首(	水 )は 『愛	かを食べ	る学校給	食の首』	です。		
		=					ます)	
	学川うどん (きしめん・汗)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ ゕッゃぃきん <b>刈谷市産しいたけ</b>	きしめん さとう でんぷん		666
19	刈る市産犬豆と野菜のかき揚げ	刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら	22.8
水	キャベツと切り干し大根のごま酢あえ				きりぼしだいこん キャベツ きゅうり	さとう が表こまり 浦郡みかん	ごま	
	プチ蒲郡みかんゼリー					ゼリー ゼリーです		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		···· 539
	さわらの首しょうゆ焼き	さわら						
木	は9 UかてIT Company	とりにく まめみそ		ねぎ にんじん	なす キャベツ だいこん	じゃがいも		24.8
	けんちょう(山口県)	ベーコン とうふ		さやいんげん	ほしいたけ	さとう	こめあぶら	
	ご飯 牛乳 ***********************************		飲用牛乳			こめ		···· 588
	<b>厚焼き卵</b>	たまご		にんじん	こんにゃく			
金	じゃが芋と大豆のうま煮	とりにく だいず		さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		23.6
	海そうサラダ		かいそう		とうもろこし			
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		···· 639
		No. 1	No. 1 dec. 1 and 1		1.8 1			000
	さけのみぞれ観紙焼き	さけ とりにく はんぺん	さけなかぼね	にんじん	だいこん	10184 - 41 -		
	高野豆腐のいり煮	さけ とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	じゃがいも さとう	100	28.8
	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ	とりにく はんぺん	ひじき	さやいんげん		さとう	ドレッシング	
	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳	とりにく はんべん こうやどうふ		さやいんげん	こんにゃく ごぼう えだまめ とうもろこし	さとう		28.8
月	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ (学校)が学校 64	とりにく はんぺん こうやどうふ 手生 あぶらあげ	ひじき 飲用牛乳	さやいんげん	こんにゃく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ	さとう	ドレッシング	28.8
月	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ <sup>平茂 小学</sup> 校 64 雑覧 ほのかさ	とりにく はんべん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ カみそ	ひじき	さやいんげん	こんにゃく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが	さとう		28.8
月	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ	とりにく はんべん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ カみそ	ひじき 飲用牛乳	さやいんげん	こんにゃく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ	さとう		28.8
25 火	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ	とりこく はんべん こうやどうふ F生 よぐろ あぶらあげ こめみそ まめみそ	ひじき 飲用牛乳	さやいんげん	こんにゃく ごぼう えだまめ そうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ	さとう こめ パシこ こむぎこ	こめあぶら	28.8 
月 25 火 26	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 薬だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮 ミルクロールパン 牛乳 オムレツ	とりにく はんぺん こうやどうふ 手生 まぐろ んの あぶらあげ こめみそ まめみそ ぎゅうにく	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳	こんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう えだまめ そうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ	さとう こめ パシこ こむぎこ さとう ミルクロールパシ	こめあぶら	579 20.4
月 25 火 26	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ	さりにく はんぺん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ まめみそ まめみそ	ひじき 飲用牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう	こめあぶら	28.8 
月 25 火 26	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 葉だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛素 ミルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈谷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ	とりにく はんぺん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ まめみそ きゆうにく	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゆう	にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう	こめあぶら ごまあぶら ごま	579 20.4
25 火 26 水	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 薬だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮 ミルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈冷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ ご飯 牛乳	さりにく はんべん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ です まめみそ ぎゅうにく たまご ぶたにく メ)谷市産人・す	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゅう 飲用牛乳	にんじん ねぎ にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう	こめあぶら ごま こめあぶら ドレッシング	579 20.4
25 火 26 水 27	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 葉だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮 ミルクロールパン 牛乳 メルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈冷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ ご飯 牛乳 ちくわのいそ辺揚げ	さりにく はんぺん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ まめみそ まめみて まがってく たまご ぶたにく <b>刈谷市産丸・ず</b>	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゆう	にんじん ねぎ にんじん にんじん パセリトマト グリーンアスパラガス にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし  たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう  たまねぎ	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう こめ こむぎこ	こめあぶら ごま こめあぶら	28.8 579 20.4 642 29.8
25 火 26 水 27	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 実だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮 ミルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈谷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ ご飯 牛乳 ちくわのいそ辺揚げ ・野菜と豆腐のうま塩煮	さりにく はんべん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ です まめみそ ぎゅうにく たまご ぶたにく メ)谷市産人・す	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゅう 飲用牛乳	にんじん ねぎ にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう たまねぎ キャベツ とうもろこし	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう	こめあぶら ごま こめあぶら ドレッシング	28.8
25 火 26 水 27	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 実だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮  ミルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈冷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ ご飯 牛乳 ちくわのいそ辺揚げ ・野菜と豆腐のうま塩煮 たくあんあえ	さりにく はんぺん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ まめみそ まめみて まがってく たまご ぶたにく <b>刈谷市産丸・ず</b>	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゅう 飲用牛乳	にんじん ねぎ にんじん がセリトマト がリーンアスパラガス にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう たまねぎ キャベツ とうもろこし	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう こめ こむぎこ	こめあぶら ごま こめあぶら ドレッシング	28.8 579 20.4 642 29.8
25火 26水 27木	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 実だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮 ミルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈谷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ ご飯 牛乳 ちくわのいそ辺揚げ ・野菜と豆腐のうま塩煮	さりにく はんぺん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ まめみそ まめみて まがってく たまご ぶたにく <b>刈谷市産丸・ず</b>	ひじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゅう 飲用牛乳	にんじん ねぎ にんじん がセリトマト がリーンアスパラガス にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ こんにやく ごぼう たまねぎ キャベツ とうもろこし	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう こめ こむぎこ じゃがいも	こめあぶら ごま こめあぶら ドレッシング	28.8 579 20.4 642 29.8
25 火 26 水 27 木	高野豆腐のいり煮 ひじきサラダ ご飯 牛乳 まぐろカツ 実だくさんみそ汁  ◆牛肉とごぼうの甘辛煮 ミルクロールパン 牛乳 オムレツ 刈冷市産大豆のポークビーンズ アスパラサラダ ご飯 牛乳 ちくわのいそ辺揚げ 野菜と豆腐のうま塩煮 たくあんあえ カレーそぼろご飯 牛乳	とりにく はんべん こうやどうふ 手生 まぐろ あぶらあげ こめみそ きかうにく たまご ぶたにく 刈谷市産/へ・ず	びじき 飲用牛乳 わかめ 飲用牛乳 だっしふんにゅう 飲用牛乳 あおのりこ	にんじん ねぎ にんじん がセリトマト がリーンアスパラガス にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ とうもろこし たまねぎ しょうが だいこん キャベツ たまねぎ こんにやく ごぼう こんにやく ごぼう たまねぎ キャベツ とうもろこし たまねぎ 「こんにく えのきたけ キャベツ とうもろこし たまねぎ えだまめ しょうが こんにく レモンかじゅう	さとう こめ ハシこ こむぎこ さとう ミルクロールハシ じゃがいも さとう こめ こむぎこ じゃがいも	こめあぶら ごま こめあぶら ドレッシング	28.8 579 20.4 

愛知県産の食材

主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 さやいんげん 小松菜 チンゲンサイ にんじん ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり (6質の多定) 宝ねぎ なす 準衡 稼肉 めひかり しらす手し 鞴 臂のり物 冷凝みかん 失立 みそ 切り手し尖積 牛ししいたけ

にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり

こんげつ あじ 今月の味めぐりは「山口県」です。



けんちょう

え、一声時代に誕生した「けんちょう」は、豆腐と大粮、にんじんを煮た料理が始まりで、特別なりに食べられていました。境益では まいま、かてい とくしょく 地域や家庭の特色を生かして、さまざまな具材を加えた家庭料理として食べられています。

ਫ਼ゅうしく やまぐちけん おお ちいき へき いき たん たん ないしょう しょく ざい っか にん 食べられている 「けんちょう」 の具材を使っています。