

令和6年5月分 予定献立表



幼稚園

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal)
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミ ン 緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ		炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 油脂・種実類	
1 水	ご飯 牛乳 八十八夜献立		飲用牛乳			米		427
	ちくわの新茶揚げ	ちくわ		てん茶 抹茶		小麦粉	米油	
	野菜の実だくさんみそ汁	鶏肉 油揚げ 米みそ 豆みそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにゃく 大根	じゃが芋		
	きんぴらごぼう			小松菜	ごぼう	砂糖	ごま ごま油 米油	
2 木	ご飯 牛乳 こどもの日献立		飲用牛乳			米		434
	あじフライ	あじ				パン粉 小麦粉	米油	
	若竹汁	かまぼこ	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ	焼きふ		
	千草あえ	油揚げ		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油	
7 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米		454
	ビーンズマーボー	豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	
	焼きぎょうざ	鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮		
	切り干し中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油	
8 水	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン		503
	肉団子のケチャップ煮	鶏肉		トマト	玉ねぎ しょうが にんにく			
	じゃが芋のクリームスープ	小垣江東小学校6年生 丹 和生さんの 我が家のじまん料理です		牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	じゃが芋 マッシュポテト	バター ベシヤメルソース
	◆春キャベツのオリーブオイルいため			昆布		春キャベツ にんにく		オリーブオイル
9 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米		411
	まぐろとレバーのねぎソース	まぐろ 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油	
	じゃが芋とわかめのみそ汁	油揚げ 米みそ	わかめ	小松菜 にんじん	玉ねぎ	じゃが芋		
	キャベツの青菜あえ	かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖		
10 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米		476
	オムレツ	卵						
	チキンストロガノフ	鶏肉	脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ	
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング	
13 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米		484
	チーズミンチカツ	豚肉	チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油	
	たっぷりキャベツの中華煮	豚肉 かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ しょうが しめじ	でん粉	ごま油	
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油	
14 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米		440
	五目厚焼き卵	卵 鶏肉		ほうれん草 にんじん	しいたけ たけのこ			
	鶏肉と根菜のみそ煮	鶏肉 はんぺん 生揚げ 豆みそ		にんじん	こんにゃく 大根 ごぼう 枝豆	砂糖		
	キャベツのアーモンドあえ			にんじん 小松菜	キャベツ	砂糖	アーモンド	
15 水	肉うどん (白玉うどん・汁)	豚肉 油揚げ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん 小松菜 ねぎ	しょうが 玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん 砂糖		517
	コロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油	
	いそ香あえ		のり		キャベツ もやし	砂糖		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米		
16 木	いわしの煮付け	いわし			しょうが			507
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	じゃが芋 砂糖		
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング	
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング	
献立表の見方		【 】：卓上物 【 】：業者配送 太字：新献立 ◆：我が家のじまん料理					エネルギー基準値 490kcal	たんぱく質基準値 20.2g

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》

幼児園

17金	たけのこご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	枝豆 たけのこ 干しいたけ	米 大麦 砂糖	米油	403
	いかフリッター		いか	おきあみ あおさ			小麦粉	大豆油 米油	16.9
	豆乳みそ汁		豆腐 豆乳 合わせみそ		小松菜	キャベツ 玉ねぎ 大根	じゃが芋		
20月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	さばのみそ煮		さば みそ						504
	豚肉と野菜のしょうが煮		豚肉 はんぺん		さやいんげん にんじん	こんにゃく しょうが 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		21.3
	かんぴょうのごま酢あえ(栃木県)		油揚げ		にんじん	かんぴょう きゅうり	砂糖	ごま油 ごま	
21火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	切り干し大根入りビビンバの具		豚肉		チンゲンサイ	切り干し大根 にんにく もやし 干しいたけ	砂糖	ごま ごま油	411
	野菜しゅうまい		たら		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮		17.2
	はるさめスープ				にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし	はるさめ		
22水	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン		
	ドライカレーサンドの具		豚肉		にんじん	玉ねぎ	砂糖 コーンスターチ		564
	枝豆のクリームスープ		ベーコン	牛乳 脱脂粉乳		玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	バター ベシヤメルソース	24.2
	さわやかフルーツゼリー					黄桃 パイナップル	りんごゼリー		
23木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	かつおカツ		かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油	489
	肉じゃが		豚肉		にんじん	こんにゃく 玉ねぎ グリーンピース	じゃが芋 砂糖		19.1
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま	
24金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ	砂糖	ハヤシルウ デミグラスソース 米油	454
	キャベツの洋風煮		豚肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ にんにく	じゃが芋		19.3
	まめまめサラダ		大豆			きゅうり とうもろこし	ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆	ドレッシング	
27月	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米		
	大根カレー		豚肉		にんじん	大根 玉ねぎ しょうが にんにく		カレールウ	510
	かぼちゃコロッケ				かぼちゃ		パン粉 小麦粉	米油	16.7
	オレンジ					オレンジ			
28火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	さばの塩焼き		さば						465
	春野菜と生揚げの豆乳煮		豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	春キャベツ たけのこ しめじ		ごま	26.6
	もやしと小松菜のお浸し				小松菜	もやし	砂糖		
29水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	豚肉 はんぺん 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごま油	605
	春巻き		豚肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しょうが	はるさめ 春巻きの皮	米油	22.1
	海そうサラダ			海そう		キャベツ とうもろこし			
30木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	さわらの西京焼き		さわら 米みそ						506
	野菜の卵とじ		鶏肉 はんぺん 卵		さやいんげん にんじん	たけのこ 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		27.4
	煮豆		大豆				砂糖		
31金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	けんちんしのだの野菜あんかけ		豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん	えのきたけ 枝豆	砂糖 でん粉		464
	切り干し大根入りとん汁		豚肉 豆みそ		にんじん 三つ葉	こんにゃく 白菜 ごぼう 切り干し大根	じゃが芋		18.6
	やみつききゅうり					きゅうり にんにく	砂糖	ごま油	

愛知県産の食材
(5月の予定)

主食(米(刈谷市産) 小麦) 飲用牛乳 小松菜 チンゲンサイ にんじん ねぎ バセリ ほうれん草 三つ葉 キャベツ きゅうり
ごぼう 大根 玉ねぎ 白菜 春キャベツ たけのこ てん茶 抹茶 きくらげ 大豆 みそ 豆乳 切り干し大根 干しいたけ 豚肉

日本全国味めぐり

今月の味めぐりは「栃木県」です。

かんぴょうのごま酢あえ

数あるかんぴょう料理の中でも、「かんぴょうのごま酢あえ」は「かんぴょうの卵とじ」などと共に栃木県で親しまれている料理です。栃木県のかんぴょう生産は全国の99%以上を占め、特に県南地域で栽培が盛んに行われています。