

# ちょっとしたの困いごと 支え合いませんか

最近、足腰が悪くなって  
買い物やゴミ出しが  
できない・・・😞

少しの時間で  
誰かのために  
お手伝いをしたい😊

困っていることは  
「ちょっとした」  
をご活用ください  
(30分 300円)

生活のちょっとした困りごとを住民同士がささえあいます

## ちょっとした困りごとの例

- ゴミ出し ●簡単な掃除 ●買い物代行 ●外出の付き添い（通院、買い物など）
- 話し相手 ●布団干し ●簡単な縫い物 ●季節物の取り換え ●電球・電池交換
- 簡単な剪定 ●狭い範囲の草取り ●花、草木の水やり ●その他日常生活の困りごと



裏面は  
お手伝いしたい方  
へのご案内です

今まで自分でやっていたことができなくなったら

**ちょっとした** ささえあいセンター (刈谷市委託事業)

☎ 0566-63-6055

受付：火曜日～土曜日 9:00～17:00

お電話ください



# ちよこっとささえあい説明会 お手伝いできる人を大募集！

スキマ時間を使って、お手伝いしてみませんか？  
センターが主催する1時間程度の「ちよこっとささえあい説明会」を受けるだけでOK！  
説明会では質疑応答の時間もありますので、分からないことや不安なことを質問できます。  
説明会終了後、「お手伝いできる人」として登録が可能となります。  
※登録を希望される方は身分証明書をご持参ください。

事前申し込み不要  
説明会だけの参加もOK

## 開催日時

日にち

令和8年

4月17日（金）

5月16日（土）

6月17日（水）

7月17日（金）

8月18日（火）

9月17日（木）

10月17日（土）

11月17日（火）

12月17日（木）

令和9年

1月19日（火）

2月17日（水）

3月17日（水）

時間

10時から（1時間程度）

## 開催場所

刈谷市民交流センター

住所：東陽町1丁目32-2

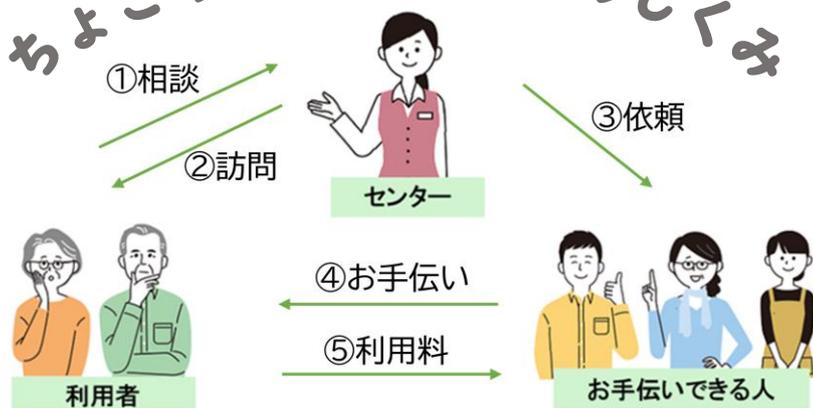
（刈谷市役所向かい、駐車場有）



刈谷市民交流センター建物外観

ちよこっとささえあいのしくみ

出張説明会 承ります



ちよこっとささえあいでは、  
お手伝いできる人を募集してい  
ます。さまざまな団体、地域の  
集まり、サークルなどの活動場  
所に出向いての説明会も実施  
しています。ご相談は裏面の電  
話番号までご連絡ください。

①～⑤のどれかに該当し、在宅の方

①要支援認定者もしくは要介護認定者

②事業対象者（基本チェックリストにより

生活機能の低下がみられた方）

⑤75歳以上

市内・市外問わず18歳以上で

「ちよこっとささえあい説明会」を

受けた方

お電話ください