

12月1日から市内全域に拡大して実施！

ちょこっとの困り事を支え合いませんか

ちょこっと手伝ってほしい人

はセンターへご連絡ください。

ちょこっとお手伝いできる人

はサポーターになってください。



買物

ちょこっとのことだけど…

困っていることは

「ちょこっと」を

ご活用ください！！

(30分 300円)



掃除



草取り



ゴミ捨て

お困り事の例

- 簡単な掃除 ●買い物 ●ゴミ出し ●外出の付添い（通院、買い物等） ●話し相手 ●布団干し
- 簡単な剪定 ●季節物の取り換え ●簡単な縫い物 ●狭い範囲の草取り ●花、草木の水やり

これら以外にもちょっとしたお困り事がありましたらセンターへご相談ください

など

12月から以下の地区を追加し、市内全域で実施！

※既に開始している↓以外の地区の方は引き続き利用可能です。

★【井ヶ谷地区】

井ヶ谷町

★【今岡地区】

今岡町

★【熊地区】

熊野町、八幡町、逢妻町、宝町

★【刈谷東部地区】

新栄町、東陽町、豊田町、
寿町、大手町

★【一里山地区】

一里山町

★【築地地区】

築地町

★【桜地区】

桜町、神明町、相生町、昭和町、
朝日町、南桜町、若松町

★【高須地区】

高須町

★【泉田地区】

泉田町

★【重原地区】

重原本町、下重原町、一色町、
八軒町、幸町、中山町、神田町

★【刈谷中部地区】

寺横町、銀座、広小路

裏面につづく

ちょこっと ささえあい センター (刈谷市委託事業)

(住所：刈谷市民交流センター1階)

☎ 0566-63-6055

受付：火曜日～土曜日 9:00～17:00

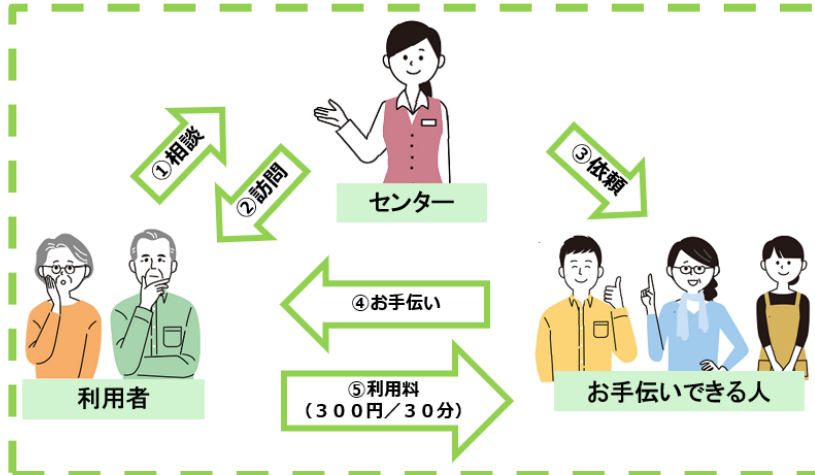


★ホームページはこちらから



ちょこっとささえあいの仕組み

生活のちょっとした困りごとを
市民同士がささえあいます



利用者

- ①～③どれかに該当し、在宅の方
 - ① 要支援認定者もしくは要介護認定者
 - ② ※事業対象者
 - ③ 75歳以上
- ※事業対象者…基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

お手伝いできる人

市内・市外在住問わず、18歳以上で
ちょこっとささえあいセンターが開催する
「ちょこっとささえあい説明会」を受けた方

ちょこっとささえあい説明会

お手伝いできる人を大募集しています！

スキマ時間を使って、お手伝いしてみませんか？

センターが開催する1時間程度の「ちょこっとささえあい説明会」を受けるだけでOK！

説明会修了後、「お手伝いできる人」として登録が可能となります。

登録を希望される方は身分証をご持参ください。

事前申し込み不要

説明会だけの参加も可能

★開催場所・日時

井ヶ谷市民館 (井ヶ谷町桜島 46) 10月20日(月) 10:00～ 10月25日(土) 10:00～ 10月31日(金) 14:00～	一里山市民館 (一里山町金山 61-1) 10月21日(火) 14:00～ 10月30日(木) 10:00～ 11月15日(土) 14:00～	今岡市民館 (今岡町宮丘 68) 10月20日(月) 14:00～ 10月25日(土) 14:00～ 10月31日(金) 10:00～
泉田市民館 (泉田町五月折戸 88-5) 10月21日(火) 10:00～ 10月30日(木) 14:00～ 11月22日(土) 10:00～	築地市民館 (築地町 5-22-3) 10月22日(水) 14:00～ 10月24日(金) 10:00～ 11月1日(土) 10:00～	重原市民館 (重原本町 1-67) 10月27日(月) 10:00～ 11月8日(土) 10:00～ 11月12日(水) 14:00～
熊市民館 (八幡町 7-75) 10月22日(水) 10:00～ 10月24日(金) 14:00～ 11月1日(土) 14:00～	桜市民館 (神明町 2-30) 10月18日(土) 10:00～ 10月28日(火) 14:00～ 11月6日(木) 10:00～	刈谷中部市民館 (銀座 4-117-3) 10月27日(月) 14:00～ 11月1日(土) 10:00～ 11月12日(水) 10:00～
刈谷東部市民館 (新栄町 3-36-1) 10月23日(木) 10:00～ 11月4日(火) 14:00～ 11月22日(土) 14:00～	高須市民館 (高須町異 5-1) 10月18日(土) 14:00～ 10月28日(火) 10:00～ 11月6日(木) 14:00～	市民交流センター (東陽町 1丁目 32-2) 9月17日(水) 10:00～ 10月17日(金) 10:00～ 11月15日(土) 10:00～ ※センターのみ12月以降も毎月開催