

ちよこっとの困り事を支え合いませんか 利用者・お手伝いできる人を大募集！

5月1日から実施地区を拡大します！

※既に開始している西境、一ツ木、高津波、刈谷西部、野田、小垣江地区の方は引き続き利用可能です

【東境地区】

東境町

【今川地区】

今川町

【元刈谷地区】

港町、浜町、衣崎町、元町、天王町、中川町、御幸町、松坂町、大正町、富士見町、中島町、高松町、住吉町、田町

【小山地区】

新田町、小山町、稲場町、中手町、日高町、広見町、一番町、新富町、池田町、青山町、東新町、恩田町

【半城土地区】

半城土町、半城土中町、半城土北町、半城土西町

【東刈谷地区】

野田町、板倉町、東刈谷町、末広町、沖野町、南沖野町、場割町

お困り事の例



ちよこっとの困りごとは
「ちよこっど」を
ご活用ください！
(30分 300円)

- 簡単な掃除 ●買い物 ●ゴミ出し ●布団干し ●季節物の取り換え ●簡単な剪定 ●電球交換
- 花、草木の水やり ●外出の付添い（通院、買い物等） ●簡単な縫い物 ●狭い範囲の草取り
- 郵便物の配送手続き ●話し相手 ●将棋の対戦相手 ●スマホの使い方 ●物の整理整頓

など

これら以外にもちょっとしたお困り事がありましたらセンターへご相談ください

利用者・お手伝いできる人

利用者



3月に利用の要件
を拡大しました！

- ①～③どれかに該当し、在宅の方
- ① 要支援もしくは要介護認定者
- ② ※事業対象者
- ③ 75歳以上

※事業対象者…基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

お手伝いできる人



市内・市外在住問わず、18歳以上で
ちよこっどささえあいセンターが開催する
「ちよこっどささえあい説明会」を受けた方

裏面につづく

ちよこっどささえあいセンター(刈谷市委託)

☎ 0566-63-6055

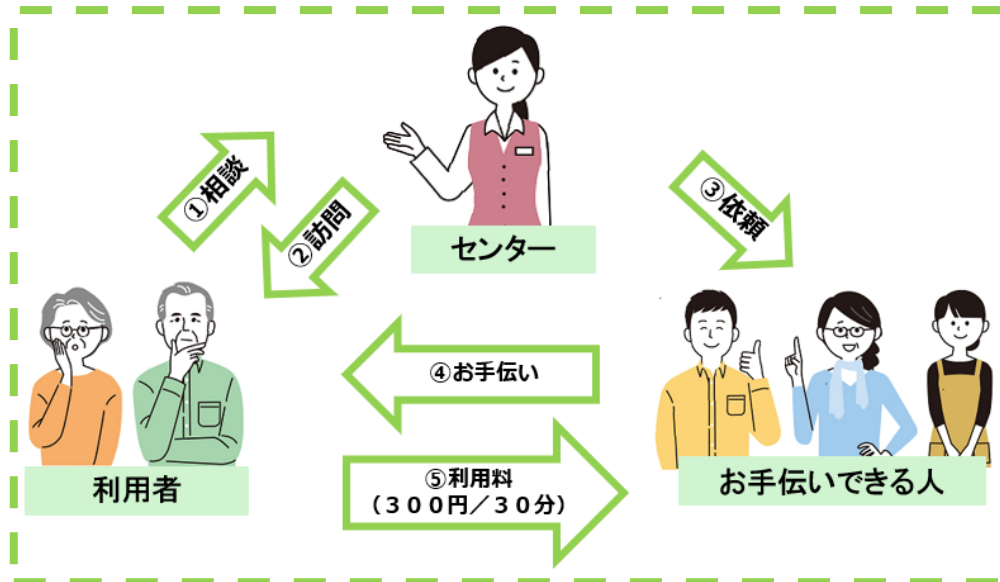
刈谷市東陽町1丁目32-2

(刈谷市民交流センター1階)

受付：火曜日～土曜日 9:00～17:00



ちょこっとささえあいの仕組み （生活のちょっとした困りごとを 市民同士がささえあいます）



お手伝いできる人を大募集しています！！

あなたのスキマ時間を使って、お手伝いしてみませんか？

お手伝いできる人は市内・市外在住問わず、18歳以上で、センターが開催する「ちょこっとささえあい説明会」を受けるだけでOK！

☆説明会は臨時と定期で開催しています。

ちょこっとささえあい説明会

説明会は1時間程度となります。

説明会を受けた後に「お手伝いできる人」として登録が可能となります。登録を希望される方は身分証をご持参ください。後日、登録していただくことも可能です。

事前申し込み不要

説明会だけの参加も可能

★臨時開催

開催場所・日時

東境市民館 (東境町登り坂 16)	今川市民館 (今川町 1-402-2)	小山集会所 ふれあい (小山町 7-33)
5/13 (火) 10:00	5/14 (水) 19:00	5/13 (火) 19:00
5/14 (水) 14:00	5/16 (金) 14:00	5/15 (木) 10:00
5/15 (木) 19:00	5/23 (金) 10:00	5/21 (水) 14:00
元刈谷市民館 (御幸町 4-15-1)	半城土市民館 (半城土中町 1-10-6)	東刈谷市民館 (末広町 3-2-2)
5/14 (水) 10:00	5/15 (木) 14:00	5/16 (金) 10:00
5/23 (金) 19:00	5/16 (金) 19:00	5/20 (火) 14:00
5/27 (火) 14:00	5/21 (水) 10:00	5/22 (木) 19:00

★定期開催

開催場所：刈谷市民交流センター 1階 (刈谷市東陽町 1丁目 32-2)

日時：各回 10時開始

令和7年 4/17 (木), 5/17 (土), 6/17 (火), 7/17 (木), 8/15 (金), 9/17 (水),
10/17 (金), 11/15 (土), 12/17 (水), 令和8年 1/16 (金), 2/17 (火), 3/17 (火)