

# 令和 6 年度 健康推進課の主な事業

介護保険会計

## 介護予防普及啓発事業

予算額 40,851 千円

### 目的

介護予防のための知識の普及・啓発を行い、要介護状態となることを予防する。

### 主たる内容

介護予防講座や男性のための栄養教室等を通して、介護予防につながる運動の実践や栄養等について知識の啓発を行う。

介護保険会計

## 地域介護予防活動支援事業

予算額 220 千円

### 目的

介護予防として、地域における自主的な介護予防に資する活動の育成・支援を実施し、要介護状態となることを予防する。

### 主たる内容

市民館や集会所を拠点に、地域の高齢者が気軽に参加できる場である「健康いちばん教室」や「高齢者サロン」などの自主的な活動に対して支援を行う。

介護保険会計

## 口腔機能向上事業

予算額 3,444 千円

### 目的

介護予防として、口腔機能を向上させるために訓練等を行い、要介護状態となることを予防する。

### 主たる内容

講話や実技等を行うことにより、口腔機能向上を図る。