

# 令和6年度前期 市民講座

**対** 市内在住、在勤または在学の人  
**申** 4月1日(月)から15日(月)までに、①希望する講座名、②氏名(フリガナ)・年齢・性別、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先または学校名(在勤または在学の人)、⑥カンガルールームを希望する場合は、子どもの氏名(フリガナ)・生年月日をハガキ(1講座1枚)または直接、各施設へ。

※QRでも申込可  
 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します(カンガルールームも同様)。



施設	郵便番号・住所	電話番号
総合文化センター	448-0858 若松町2-104	21-7430
南部生涯学習センター	448-0803 野田町西田78-2	62-1036 (生涯学習課)
北部生涯学習センター	448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26	
社会教育センター	448-0842 東陽町1-32-2	23-8811
東刈谷市民センター	448-0806 松栄町2-16-1	24-1175
富士松市民センター	448-0005 今川町2-152	36-1111
小垣江市民センター	448-0813 小垣江町小道45-1	24-3751
北部市民センター	448-0007 東境町住吉78-2	36-7171

※詳細は、市HP(1004151)や各施設にある冊子をご覧ください。

講座	期間	回数	定員	内容
		曜日	費用	
南部生涯学習センター	お坊さんと読む茶の古典 ～岡倉天心『茶の本』～	7	30人	「茶の本」を原文(英文)と併せて読み解き、日本人の美意識と文化を学びます。
		水	4,450円	
	自分の星をよむ西洋占星術 ～人生の地図を手に入れよう～	8	10人	出生情報を基に自分のホロスコープを算出し、さまざまな事を読み解きます。
		土	2,800円	
	パソコン講座 ～活用コース～	8	6人	ワード、エクセル、パワーポイントを実践的に学びます。
		水	6,200円	
	パソコン講座 ～Wordしっかりコース～	8	6人	ワードを基礎から学びます。
		木	5,700円	
	手縫いで子どもの布小物 ～おてつだいエプロンと巾着～	6	12人	子どもや孫のためのエプロンと巾着を手縫いで作ります。 ※大きめエプロンの場合は+200円
		金	3,300円	
陶芸～日常使いの器～	11	10人	主に電動ろくろを用いて、さまざまな装飾技法を施した器を作ります。	
	土	12,800円		
心がホッとするヨガと 子育て心理学	5	10人	ヨガ(1時間)と子育て心理学(15分)で、ホッとする時間を過ごします。	
	金	1,500円		
初歩から学ぶスマホ講座	4	10人	スマホの操作に慣れていない初心者向けの講座です。	
	金	2,400円		
北部生涯学習センター	低学年プログラミング教室 (午前コース)	3	6人 (小学1～3年生)	スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦します。
		日	3,900円	
	低学年プログラミング教室 (午後コース)	3	6人 (小学1～3年生)	
		日	3,900円	
	オリジナルのインテリア小物を作る カルトナージュ講座	7	10人	フランスの伝統工芸の技法を用いてインテリア小物を作ります。
		月	10,100円	
	人気スイーツとアフタヌーンティー	4	12人	季節の食材を使用したスイーツを作ります。
		火	6,000円	
	癒しのアロマで リンパマッサージ	7	10人(女性)	免疫力や基礎代謝を高める効果を学びます。
		金	10,500円	
お家で作る絶品料理	8	12人	素材を生かして工夫した料理を作ります。	
	土	10,400円		
パソコン講座 ～Excelしっかりコース～	8	6人	エクセルを基礎から学びます。	
	月	5,700円		
夏に大活躍! かがりバッグ クラフトバンドで作る小物	7	10人	基礎から応用まで、紙バンドで小物とかがりバッグを作ります。	
	火	7,900円		
ココロとカラダを整えるヨガ	8	18人(女性)	心と体に寄り添う優しいヨガをします。	
	金	2,400円		
スマホ活用講座 ～LINEをもっと楽しもう～	4	10人	基本操作ができる人向け。LINEの活用法やスタンプ作成方法などを学びます。	
	金	1,800円		
社会教育センター	北欧テイストの日傘&がま口バッグ	6	16人	初心者向け。日傘とがま口バッグを作ります。
		火	9,600円	
	基礎から学ぶ アイシングクッキー	8	16人	さまざまな形のクッキーをカラフルな模様などで彩ります。
		水	14,500円	
	ハワイアンキルトのミニトートバッグ	10	16人	初心者向け。プルメリアのミニトートバッグを作ります。
		木	6,500円	
	マイカラーで美人力アップ & カラーセラピー	8	15人(女性)	パーソナルカラー、カラーセラピー、カラーマジックなどを学びます。
		金	1,400円	
	暮らしのセミナー	7	40人	先の見えにくい時代のちょっと耳寄りな話を聞きます。
		金	700円	

講座	期間	回数	定員	内容
		曜日	費用	
総合文化センター	デジタル一眼カメラ講座 はじめて編	6	12人	デジタル一眼カメラをお持ちの人を対象に、撮影のポイントをカメラ操作しながらテーマ別に実践します。
		金	1,800円	
	お仕事帰りの陶芸入門 ～涼やかな夏の器～	10	24人	蛸手や透かし彫りの装飾技法を用いた器を作ります。
		金	11,000円	
	プチプラコスメで スキンケア&メイク講座	5	10人	化粧品の選び方や素肌のケア、メイクのコツを学びます。
		月	5,500円	
	はじめてのウクレレ 1曲マスター!(夕方コース)	6	10人	初心者向け。ウクレレで曲を弾けるように練習します。 ※レンタル料1回100円
		月	1,800円	
	はじめてのウクレレ 1曲マスター!(夜コース)	6	10人	
		月	1,800円	
【子育て応援講座】 こども料理教室	5	12人 (小学3～6年生)	世界各国の料理を各回2食分作り、実食します。 ※持ち帰り分もあり ※実食時間中のみ保護者の見学可	
	火	4,500円		
インナーマッスルを鍛える! おなか引き締めウォーキング	6	10人(女性)	正しい姿勢で美しく歩く習慣を身に付けます。	
	水	1,800円		
「台湾茶・中国茶の愉しみ」 ～5感で味わう癒しの時間～	6	6人	中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリラックス効果を学びます。	
	木	7,800円		
ホームページ作成 「HTML&CSSの基本」	8	10人	自分のパソコンでウェブサイトの基本を学び、サイトを作成します。	
	木	4,600円		
谷崎潤一郎の名作を読む 『細雪』上巻	8	30人	旧家の四姉妹の縁談や恋愛を描いた『細雪』を読み、家族と共に生きるということを考えます。	
	金	2,400円		
シニアのための いきいき健康ストレッチ	6	10人	簡単にできる、ながらストレッチで健康に過ごせる体を目指します。	
	火	1,800円		
はじめての糸かけ曼茶羅 ～自分でデザインしてみよう～	5	10人	木製の台にピンを打ち、色とりどりの糸をかけて幾何学模様のアートを作ります。	
	金	7,500円		
楽しく学ぶ「中国の皇帝」 ～大国を導く天子の歴史～	8	35人	巨大国家を繁栄や滅亡へと導いた皇帝について、資料を読み解き、その実像に迫ります。	
	木	2,400円		
古代エジプト入門	6	40人	ピラミッドの謎やツタンカーメン、ラムセス2世の生涯などについて、近年の研究成果を交えひもときます。	
	土	1,800円		
初歩から学ぶスマホ講座	4	10人	自分のスマホで基本的な機能などを学びます。	
	火	2,400円		
暮らしに役立つ スマホ講座(応用編)	4	10人	スマホの基本操作ができる人向け。LINE機能やキャッシュレス決済などを学びます。	
	水	1,800円		