

第65回刈谷市長杯総合体育大会

問 スポーツ課 (☎63-6040)

◆総合開会式

時 4月19日(金) 19時 場 ウイングアリーナ刈谷

内 令和5年度に市のスポーツ発展に寄与し、スポーツ協会の運営や事務遂行に貢献された人の表彰を行います。

◆各競技開催予定

種目	日程	会場	種目	日程	会場	
軟式野球	～4月28日(日)	刈谷球場 ^{ほか}	少林寺拳法	9月1日(日)	少林寺拳法会館	
サッカー	4月6日(土)～ 2月23日(日)	ウェーブスタジアム刈谷 ^{ほか}	レスリング	9月22日(日)	市体育館	
バドミントン	4月7日(日)	ウイングアリーナ刈谷	綱引	12月1日(日)	ウイングアリーナ刈谷	
バスケットボール	4月7日(日)・ 13日(土)・14日(日)		スキー	2月2日(日)	HAKUBA VALLEY 鹿島 槍スキー場 (長野県)	
柔道	4月14日(日)	市体育館	バレー ボール	未定		
ライフル射撃	4月14日(日)～ 5月5日(日)	市体育館、県総合射撃場 (豊 田市)	一般 男子			
グラウンド・ ゴルフ	4月18日(土)	総合運動公園	水泳			
剣道	4月20日(土)	ウイングアリーナ刈谷	ハンドボール			
陸上競技	4月21日(日)	ウェーブスタジアム刈谷	中学の部			
テニス		洲原公園、狩野公園	種目	日程	会場	
相撲		市仮設相撲場	陸上	4月13日(土)	ウェーブスタジアム刈谷	
弓道		市体育館	ソフトテニス		男	刈谷東中
ボウリング		知立イーグルボウル	女	女	依佐美中	
ソフト テニス		壮年・ 小学生	住吉公園	バレーボール	男	刈谷南中
一般・ 高校		5月26日(日)	住吉公園、神田公園	女	女	雁が音中
ソフトボール	4月21日(日)～ 6月23日(日)	双葉グラウンド、 亀城公園運動広場	バスケット ボール	男	朝日中	
卓球	6月2日(日)	市体育館	女	女	雁が音中、刈谷球場	
空手道	6月16日(日)	豊田自動織機海陽ヨットハー バー (蒲郡市)	野球	4月13日(土)・ 20日(土)	富士松中	
ヨット	8月4日(日)		ソフトボール		グリーングラウンド 刈谷	
			サッカー	4月20日(土)	ウイングアリーナ刈谷	
			卓球		市体育館	
			剣道		市体育館	
			弓道	6月8日(土)	刈谷東中	
			水泳			

集団運動教室 春コース

	教室	期間	内容	運動強度	定員
①	癒しヨガ 	5月20日～6月17日 の月曜(全5回)	陰ヨガを通して、心と体を緩ませ、リラックス効果 を体験します。	とても 易しい	30人
②	肩・腰・膝に やさしい 運動教室	5月22日～6月26日 の水曜(全6回)	正しい歩き方、筋トレ、ストレッチなど、運動習慣 のない人向けの総合的な運動を体験します。	易しい	25人

時間 10時～11時15分 場 総合健康センター

対 市内在住の人 (妊婦、心臓・脳血管疾患を発症もしくは手術後6カ月以内の人は参加不可)

持 上靴、タオル、飲み物、筆記具、動きやすい服装、ヨガマット (①のみ・お持ちの人)

他 • ①はカンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします (定員あり)。

• ①②は秋コースでも開催予定。「かんたんエアロ」、「たのしく筋トレ」は秋・冬コースに開催予定。詳細は、
7月15日号(秋コース)、11月15日号(冬コース)に掲載します。

申問 4月4日(木)8時30分から18日(木)17時15分までに、QR、電話 (23-9559) または直接、
保健センターへ。

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

※年度内での複数教室の受講不可

ID 1003388

