

総合型地域スポーツクラブに入会しませんか？

問 スポーツ課 (☎63-6040) ID 1006536

いつでも、どこでも、誰でも継続的にスポーツに親しめる環境づくりを目指す、地域に根ざした自主運営型・複合スポーツクラブです。体力や技術、目的に応じてさまざまな種目に気軽に参加できるよう、数多くの教室やサークルが実施されています。現在、市内には中学校区ごとに6つのクラブが活動しています。

活動サークル・教室

●…サークル、☆…教室、○…サークルと教室 ※教室では、指導者による指導があります。

種目	朝日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			○	○		●
バスケ・ミニバスケ		☆	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・子ども体幹バランス			☆	☆		
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
フラダンス・ヒップホップダンス			●	☆	☆	
社交ダンス・フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアビクス	☆				☆	
エアロビクス・3B体操・ダンベル体操	☆	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・ストレッチ・呼吸法	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆				○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマセラピー			☆			
囲碁・将棋					○	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●	☆	



卓球教室・サークル



ダンベル体操教室



フラダンス教室

各クラブ問合せ先

- ▶朝日総合スポーツクラブ…山口 (☎090-7862-2049)
- ▶依佐美総合スポーツクラブ…山口 (☎090-6074-5178)
- ▶刈谷東総合スポーツクラブ…深谷 (☎090-6080-0481)
- ▶富士松総合スポーツクラブ…加藤 (☎090-3568-8335)
- ▶雁が音総合スポーツクラブ…加藤 (☎090-6614-5805)
- ▶刈谷南総合スポーツクラブ…鈴木 (☎090-3555-0869)



料金や申込方法などの詳細は、各クラブHPをご覧ください。