



生きがいセンター 高齢者市民講座

☎ 生きがいセンター (☎24-6061)

🕒 4月～令和7年3月 (全22回) 📍 市内在住の60歳以上

講座	曜日	開講日	時間	定員	費用
俳句	第1・3火曜	4月16日	10時～12時	15人	実費
健康太極拳	第1・3水曜	4月17日	10時～11時30分	各12人	無料
	第1・3木曜	4月18日	10時、13時 (各90分)		
華道 (池坊)	第1・3金曜	4月19日	10時、13時 (各2時間)	各15人	35,000円
茶道 (宗偏流)				各20人	6,000円
かな書道	第2・4月曜	4月22日	9時30分～12時	15人	実費
ヨガ	第2・4水曜	4月24日	10時～12時	各12人	無料
	第2・4木曜	4月25日			
書道			13時～15時30分	15人	実費
社交ダンス	第2・4金曜	4月26日	9時30分～11時30分	男女各12人	無料
絵手紙			13時30分～16時	各15人	実費
革工芸	第2・4土曜	4月27日	10時～12時30分		

📄 3月15日(金)までに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、希望する講座名、希望曜日(健康太極拳、ヨガ)、希望時間(健康太極拳、華道、茶道)をハガキで生きがいセンター(〒448-0039 原崎町4-201)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は3月末日までに全員にハガキで連絡します。

総合文化センター 春の1DAY講座

☎ 総合文化センター (☎21-7430)

📍 市内在住、在勤または在学の人

講座	とき	内容	定員	参加費
陶芸 透かし彫りの器 ～ペン立てを作る～	4月7日(日) 9時30分～12時	透かし彫りのペン立てを作ります。調理器具立てや花器などにアレンジできます。	各24人	1,000円
陶芸 透かし彫りの器 ～銘々皿を作る～	4月7日(日) 13時～15時30分	食卓を彩る、透かし彫りの皿を作ります。		
春の己書体験 季節のおたよりを描こう	4月10日(水) 14時～16時	筆ペンで絵のような温もりのある文字を描き、季節のモチーフを添えてハガキを作ります。	20人	
アルコールインクアートで作る パネル&アクセサリー 	4月12日(金) 10時～11時30分	インクで紙に模様を付け、ピアス、イヤリング、キーホルダーのいずれかと、インテリアパネルを作ります。	12人	2,000円
日本茶講座 ～急須のひと手間、ゆとりのひととき～	4月17日(水) 10時～11時30分	2種類の茶葉を使って、初心者でもできるお茶の入れ方や風味の違い、効果効能を学びます。	15人	1,000円
からだを整える 骨格ボディケアワーク	4月20日(土) 14時～15時30分	日常生活に取り入れやすい、骨格を整える簡単な動きを実践を通して学びます。	20人	300円

📄 3月15日(金) (必着) までに、①希望する講座名、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先または学校名(市内在勤、在学の人)、⑥カンガルールームを希望する場合は子どもの名前(フリガナ)、生年月日をハガキ(1講座1枚)、QRまたは直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します(カンガルールームも同様)。

