

# KARIYA

かりや  
市民たより

No.2334  
1/15  
2024

第25回  
全国女性消防操法大会



祝

全国準優勝！  
刈谷市女性消防隊





市からのお知らせ・情報は  
こちらから

ホームページ



記事に記載してあるID  
をトップページで検索す  
ると関連ページが見られ  
る便利な機能があります！

市LINE  
公式アカウント

受け取る情報の選択、  
オンライン申請などがで  
きます。



I ♥ KRY 市公式ポータルアプリ  
あいかり

暮らしの情報が手軽に  
受け取れます。ぜひ、ダ  
ウンロードしてください。



メール配信サービス

防災、気象、防犯・学  
校情報は刈谷市メール配  
信サービスをご利用くだ  
さい。



## 市長メッセージ

小山地区地域安全パトロール隊結成20周年記念式典  
に出席しました。地域の安心安全に日々ご尽力いただ  
き、心より感謝申し上げますとともに、隊員のみならず地  
域住民による一斉パトロールなど、地区が一丸となって  
いることに大変心強く感じています。市内では、2,000  
人を超える方が隊員登録されています。パトロール隊  
の活動に興味がある方は、ぜひご協力をお願いします。



稲垣 武 市長



## 表紙の裏側

半年以上の練習の成果を発揮し、全国  
準優勝に輝いた刈谷市女性消防隊。P4  
～7の消防団特集では、彼女たちの軌跡  
やインタビューを掲載しています。また、  
市役所正面玄関で賞状などを展示して  
いますので、お立ち寄りの際はご覧くだ  
さい。



かりや  
市民だより

No.2334  
1/15  
2024

# Contents / 目次

- 4 **特集** 刈谷を守る！熱き女性消防団員
- 8 預ける人から預かる人へ  
ファミリー・サポート・センター
- 10 所得税と市県民税の申告受付が始まります
- 13 市営住宅入居者募集
- 14 家族への手紙・青少年作文コンクール入賞者
- 16 美術館コレクション展 PLAY BACK2、  
リア王
- 17 夢まなトピック、キッズクラブ
- 18 なるほど健康情報、ねんきん情報プラスワン

## 情報コーナー

- 19～23 募集、知識・教養、スポーツ  
子育て ほか
- 24 健康ガイド
- 25 2月の日曜等当直医
- 26 2月の相談
- 27 2月の日曜等水道工事日直 ほか

<b>時</b> 期間・日時	<b>場</b> 場所・会場	<b>内</b> 内容
<b>講</b> 講師・指導	<b>対</b> 対象・資格	<b>定</b> 定員・募集数
<b>¥</b> 費用・受講料	<b>持</b> 持物・服装	<b>申</b> 申込み・応募
<b>他</b> その他	<b>問</b> 問合せ	<b>ID</b> HP検索用番号

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。  
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで  
利用できない場合があります。



マークの記事は、カンガルー  
ルームで6カ月以上の未就学児  
をお預かりします。詳細は市HP  
をご覧ください。





# 刈谷の ★輝く★



刈谷ですてきな活動をしている人を紹介します！

## 走るほど記録が伸びることが楽しい

小学3年生の頃、コロナの影響で学校に通えなくなり、運動をしようと思ったことがきっかけで陸上を始めました。もともと走ることが好きで、運動会のリレーでは幼稚園の時から毎回アンカーを務めていました。

所属するクラブの陸上の練習は週3日。中学生と一緒に練習しています。「本気で取り組んでいる先輩たちについていこうと頑張っている」と話す興梠さん。コーチの熱心な指導もあり、記録が伸びるにつれて走ることが楽しくなってきました。

## 家族やコーチへの思いでたすきをつなぐ

愛知駅伝の代表選手を選考するための記録会は、5月から3回にわたって行われ、記録会の持ちタイムやその他の大会の結果から各部2人の選手を選出。最後に11月の試走会で実際のコースを走り、コンディションなどを考慮して大会当日の走者が決まりました。

小学生女子の部の1人に選ばれた興梠さんは、本番の会場に何度も足を運び練習を重ね、出場が決まった時は一緒に練習してきた仲間の分まで頑張ろうという思いが強くなりました。

「スタートの時は緊張したけど、区間賞を取るという目標と支えてくれた家族やコーチへの恩返しの気持ちを持って走った」と大会当日を振り返ります。上り坂のあるコースでしたが、沿道からの家族や友人の声援を背に、練習の時よりペースを上げて1.1kmを3分25秒で走り、見事区間賞を獲得。「今までの練習の成果を出せてよかった」と笑顔で話しました。

## 目標は全大会優勝

11月頃から、毎週のように県内外で開催される大会に出場しています。大会新記録を出して優勝した大会もあり、「出場する大会は全て優勝したい」と今後の目標を力強く語りました。

2月に行われるかきつばたマラソン大会など、今後の活躍が楽しみです。



愛知駅伝 第5区 (小学生女子の部) 区間賞  
こうろぎ あおい  
興梠 葵さん



## プロフィール

築地町在住、かりがね小6年生。雁が音総合スポーツクラブ所属。学校の部活動でバスケ、父の影響でバレーなど、さまざまなスポーツで体を動かしている。習字も得意。

## ★輝く★の原動力

### クラブで切磋琢磨する仲間たち

市内外から仲間が集まり、お互いに励まし合い、高め合いながら練習に取り組んでいます。



### スポーツ観戦が大好き

ジェイテクトSTINGSやトヨタ車体ウィンシーズなど、バレーの試合観戦が好きで、小さい頃から全国各地に応援に行っています。





## 刈谷を守る！熱き女性消防団員

10月21日に東京都で開催された第25回全国女性消防操法大会に、刈谷市消防団の女性消防隊が初出場し、準優勝に輝きました。今回はそんな女性消防団員に焦点を当てて、消防団の魅力を紹介します。

☎ 危機管理課 (☎62-1190)



### 消防団の役割

プロの消防士とは異なり、消防団員はそれぞれ別の仕事をしながら、訓練や非常時の出勤にあたり、市内の安心安全を守っています。非常時には、消防士のサポートをしたり、協力して消火活動をしたりしています。その他にも祭りの警備、防災啓発活動、地区の自主防災訓練など、地区の中でも欠かすことのできない組織になっています。

### 基本情報

- 分団数 21分団
- 団員数 326人 (定員435人)
- 女性団員数 12人
- 平均年齢 32.2歳
- ※令和5年4月時点



# 女性消防隊全国準優勝までの軌跡

START !

GOAL

4月

6月

8月

10月



▲別々の分団から7人が集まり、刈谷市女性消防隊結成



▲練習開始



▲県操法大会での披露



▲市操法大会で雨の中の初披露



▲全国44チームで競い準優勝！

## 女性の操法って どんなことをするの？

軽可搬ポンプを用いた5人操法で、ポンプから3本のホースを延長して放水し、2つの的を倒すまでのタイムと動作の正確性を競います。



## あなたも消防団で活躍しませんか？



- ▶ 地域の力になりたい
- ▶ 新しい仲間が欲しい
- ▶ 非常時の知識を身に付けたい

どんな理由でも大丈夫！優しい先輩団員がサポートしてくれます。少しでも興味のある人は危機管理課へ。

ID 1002842





みんな本当すごい

私は隊長として参加しましたが、実際に競技に出場するのは選手6人なので、彼女たちのプレッシャーは私とは比べ物にならないのかなと思います。消防関係者をはじめ、多くの方からの期待を背負い、しかも全国から44チームが出場する中で、準優勝という結果を出してくれたのは本当にすごいです。

コミュニケーションを大切に

結成時に消防署の方に指名をいただき、隊長になりました。操法の技術や知識はプロである消防署の方にお願いをして、私はとにかくみんなが楽しくできるような雰囲気づくりを第一に考えていました。特に結成当初は初対面同士という人もいたので、仲良くできるようななるべくみんなを巻き込んでコミュニケーションをとるようにしていました。

練習もかなりハードだったので、モチベーションが上がるように、締めるところは締め、時にはみんなを笑わせて練習に臨んでいました。そ



隊長

第20分団（西境）  
やまうちゆうこ  
山内裕子さん

女性消防員として

入団して11年になります。女性だからできないということは案外少ないと感じています。当然体力の差はありますが、最初からこれではできないと決めつけずに、まずは挑戦してみることが活躍の幅を広げることにつながると思います。

また、男性と女性で視点が違うことはよくあるので、男性の多い消防団の中に女性の視点や意見が入っていくことで、より良いやり方が生まれていくのではないかと思います。

地域との関わりと今後の目標

入団してから地域のことによく目を向けるようになりました。それまではあまり興味がありませんでしたが、地域と関わることで多くの方と良い関係を築くことができました。

今後の目標は、刈谷市初の女性分団長に挑戦することです。今回の隊長という経験を生かして、団員としっかりコミュニケーションをとり、みんなで協力して分団や消防団全体をより良い組織にできたらいいと思います。





**指揮者**

第2分団（重原・桜）  
おかべ さや  
岡部紗弥さん

操法の指揮を行います。

### 緊張と達成感

大会1カ月くらい前から練習でうまくいかないことが多くなり、焦りながら過ごす日々でした。当日になっても正直自信を持てずにいましたが、本番では大きなミスなく終えることができました。人生で1番緊張しましたが、人生で1番達成感がありました。入団してまだ数年ですが、今回のような経験をさせていただけてうれしかったです。



**1番員**

第16分団（築地）  
うちやま まゆ  
内山麻邑さん

1本のホースを延長し、筒先を持ち放水での的を落とします。

優秀選手賞受賞

### 努力は裏切らない

大会当日の競技前は楽しく過ごせて、リラックスして本番に臨むことができました。終わった後はもっとうまくできたかと少し悔しさが残りましたが、優秀選手賞をいただくことができ、これまでの練習が実を結んだのかなと思います。普段は教員をしているので、消防団での経験を教え子たちにも届けていきたいです。



**2番員**

第18分団（今岡）  
まつ おゆうき  
松尾悠紀さん

2本のホースを延長し、放水開始などの伝令を行います。

### 操法経験者として

私は市の操法大会の出場経験があったので、「競技で引っ張っていきよう！」と意気込み、挑戦しました。2番員という1番走る番手でプレッシャーもあり、練習もハードでしたが、周りの方々からのサポートもあって、最後はタイムもかなり伸ばすことができました。雰囲気良く、楽しくやらせていただけて本当にありがたかったです。



**3番員**

第4分団（熊）  
なかむらみき  
中村樹さん

水槽から水を吸い出す吸管の操作や1番員の放水補助を行います。

優秀選手賞受賞

### 仲間と過ごした日々

始めはメンバー全員と初対面で少し不安もありましたが、練習を重ねて終わりが近づくにつれて、「もう少しで終わってしまう」と寂しさを感じるようになりました。私は市外出身で、刈谷に知り合いが少なかったのですが、同世代の仲間を増やすことができたので、今回のような機会を与えていただけて非常に感謝しています。



**4番員**

第19分団（東境）  
こんどういろは  
近藤色音さん

吸管とポンプの操作を行います。

優秀選手賞受賞



**補助員**

第20分団（西境）  
いしかわ  
石川みらいさん

水槽に投入された吸管が浮き上がらないよう補助します。

### 高まるモチベーション

入団してすぐの活動がこの女性操法大会でした。メンバーで1番経験が短いので、少しプレッシャーもありましたが、みんなと練習を重ねることで大会はもちろん、消防団活動自体へのモチベーションも上がりました。大会を通してたくさんの方と関わり、団員として多くの経験ができたので、今後の活動に生かしていきたいです。

### たくさんの方の支えに感謝

大会当日は楽しく過ごせていましたが、競技が始まった瞬間、「今日で終わってしまう」と、少しうろっとしてしまいました。学業が重なり、練習に参加できないこともありましたが、刈谷市の消防関係者以外にも経験者の方がいらっやっってアドバイスをくださり、本当に多くの方々に支えられてやり抜くことができました。



# 預ける人から 預かる人へ

昨年6月からファミリー・サポート・センター（ファミサポ）の援助会員となった小池吏架さん。双子を含む3人のお子さんを育てており、依頼会員だった頃に市民だよりで紹介されました。今回は、援助会員として再登場。それぞれの良さを教えてくださいました。

問 ファミリー・サポート・センター（☎61-2720） ID 1016903

## 多胎児育児経験者として

小池さんが援助会員になろうと思ったきっかけは、一昨年ファミサポの会報誌で見た多胎児の健診サポーターの案内。「自分自身も健診が大変だったから手伝いたい、このサポートなら自分でもできるかも」と考えました。また、依頼会員だった頃、子どもを預けた際の援助会員が多胎児のお母さんだったことにとっても安心できたことを思い出し、援助会員として登録することを決めました。

「多胎児育児をしていると普通のお出かけも難しく、健診は緊張する。そんな中、お母さんが子どもを1人ずつ何も気にせず見ることができたらうれしい」と話す小池さん。

健診サポート中には、依頼会



員の多胎児あるあるに共感したり、アドバイスしたりし、笑顔で話す姿がありました。

## 依頼会員経験者として

過去の市民だよりで一緒に紹介された援助会員の鈴木さんの影響が大きく、「鈴木さんは無理と一緒に遊ぼうとはせず、子どもたちを自由に遊ばせながらけがをしないよう見守ってくれた。自分もそんなことができるよう心掛けている」と当時を思い出しながら活動しています。

小池さんが鈴木さんに依頼したのは8年程前が最後ですが、今でも会って、子どもの受験相談などをする仲。「子どもが小さい頃から知っているから、安心感がある。身内のような存在。

2人が成長したのはファミサポのおかげ」と、鈴木さんの存在の大きさを実感していました。

## 未来の依頼会員・援助会員へ

「依頼を迷っている人は絶対に使った方がいい！利用のハードルは高くないので、ぜひ妊娠中から登録してほしい」。そして未来の援助会員に向けては、「学校行事など自分の予定と調整しながら無理のない範囲で活動できる。依頼したことがある人は援助会員に何をして欲しいかが分かると思う。それは些細なことかもしれないけどきつと依頼会員の助けになるので、その気持ち忘れずに、依頼会員から援助会員になる人が増えたらうれしい」と笑顔で話しました。



▲当時の小池さん家族と鈴木さん



# ファミサポとは？

子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（援助会員）が地域で助け合う組織です。活動が行われると、依頼会員から援助会員に1時間あたり600～700円の報酬を支払います。令和5年11月1日現在、依頼会員2,757人、援助会員255人、依頼会員と援助会員を兼ねる両方会員75人が登録しています。総合健康センター2階に事務局があり、依頼を受けるとアドバイザーがコーディネートします。

## 援助内容

- 預かり | 援助会員自宅での子どもの預かり
- 送迎 | 保育園や幼稚園、放課後児童クラブなどの送迎
- 育児補助 | 依頼会員自宅の保護者がいる空間での子どもの預かり



会員同士の交流会やお誕生日会も実施しています。

### ◆依頼会員の登録

- 対** 妊娠7カ月以降から小学6年生までの子どもがいる人
- 申** ▶来所…本人確認（マイナンバーカードや運転免許証など）を持参し、ファミサポへ。  
※入会説明（30分）が必要
- ▶郵送…申込書（市HPでダウンロード）と本人確認書類のコピーをファミサポ（〒448-0858若松町3-8-2）へ。  
※説明動画の視聴が必要

## 依頼会員の声

美容院に行く際に子どもを預かってもらいました。リフレッシュすることができ、また育児を頑張ろうと思いました。



双子が生まれて手が足りない時に家に来てもらいました。一緒にいてもらうだけでほっとしました。



継続して預かると、その子の成長が見られてうれしいです。お子さんからパワーをもらえます。



お子さんがうちに来ることを楽しみにしてくれているのがうれしいです。家族も会えるのを楽しみにしています。



## 援助会員の声

## 援助会員になるには

安全に援助活動が行えるよう登録前に講習会を行っています。会員になると、お母さんが講座や講習を受けている間に子どもを預かるママハウス（集団託児）や、乳幼児健診中に多胎児や未就学児を預かる健診サポーターにも登録できます。

	日時	内容	定員
①	2月13日(火) 9時15分～12時	ファミサポ概要 子どもの安全と病気の世話	24人
②	2月13日(火) 13時～16時	緊急時対策と応急処置 子どもの遊びと遊ばせ方	各12人
③	2月14日(水) 9時15分～12時15分		

### 受講方法

- ▶A…①②を受講
- ▶B…①③を受講
- ※Bのみ託児あり

**場** 総合健康センター  
**対** 市内在住の人  
**申** 2月6日(火)までに、氏名、住所、電話番号、受講方法、カンガルールーム希望の有無、件名に「講習会申込」（メールの場合のみ）を電話または

✉(famisapo@city.kariya.lg.jp)でファミサポへ。



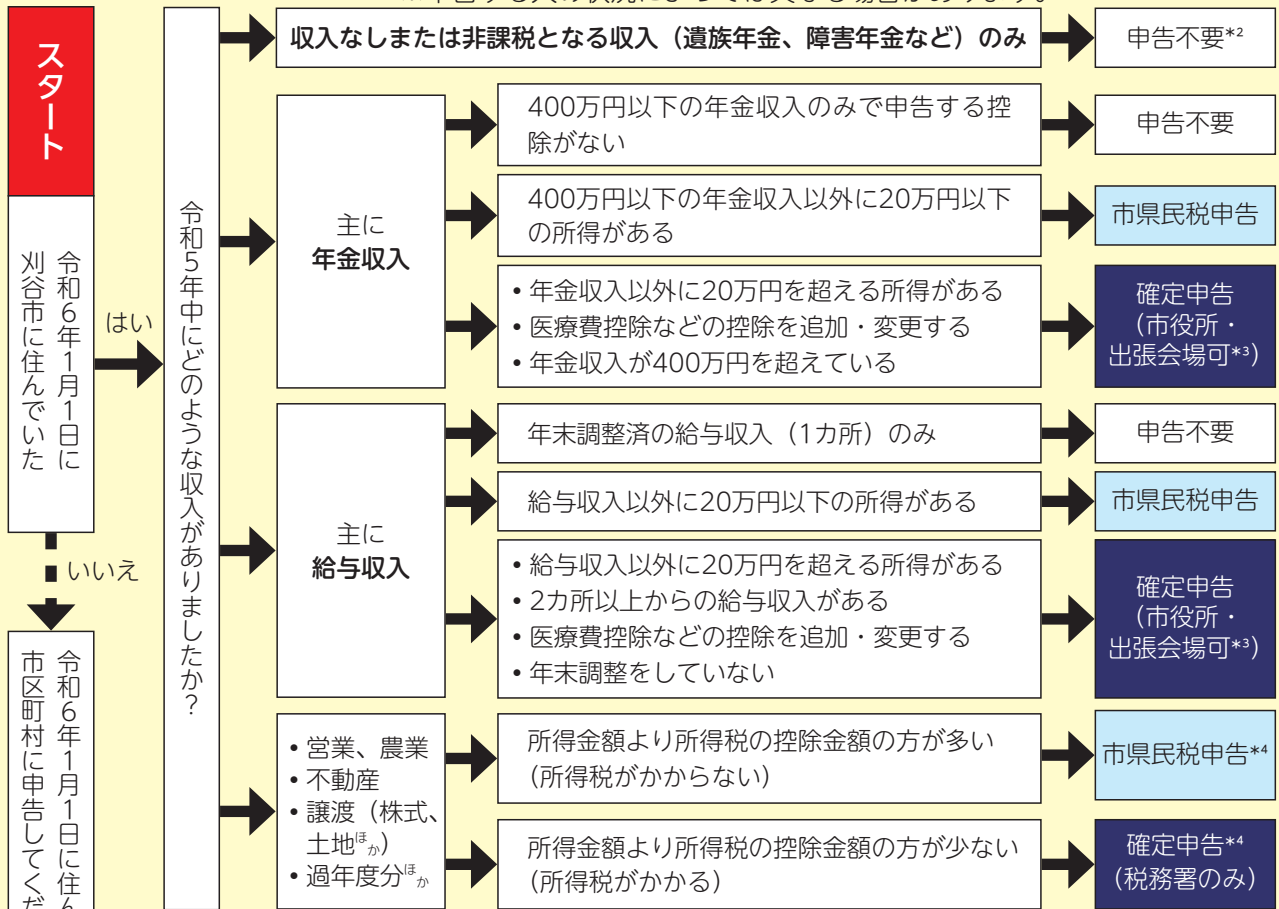


# 所得税と市県民税の申告受付が始まります

問 所得税の確定申告…刈谷税務署 (☎21-6211)、市県民税の申告…税務課 (☎62-1205)

## 申告フローチャート

申告が必要かどうか、確定申告か市県民税申告かを簡易的に判断できます。  
※申告する人の状況によっては異なる場合があります。



- \*1 市内在住で住民登録がある場合には、確定申告のみ受付可
- \*2 所得証明書が必要な人および国民健康保険の軽減措置を受ける人などは申告が必要
- \*3 暗号資産に関する所得の申告、雑損控除・住宅借入金等特別控除・国外親族の扶養控除の申告などは受付不可
- \*4 営業所得などの経費の該当の適否などは税務署へ相談

市県民税申告となった場合でも、申告により所得税の還付を受ける場合は確定申告する必要があります。

## 申告に必要なもの (主な例)

対象者	必要なもの	
全ての人	マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認ができるもの、昨年の確定申告書の控え・利用者別番号 (16桁) と暗証番号が分かるもの (お持ちの人)	
所得税の還付申告をする人	還付を受ける本人名義の金融機関の口座が確認できるもの	
収入関係	給与収入、年金収入がある人	源泉徴収票 (給与支払者・年金支払者が発行)
	報酬や謝礼、個人年金を受け取った人	支払調書、シルバー人材センター配分金支払証明書など
	その他収入がある人	収入金額および必要経費が分かる書類
控除関係	社会保険料、生命保険料、地震保険料を支払った人	払込証明書、控除証明書、領収書
	医療費控除を受けたい人	医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書 <sup>ほか</sup> ※医療費控除の明細書の事前作成が必須
	ふるさと納税などの寄付金を支払った人	寄付金の領収書・証明書 ※確定申告を行うとワンストップ特例申請は無効
	障害者手帳などをお持ちの人	障害者手帳、障害者控除対象者認定書など



### ◆医療費控除の申告には医療費控除の明細書が必要です

人ごと、病院・薬局など支払い先ごとに分け、支払った医療費を明細書（国税庁HPでダウンロードまたは税務署・市役所で配布）に記入してください。  
※医療保険者から交付を受けた医療費通知（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など）を添付すると、明細書の記入を省略可。  
※領収書の提出は不要ですが、税務署が必要に応じ、領収書の提示を求める場合があるため、自宅で5年間保管してください。

### ◆インボイス制度

国税庁HPにインボイス制度の詳しい情報、制度に関する説明会の案内やQ&Aなど、掲載した特設サイトをご覧ください。

## 刈谷税務署での確定申告（要入場整理券）

問 刈谷税務署（☎21-6211）

申告する本人のスマホを使用した申告指導を行っています。会場内のパソコンの台数に限りがあり、パソコンでの申告書作成には時間がかかる場合があります。

時 2月16日(金)～3月15日(金) 9時～17時（平日のみ）

※2月25日(日)は開設

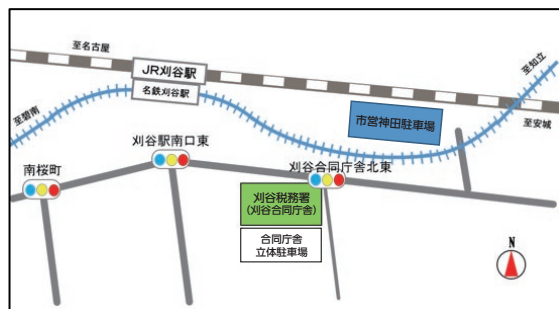
※公的年金を受給している人、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除などの還付申告を行う人は、2月16日(金)以前（平日のみ）も申告できます。

### ◆入場整理券の配布方法

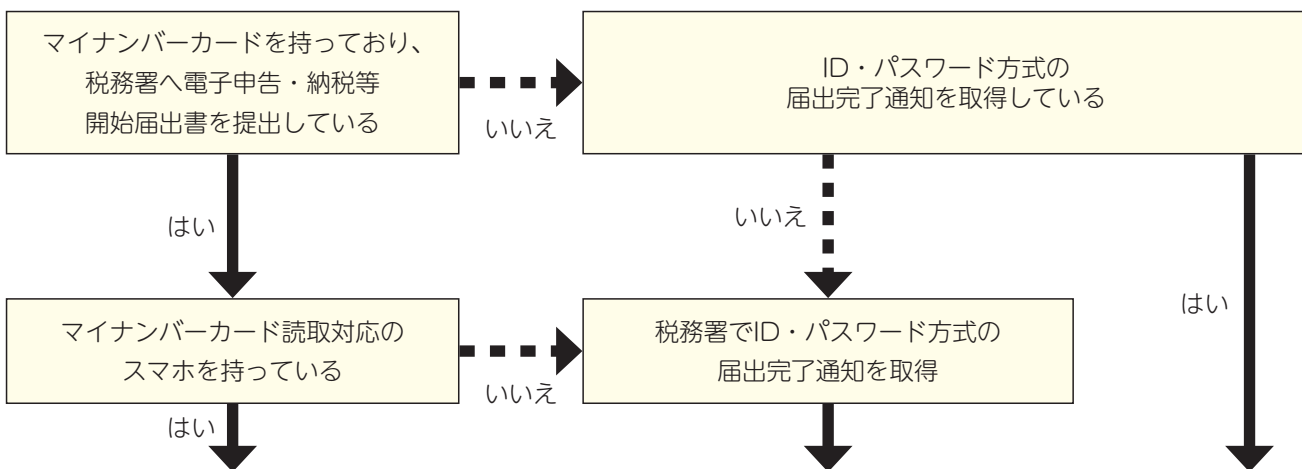
- 当日刈谷税務署で配布（先着順）
- ※配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。
- 国税庁LINE公式アカウント（QRで友だち追加）から事前発行。  
詳細は、国税庁HPをご覧ください。



- 他
- 駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。
  - 3月15日(金)までの確定申告受付日のみ、市営神田駐車場を利用する場合、駐車料金の一部を補助します。利用の際は、駐車券を持参してください。



## 所得税の確定申告はスマホからが便利です



▲確定申告書等作成コーナー



# 市役所・出張申告会場での所得税の確定申告・市県民税の申告受付

ID 1007221

申告受付は  
**事前  
予約制**  
です

※内容確認を伴わない提出の  
場合は事前予約不要

LINEで  
予約ができる  
ように  
なりました

受付期間	場所	予約受付枠	予約開始日時	
出張申告会場	1月25日(休)	東刈谷市民センター	9時30分、 10時、10時30分、 11時、11時30分、 13時、13時30分、 14時、14時30分、 15時、15時30分	1月19日(金) 9時
	26日(金)			
	30日(火)	小垣江市民センター		
	31日(水)	一ツ木市民館		
	2月1日(木)	富士松市民センター		
	2日(金)			
	5日(月)	北部市民センター		
6日(火)				
2月16日(金) ～3月15日(金) (平日のみ)	市役所 7階大会議室	9時、9時30分、 10時、10時30分、 11時、11時30分、 13時、13時30分、 14時、14時30分、 15時	2月9日(金) 9時	

## LINE予約



市LINE公式アカウントを  
QRで友だち追加

## 電話予約

予約専用電話

☎95-0007

平日9時～15時30分

※申告内容などの相談は税務課へ。

## 予約手続

メニュー画面の便利機能タブから「予約」を選択し、  
希望会場、日時などを入力。

電話で希望会場、日時、氏名、  
電話番号などを伝える。

## キャンセル方法 (予約日前日まで)

予約メニュー内の「予約確認・キャンセル」へ。

予約専用電話へ。

## 予約に関する注意事項

- 申告する人ごとに1件ずつ予約してください。LINE予約は、1アカウント1件までです。
- 予約専用電話はつながりにくい場合があります。

## 会場での注意事項

- 申告受付は、予約受付枠ごとに当日会場で受付した順番で行います。
- 予約時間の5分前を目途にお越しください。
- 市役所および出張申告会場では、一部受付できない確定申告があります。



## 市役所からの申告書および証明書などの郵送時期

- ▶市県民税の申告書（昨年の申告時に発送を希望した人）…1月下旬
- ※返信用封筒を同封しますので、できる限り郵送で申告してください。
- ▶市から発行する「給与所得の源泉徴収票」、「報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書」など…1月下旬
- ▶国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の払込証明書…1月下旬
- ▶国民健康保険加入者への令和5年11月・12月診療分の医療費通知…2月下旬

## 要介護認定者の医療費控除・障害者控除

問 長寿課 (☎62-1013)

### ◆寝たきりの人のおむつ代の控除

医師が発行するおむつ使用証明書とおむつ代の領収書を添付することで、寝たきりの人のおむつ代も医療費控除が受けられます。

※控除を受けるのが2年目以降の要介護認定者で交付要件を満たしている人は、長寿課で発行する主治医意見書内容確認書で控除が受けられます。

### ◆要介護認定者の障害者控除

65歳以上の要介護1以上の人も控除の対象となる場合があります。本人または扶養親族が控除の対象者に該当し、控除を受ける人は、障害者控除対象者認定書を発行します。

※昨年度、認定書の交付を受けた人で今年も控除の対象となる人は1月中旬に認定書を送付します。

※障害者手帳などを持つ人は、認定書がなくても控除を受けることができます。手帳と認定書の障害者区分が違う場合は控除額の多い方で申告できます。

【共通】 申 介護保険被保険者証を持参して長寿課へ。



## 市営住宅入居者募集

問 建築課 (☎62-1021) ID 1013909

入居予定日 3月1日(金)

申 1月15日(月)8時30分から31日(水)17時15分までに、QRまたは申込用紙（建築課、市役所玄関受付、各市民センターで配布（平日のみ））を直接、建築課へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は2月1日以降に当選者のみ連絡します。



住宅名	室番号	住所	完成年度	階数・間取り	浴槽 <sup>ほか</sup>	家賃(円)	駐車場	備考			
住吉	B408	住吉町1-46	H20	6階建4階・3DK・EV有	有	27,900～41,600	有	3人以上世帯			
伊勢倉	B101	泉田町欠ノ上11-2	H3	4階建1階・3DK	無*	23,900～35,600		单身者申込不可			
	A108		H1			23,200～34,600					
恩田西	D303	恩田町2-153-2	S58	3階建3階・3DK		21,300～31,700			無	20歳未満の子を養育するひとり親世帯優先	
	B101		S56	3階建1階・3DK		19,800～29,600					
丸荒田	C301	丸田町6-36-1	S51	3階建3階・3K		14,400～21,500					無
下松	A302	小垣江町下松1-5	S47	4階建3階・3K		9,500～14,100					

\* 浴槽、風呂釜、換気扇（台所）は自己負担で設置可



# 家族への手紙コンクール入賞者



日頃、面と向かうとなかなかうまく伝えられない思いや感謝の気持ちなどがつづられた手紙が245通寄せられ、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。

生涯学習課（☎62-1036）

## 最優秀賞 1人

「僕からの挑戦状」

二宮翔琥（刈谷東中3年）

## 優秀賞 10人

「じいちゃんへ」

中川巧都（双葉小2年）

「大すきなあいちゃんへ」

伊與田華（朝日小3年）

「畑のまほつかいのおばあちゃん」

加藤珠那（富士松南小4年）

「やさしいおじいちゃんへ」

横田隼人（衣浦小5年）

「いつも忙しいお母さんへ」

石川莉緒奈（富士松東小6年）

「おばあちゃんと私の宝物」

三浦梨来（刈谷東中3年）

「支えてくれた家族へ」

小林友紀（株シエテクト高等学園）

「育ててくれた祖父母へ」

齋藤大智（株シエテクト高等学園）

「日々の支え」

田中知輝（株シエテクト高等学園）

「お弁当」

吉村陸玖（株シエテクト高等学園）

## 最優秀賞

### 「僕からの挑戦状」

二宮翔琥  
（このみやしょうこ）

いつだったかな。ちょうどコロナが流行し始めた頃に、僕はおばあちゃんにおじいちゃんのお秘密を聞いたんだ。何かって？それは、おじいちゃんが中学三年のとき、次男だからという理由で高校に行く必要はないと親に言われたことだよ。しかも親に進学はダメだ、学費は一切出さないって言われてそのまま言いなりになったのではなくて、おじいちゃん自分であらう自衛隊の高校に入ったと聞いたとき、なんてすごい人なんだと思った。

コロナでなかなかおじいちゃんの家に行けなくなってしまうって、直接話すことも減ってしまったけれど、おじいちゃんはどうなときでも元気で、そんな理不尽なことが、過去にあったなんて、全く見せてこないよね。しかも、辛かったということだけじゃなくて、頑張ったことも言ってくれないんだよ。あくまでも自分にとっては、ごくごく当たり前のことをしただけ、そんな感じなのが、おじいちゃんの言動からは見えてくるんだ。ところで、僕もやっと十五歳になったよ。

そう、おじいちゃんが100%自力で高校に行きた年齢だよ。じゃあ僕はおじいちゃんと同じようにしっかりしているか、というとちょっと違う気がする。やっぱりさ、僕自身はすぐ恵まれているんだ。でも、その環境の基礎を作ってくれた一人は、おじいちゃんだと僕は思っている。あのときにおじいちゃんが頑張ってくれたから、だから僕は今の環境にいられると思うんだ。本当にありがとう。

でもね、正直言っちゃえばなしな感じなのもちょっと悔しいから、これからも努力して、おじいちゃんに少しでも近付こうと思っている。いや、違うな。いつになるかは分からないけれど、おじいちゃんのこと、抜かすから。そう、これは僕からの挑戦状だよ。「おお、翔君。やれるもんならやってみろ。」という感じで、僕からの挑戦状を受け取ってくれると、すごく嬉しいな。





# 青少年作文コンクール入賞者

心に残った出来事や、私を変えた一言など、自由なテーマで作文を募集したところ、334人から応募があり、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。  
☎ 生涯学習課（☎62-1036）

## 最優秀賞 1人

「趣味と仕事」

山田暖人（株ジェイテクト高等学園）

## 優秀賞 10人

「大切な場所」

青山正幸（富士松南小5年）

「その笑顔は本当か」

池永朔都（富士松南小5年）

「名人はどこに」

兼子智光（富士松南小5年）

「ホタルが教えてくれた環境保護」

田村優衣（住吉小6年）

「将来の夢」

加藤虹花（富士松中1年）

「Power of smile!」

岡部優彩（雁が音中1年）

「中学生の私にできること」

鈴木彩永（雁が音中2年）

「自分の音を目指して」

木船帆乃佳（朝日中2年）

「今がやるべき」

小笠原咲妃（雁が音中3年）

「社会人になつての気付き」

竹内巧輝（株ジェイテクト高等学園）

## 最優秀賞

## 「趣味と仕事」

やまだはると  
山田暖人

私は趣味で小学生の頃から和太鼓を習っており、和太鼓を好きになってしまつて社会人となつた今も続けています。そして、ずっと教わつてばかりだった私も今では毎週火曜日の夜に小学生に教える立場となりました。

私は和太鼓のスキルを上げていくと同時に他にも色々な事を学ばせていただきました。

例えば、年上への敬意や敬語の使い方などです。チームには私よりも年上の先輩や大人もいます。チームの代表には昔から社会に出たら先輩を敬う事が大事だと言われていました。また、社会に出てから正しい敬語が使えないととても恥ずかしい思いをすることも教えていただきました。そして、社会人になつた今、目上の人も会話することが多いのでとても役に立っています。

他にもコミュニケーション能力もつきました。私の所属しているチームは小学生から年配の方まで幅広い年代で活動しているので色々な話をします。そして、この経験が今に生きています。会社に入つてすぐに友達もできて、上司とも緊張することなく会話ができました。

会社に入つて最も必要なものはコミュニケーション能力だと言われました。それを身につけてから社会人になる事ができたので良かったです。

このように私にとって和太鼓は人間性も成長させることができる場所で、所属していて良かったと深く感じています。

メンバーの皆には感謝の気持ちでいっぱいです。そして、小学生に教えることがチームへの恩返しだと思っています。与えられる側から与える側になつたのもっとチームをより良くできるように頑張りたいです。

仕事が十七時に終わり、片道一時間半の電車に乗って帰宅し、着替えただけで教えに行くという日々が四月から続いています。

学生の頃と違い時間に余裕がない中で毎週通う練習にはもう慣れましたが、最初はとても大変でした。学校に通う時の疲労とはまた違った疲労が仕事にはあると感じました。仕事は大変な事もありますが、とてもやりがいを感じています。ですが、他人からの評価や自分のできることを考えて自主的に自分が会社にどのよう貢献することができているのかをずっと考えてしまい、疲れてしまいます。そして、仕事が終わって家に帰るとすぐ疲労で寝てしまいます。しかし、和太鼓の練習だけは毎週休まず必ず通っています。

私にとって和太鼓は癒しであり、また来週叩くために仕事を頑張ろうと思わせてくれるものになりました。

社会人になつた今では責任というものがついてくるので仕事を第一に頑張りたいと思っています。ですが、和太鼓という大切な趣味を続けられるように仕事と趣味の両立をこれからも続けていきたいです。



## コレクション展 PLAY BACK 2-地域ゆかりの美術-

開館40周年を記念するPLAY BACK展の第2弾。「地域ゆかりの美術」は当館コレクションの特色の1つです。前回展示していない大正期から現代までの絵画約40点を紹介します。

**時** 1月20日(土)～3月10日(日) 9時～17時  
(入館16時30分まで、**休**月曜・2月13日(火)・27日(火))  
**場** 1階展示室  
**問** 美術館 (☎23-1636) **ID** 1017117



▲大澤鉦一郎《少年》1918年

同時開催



でおでかけキャンペーン

「かりまる」に乗って、美術館におでかけしましょう。

**参加方法** ①QRでアプリ「CentX【名鉄公式】」をダウンロードし、キャンペーンに参加。  
②乗車するバス停でQRコードを読み取り、「かりまる」で美術館へ。  
③美術館で特典引換画面を見せてゴール特典をゲット。

**ゴール特典** これまで開催された企画展のポストカード (先着200人)

※一緒にバスに乗車したグループ全員にプレゼント

**問** 都市交通課 (☎95-0004) **ID** 1017082



## 総合文化センターイベント **リア王**

演出家ショーン・ホームズと豪華俳優たちで送る、家族や権力、忠誠心、裏切りなど、さまざまな思惑が渦巻くシェイクスピア4大悲劇をお楽しみください。

**時** 4月13日(土) 13時、18時  
14日(日) 13時 ※各30分前開場

**場** 大ホール

**出演** 段田安則、小池徹平、上白石萌歌、江口のりこ、田畑智子、高橋克実、浅野和之<sup>ほか</sup>

**¥** ▶S席…11,000円 ▶A席…8,000円  
▶車いす席…11,000円 ▶U-25…5,500円

※全席指定

※車いす席、U-25はメ～チケ(車いす席は電話のみ)で取扱い

※U-25は観劇時25歳以下対象(当日指定席券引換、要本人確認書類)

**一般発売日** 1月27日(土) 10時

**販売所** ▶メ～チケ ☎052-308-5630 (平日10時～17時) ※1月29日(月)から

▶総合文化センター窓口 10時～21時 ※1月29日(月)から

▶総合文化センター **HP** ▶チケットぴあ Pコード:523-460

▶ローソンチケット Lコード:43788 ▶イープラス

▶名鉄ホールチケットセンター ☎052-561-7755 (10時～18時)

◆**市民先行販売** ※1人4枚まで、先着順、S席・A席対象

**申** 1月20日(土)10時から22日(月)23時59分までに、センター **HP**で申込み。

◆**注意点**

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。ネット回線・電話回線ともに、つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセル不可。

**問** 総合文化センター (☎21-7430)





問 夢と学びの科学体験館 (☎24-0311) ID 1017045

## 二胡プラネタリウムコンサート

- 時** 3月2日(出) 15時～16時 (15分前開場)  
**内** 人の声に近い楽器といわれる二胡。その音色と、プラネタリウムドームに広がる星空とのコラボレーションをお楽しみください。  
**出演** 中村ゆみこほか  
**定** ①先行予約 (市内在住、在勤または在学の人) …60人 ②一般予約…40人  
 ※先着順 ※未就学児入場不可  
**¥** 1,000円 (小人500円)  
**申** ①1月29日(月)9時から2月5日(月)17時までに、[LINE](#)で申込み。  
 ②2月8日(休)9時から3月1日(金)17時までに、[LINE](#)または電話で夢と学びの科学体験館へ。



週末の子ども居場所

# キッズクラブ

問 生涯学習課 (☎62-1036) ID 1004153

### キッズクラブたんぽぽ 場 南部生涯学習センター

#### 自然で遊ぼう

- 時** 2月3日(出) 10時～11時30分  
**集合場所** 創作活動室 ※雨天時は屋内で実施  
**対** 市内在住の小学生  
**定** 20人 (当日先着順)  
**持** 飲み物、運動靴、動きやすい服装

#### レッツサイエンス

- 時** 2月10日(出) 10時～11時30分  
**場** 創作活動室  
**内** 空気について実験をします。  
**対** 市内在住の小学生  
**定** 24人 (当日先着順)

#### みんなで楽しむニュースポーツ

- 時** 2月17日(出) 10時～11時30分  
**場** 多目的ホール  
**対** 市内在住の小中学生  
**定** 30人 (当日先着順)  
**持** 飲み物、上靴、動きやすい服装

**申** 2月16日(金) (必着) までに、希望のプログラム名、日時、郵便番号・住所、氏名 (フリガナ)、学校名、学年、電話番号をハガキ (1人1枚) でスコップ (〒448-0842 東陽町1-32-2 市民ボランティア活動センター内メールボックス13) へ。

### キッズクラブアイリス 場 総合文化センター

#### ゲームで遊ぼう

- 時** 2月10日(出) 13時～14時30分  
**場** 創作活動室1  
**内** カードゲームやボードゲームで遊びます。  
**対** 市内在住の小中学生  
**定** 24人 (当日先着順)  
**他** ゲームの持込不可

#### レッツクラフト

- 時** 3月2日(出) 15時30分～17時  
**場** 創作活動室1  
**内** プラバンアートを作ります。  
**対** 市内在住の小中学生  
**定** 20人  
**¥** 250円

#### レッツスイーツ

- 時** 3月16日(出) 13時30分～16時30分  
**場** 調理実習室  
**内** リンゴケーキを作ります。  
**対** 市内在住の小学3年～中学生  
**定** 20人  
**¥** 300円  
**持** エプロン、三角巾、タオル、飲み物  
**他** アレルギーのある人は事前に相談してください。

申込  
必要

申込  
必要

問 保健センター (☎23-8877)

糖尿病には、インスリンという血糖値を下げるホルモンが大きく関係します。インスリンの作用が弱くなったり、量が少なくなったりすることで、血液中の血糖値が常に高い状態になります。この状態が続くと糖尿病を発症してしまいます。

**原因**

生活習慣が主な原因になります。

- ▶高カロリー・高脂質
- ▶濃い味付け
- ▶アルコールの飲みすぎ
- ▶運動不足
- ▶ストレス

**症状**

初期段階では自覚症状はないことが多く、非常にゆっくり現れます。

- ▶よく喉が乾く
- ▶尿の回数が増える
- ▶体重が急激に減少する
- ▶疲れやすい

**合併症**

血糖値の高い状態が長く続くと、目や足、脳や心臓など全身に合併症が起こります。

- ▶神経障害
- ▶網膜症
- ▶腎臓の病気 など

**予防のポイント**

- 1日3回、栄養バランスの取れた食事を規則正しく食べる
- 自分に合った運動を取り入れ、無理のない範囲で続ける
- 年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認する

健診結果は、血液検査による血糖値・ヘモグロビンA1c、尿検査による尿糖に注目！



**ねんきん  
情報プラス**

今回はこれ

**20歳になったら国民年金**

問 国保年金課 (☎62-1011)、刈谷年金事務所 (☎21-2110)

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になってから2週間程度で、日本年金機構から以下のものが届きます。

**・基礎年金番号通知書**

加入する年金制度の変更手続や年金の請求手続などで必要です。生涯使用しますので、大切に保管してください。

**・国民年金保険料納付書**

令和5年度の国民年金保険料は月額16,520円です。20歳の誕生日の前日が含まれる月分から納めます。

**お得に支払う方法**

**・前納**

2年・1年・6カ月分の保険料をまとめて前払い（前納）すると保険料が割引されます。

**・口座振替**

手間なく納め忘れを防ぐことができます。口座振替で前納すると割引額が増え、さらにお得です。

**保険料を納めるのが難しい人への制度**

**・学生納付特例制度**

学生で前年所得が一定以下の人は、申請すると在学中の保険料の納付が猶予されます。

**・納付猶予制度**

学生でない50歳未満で、申請者本人と配偶者の前年所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されます。

※他にも所得に応じた免除制度があります。

未納にしないで  
相談してください。





# 情報コーナー

**まちなま**  
刈谷市からのお知らせ

**Pitch FM83.8**

とぎ	内容
1月16日	母子保健
23日	育休復帰にソナエル講座
30日	刈谷市消防団

毎週火曜 13時35分～13時45分  
※20時35分ごろ再放送


**時** 期間・日時  
**講** 講師・指導  
**費** 費用・受講料  
**他** その他

**場** 場所・会場  
**対** 対象・資格  
**持** 持物・服装  
**問** 問合せ

**内** 内容  
**定** 定員・募集数  
**申** 申込み・応募  
**ID** HP検査用番号

※**対**どなたでも、**定**特になし、**費**無料の場合は省略。  
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

**カンガルールーム**  
マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。詳細は、市HPをご覧ください。



### 総合文化センター 指定管理者 募集

**時** 3月29日(金)まで 9時～17時

**場** 生涯学習課  
※市HPでダウンロード可  
**現** 現地説明会  
2月5日(月) 13時30分～15時30分

**申** 総合文化センター  
1団体2人まで  
1月26日(金)17時までに、申込書(市HPでダウンロード)

### 美術館会計年度任用職員

**採用日** 3月中旬以降  
**勤務日数** 月14日以内  
**勤務時間** 10時15分～17時15分の間の6時間

**内** 展示会開催・資料整理・教育普及などの美術館運営に関する業務のサポート

**対** 次の全てを満たす人。▼  
大学などで美術・デザイン系の課程を専攻し卒業した人▼  
パソコン操作が堪能で、写真データの加工作業ができる人(ワード、エクセル、フォトショップなどを業務で使用)▼  
火曜日曜のうち、土日祝を含め週3日程度勤務可能な人

**定** 1人程度  
**賃** 時給1082円以上(別途交通費支給)

### 公園等愛護会

公園美化や維持管理に協力する団体を募集します。

**内** 月2回以上の次の活動。  
▼除草作業▼ごみ拾い、落ち葉清掃▼側溝、排水樹清掃▼便所清掃▼遊具、照明灯、樹木などの点検

**申** 電話で公園緑地課(62・1023)へ。  
1014432

**ID** 1016521

を(Yougai@city.kariya.jp)に生涯学習課へ。  
生涯学習課(62・1036)

### 国際交流協会嘱託職員

**採用日** 4月1日(月)

**勤務形態** 火曜日曜のうち、土日祝を含め①8時30分から17時15分の月17日または②8時45分から17時15分の週5日

**内** 国際交流事業の企画運営、事務

**対** 次の全てを満たす人。▼  
日常会話程度の英語ができる人▼  
基本的なパソコン操作ができる人▼  
普通自動車運転免許を有する人

**定** 1人  
**月** 月額賃金 ①199566円、②227210円

※職務経験などにより増減あり

※別途期末・勤勉手当2.25カ月分(年2回)、交通費支給

**申** 1月30日(火)から2月11日(日)までに、小論文「私にとっての多文化共生」について(様式自由、A4用紙1枚800字以内)、履歴書を本人が直接国際交流協会(6月曜)へ。  
※応募状況により書類審査を行う場合があります。

### 面接

2月15日(木)まで 9時～17時

**持** 履歴書

**申** 希望日時を電話(23・1636)で美術館へ。  
※月曜・2月13日(火)を除く。  
※結果は合否にかかわらず、3月上旬までに通知します。

### 愛知建運技能専門校訓練生

**訓練職種・期間** ▼木造建築科：3年 ▼造園科：3年 ▼建築板金科：2年 ▼左官・タイル施工科：2年

**訓練時間** 土曜 9時～17時(月3～4回)

**場** 愛知建運技能専門校

**内** 市民だよりや季節の話題などを、目の不自由な人に声で届けるボランティアの養成講座です。

**講** 刈谷朗読サークルアイリス

**定** 10人(先着順)

**申** 1月31日(火)までに、電話(62・6676)またはFAX(25・2566)で社会福祉協議会事業推進課へ。

### 面接試験日 2月15日(木)

国際交流協会(62・10209)

**ID** 1010920

### 県消費生活モニター

**任期** 令和7年3月31日まで

**内** ▼日常生活で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法などの情報提供▼アンケートへの回答(年1回)▼地域などへの消費生活情報の提供▼研修会の出席(年1回程度)▼交通費は自己負担

**対** 県内在住の満18歳以上(公務員、公職選挙法による公職者は除く)

**謝** 年額1500円以内

**申** 2月26日(月)までに、応募用紙(各申込先で配布、県HPでダウンロード)を郵送、FAX(052・972・6001)、県HPまたは直接、県県民生活課(〒460・8501 愛知県庁)へ。

※持参の場合は市くらし安心課で受付可

**問** 県県民生活課(052・954・6163)

### 声の市民だより ボランティア養成講座

**時** 2月14日・21日・28日の水曜 10時～12時(全3回)

**場** 高齢者福祉センターひまわり

**内** 市民だよりや季節の話題などを、目の不自由な人に声で届けるボランティアの養成講座です。

**講** 刈谷朗読サークルアイリス

**定** 10人(先着順)

**申** 1月31日(火)までに、電話(62・6676)またはFAX(25・2566)で社会福祉協議会事業推進課へ。

### 知識・教養

**内** 30歳以下で事業所に職業訓練指導員が在籍し、訓練科に該当する職種に従事する人※事業主が会員になる必要があります。

**時** 3月29日(金)までに、願書を事業所経由で愛知建運技能専門校へ。

**問** 愛知建運技能専門校(41・4523)

**時** 期間・日時  
**講** 講師・指導  
**費** 費用・受講料  
**他** その他

**場** 場所・会場  
**対** 対象・資格  
**持** 持物・服装  
**問** 問合せ

**内** 内容  
**定** 定員・募集数  
**申** 申込み・応募  
**ID** HP検査用番号

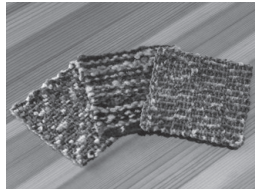
	人身事故			犯 罪								
	発生件数	死 亡	重 傷	軽 傷	発生件数	凶悪犯	住宅対象 侵入盗	オートバイ・ 自転車盗	ひったくり	部品狙い・ 車上狙い	自動車盗	その他
11月	35件	0人	1人	36人	62件	1件	4件	17件	0件	4件	1件	35件
累計	396件	1人	28人	429人	830件	5件	32件	284件	0件	54件	7件	448件
前年同月までの 累計との比	10件	0人	13人	3人	210件	2件	19件	139件	0件	-10件	-1件	61件

**歴史体験講座**  
2月25日(日) 10時、13時  
歴史博物館  
織物の基礎を学び、毛糸のコースターを作ります。  
小学生以上  
※小学生は保護者同伴  
各10人  
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。  
2千円  
1月27日(土)までに、申込用紙（歴史博物館で配布、市HPでダウンロード）を郵送、FAX(63・6108)または直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町425-1、(休)月曜)へ。

**刈谷産大豆で豆腐作り**  
2月14日(水) 9時〜12時  
楽農センター  
市内在住の18歳以上  
10人  
※申込多数の場合は、初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。  
千円  
エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭き、持ち帰り容器、ペットボトル(1ℓ)、筆記具  
1月23日(火)までに、電話または直接、楽農センター(☎26・1831)または農政課(☎62・1015)へ。  
ID 1011132

**手織り体験**  
2月25日(日) 10時、13時  
歴史博物館  
織物の基礎を学び、毛糸のコースターを作ります。  
小学生以上  
※小学生は保護者同伴  
各10人  
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。  
2千円  
1月27日(土)までに、申込用紙（歴史博物館で配布、市HPでダウンロード）を郵送、FAX(63・6108)または直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町425-1、(休)月曜)へ。

**生涯学習リーダー企画講座**  
2月29日(木) 13時30分〜15時30分  
総合文化センター  
海外の骨董市巡り38年の経験を持つ講師がアンティークを楽しむための解説やアドバイスをを行います。  
永谷みどり氏(アンティークショップアマミューズ)  
18歳以上  
30人  
※申込多数の場合は、市内在住、在勤または在学の人を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。  
500円  
筆記具  
2月9日(金)(必着)までに、



※QRで申込可

**生命保険の解説講座**  
2月14日(水) 14時〜16時  
刈谷商工会議所  
生命保険に加入する目的、自分に必要な生命保険を、自分が必要な生命保険を選ぶための知識を学びます。  
田中繁子氏(アクサ生命保険㈱)  
15人  
※申込多数の場合抽選  
500円  
筆記具  
1月31日(木)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、

**西洋アンティーク入門講座**  
2月29日(木) 13時30分〜15時30分  
総合文化センター  
海外の骨董市巡り38年の経験を持つ講師がアンティークを楽しむための解説やアドバイスをを行います。  
永谷みどり氏(アンティークショップアマミューズ)  
18歳以上  
30人  
※申込多数の場合は、市内在住、在勤または在学の人を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。  
500円  
筆記具  
2月9日(金)(必着)までに、



**ユニホッケー大会**  
3月3日(日) 9時〜15時  
ウイングアリーナ刈谷  
一般の部(中学生以上)、小学生の部  
▼市内在住、在勤または在学の人で構成するチーム▼  
市ユニホッケー協会が認めた

**落語で学ぶ相続遺言**  
2月3日(日) 13時〜15時  
産業振興センター306会議室  
40人(先着順)  
◆相続相談会  
2月3日(日) 10時〜12時  
13時〜15時  
産業振興センター301・302会議室  
相談員 司法書士  
24組(先着順)  
◆市民公開講座  
2月3日(日) 13時〜15時  
産業振興センター306会議室  
40人(先着順)  
◆相続相談会  
2月3日(日) 10時〜12時  
13時〜15時  
産業振興センター301・302会議室  
相談員 司法書士  
24組(先着順)

**運動生理学セミナー**  
1月27日(土) 13時〜14時30分  
ウイングアリーナ刈谷  
高く、遠くへ跳ぶためのジャンプ力向上セミナー  
樋口明日美氏(元走り高跳び選手)  
小学生以上(小中学生は保護者同伴)  
30人(先着順)  
筆記具  
1月26日(金)20時30分までに、電話(27・8295)または直接、ウエーブスタジアム刈谷(休)水曜)へ。

**ユニホッケー大会**  
3月3日(日) 9時〜15時  
ウイングアリーナ刈谷  
一般の部(中学生以上)、小学生の部  
▼市内在住、在勤または在学の人で構成するチーム▼  
市ユニホッケー協会が認めた





**令和6年度学校体育施設スポーツ開放の利用登録手続** 問 スポーツ課 (☎63-6040) ID 1006491

市内小中学校の体育施設を利用するための登録を受け付けます。

**登録条件** ▶市内在住、在勤または在学の10人以上で構成される団体であること▶18歳以上の代表者がいること▶営利を目的としないこと

**申** 2月1日(木)から、QRまたは申請書と団体概要書(市HPでダウンロード)を直接、ウイングアリーナ刈谷(※水曜)へ。

※4月から利用する場合は、2月16日(金)までに申請してください。



**ビームライフル射撃教室**

**時** 2月18日・25日、3月3日の日曜 18時45分〜20時45分(全3回)

**場** 市体育館  
中学生以上

**定** 8人

**対** ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に通知します。

**問** 2千円(初日集金)

**申** 1月28日(日)から2月10日(出)(必着)までに、県ライフル射撃協会HPを確認の上、往復ハガキまたは同HPで申込み。  
**場** 市ライフル射撃連盟 小林 (beam@rifle-aichi.org)

**女子テニス**

**ウィークデー大会**

**時** 3月7日(木) 9時(予備日14日(木))

**場** 洲原公園、狩野公園  
女子ダブルス(A〜Cクラス)

**対** 市テニス連盟登録者(登録料500円で当日受付可)

**定** 48組(先着順)

**場** 1組2千円(当日集金)

**申** 1月17日(水)から2月18日(日)までに、申込用紙(連盟HPでダウンロード)を郵送またはFAX(27・0653)で市テニス連盟金原へ。

**問** 市テニス連盟 金原 (☎090・4198・0014)

**子育て**

**「科学のたまご」を君の「ころ」に(実験教室)**

**時** 2月18日(日) 13時30分〜15時30分

**場** 夢と学びの科学体験館  
塩の結晶の面白さを実験から学びます。

**講** 梅村綾子氏(名古屋大学博物館特任助教)

**対** 小学1〜4年生と保護者

**問** ※3・4年生は児童のみの参加可

**定** ※未就学児は入場不可

**申** 10組(先着順)

**日** 1月25日(木)9時から前日 帰るまでに、LINEまたは電話(24・0311)で夢と学びの科学体験館へ。

**ID** 1009308

**わくわく!ぬいぐるみ図書館おとまり会**  
▼おはなし会・ぬいぐるみのお預かり:2月11日(日) ①16時〜16時45分、②17時〜17時45分▼ぬいぐるみのお迎え:2月18日(日)〜25日(日) ※お迎えは休館日を除く9時〜17時

**場** 中央図書館

**内** おとまり会に関連する絵本のおはなし会とぬいぐるみの寝かしつけを行います。ぬいぐるみが夜の図書館を探検し、お薦め本を選んでくれます。おとまり会の様子はアルバムにしてプレゼントします。

**対** 市内在住の小学生以下 ※幼児は保護者同伴

**定** 各10組

**申** ※申込多数の場合は抽選し、結果は1月下旬までに全員に郵送します。

**持** ぬいぐるみ

**問** 1月16日(火)から23日(水)までに、QR、電話(25・6000)または直接、中央図書館(※月曜)へ。

**ID** 1016587

**つくしんぼ広場で遊ぼう**

**時** 2月7日(水)・16日(金) 9時45分〜11時30分

**場** 一ツ木児童館

**内** 保育士と一緒に親子で触れ合い遊びや自由遊びをしたり、ボランティアによる絵本の読み聞かせや体操をしたりします。子育ての悩みなども相談できます。

**問** 就園前の子と親

**対** 中央子育て支援センター (☎61・2719)

**定** 6組(1組3人程度)

**申** ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

**持** 筆記具、エプロン、三角巾、手拭き、マスク、持ち帰り容器

**申** 2月2日(金)までに、電話(62・1015)または直接、農政課へ。



## 育休復帰にソナエル講座 ～両立のコツと心構えを知って不安解消！～

問 市民協働課 (☎95-0002) ID 1017030

**時** 3月10日(日) 10時～12時 **開催方法** オンライン (Zoom)  
**内** 育休後の職場復帰に向けての心構えや両立のコツなど、気になることを楽しく学びます。  
**講** 上松恵子氏 (育休後アドバイザー)  
**対** 職場に復帰予定または最近育休から復帰した市内在住、在勤または在学の女性と配偶者またはパートナー



※配偶者またはパートナーが参加できない場合は電話で相談してください。

**定** 40組 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。  
**申** 2月18日(日) (必着) までに、①「ソナエル講座」希望、②郵便番号・住所 (市外在住の人は勤務先または学校名)、③参加者の氏名 (フリガナ)・年代、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥現在の状況 (妊娠中・育休中・職場復帰済みなど)、⑦復帰時期 (〇月復帰予定・〇月に復帰済みなど)、⑧当日の使用端末 (パソコン、スマホ、タブレットなど) をQRまたはEメール (kyodo@city.kariya.lg.jp) で市民協働課へ。  
**他** 2人で1台の端末を利用して参加してください。

### 親子ふれあい遊び

#### 子育て講座

**時** 2月29日(木) 10時～11時  
**場** 南部子育て支援センター  
**講** 山田美香氏 (NPO法人アイディアC体創協会指導員)  
**対** 市内在住の令和2年4月2日～3年4月1日生まれの就園前の子と親  
**定** 15組  
**申** ※申込多数の場合は抽選  
**問** 1月15日(月)から2月21日(水)までに、電話 (63・5881) または直接、南部子育て支援センター (休日曜) へ。



### 福祉・介護

#### 認知症サポーター養成講座

**時** 2月22日(木) 13時30分～14時30分  
**場** 社会教育センター  
**内** 認知症の基礎知識を学びます。  
**対** 市内在住の人  
**定** 30人 (先着順)  
**申** ※受講決定者には郵送で連絡します。  
**問** 1月18日(木)から31日(水)までに、「認知症サポーター養成

講座」希望、氏名 (フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号をハガキ、FAX (24・2466) または直接、長寿課 (〒448・8501 刈谷市役所) へ。  
**問** QRで申込可



問 長寿課 (☎62・1063)

### 健康・医療

#### 新型コロナワクチン 接種のご案内

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は、3月31日までです。なお、令和5年9月20日以降に追加接種が済んでいる人は、今年度中の接種は終了です。  
 ※ノババックス社製ワクチンの接種は終了しました。  
 ※初回接種が済んでいる12歳以上の人は、ファイザー社製・モデルナ社製以外に、第一三共社製ワクチン (ダイチロナ) も選択できるようになりました。接種できる医療機関は、市HPをご覧ください。

◆接種券について (ID10143333)  
 未使用の接種券をお持ちの人は、お持ちの接種券を使用

してください。接種券をお持ちでない人は、電話で保健センターへ。  
**問** ※市HPで申請可  
 保健センター (☎23・8877)  
 ID 1008321



#### 慢性腎臓病(CKD)について 透析との上手な付き合い方

**市民健康講座**  
**時** 1月30日(火) 13時30分～14時30分  
**場** 総合健康センター  
**講** 伊藤あゆみ氏 (藤田医科大学病院看護主任)  
**対** 市内在住の人  
**定** 54人 (先着順)  
**持** 筆記具  
**申** 1月19日(金)から、電話 (23・8877) で保健センターへ。  
 ID 1003387

### 催し

#### なりきり体験で フォトマグネット

**時** 2月12日(月・祝) 9時20分～12時、13時～15時40分  
**場** ※1組40分の入替制

**場** 歴史博物館  
**内** 時代衣装を着て刈谷城ハネルの前で撮影し、来館記念のフォトマグネット (57mm) を作ります (1種類)。  
**対** ※時代衣装は7種類  
 小学生以上  
**定** 8組  
**申** ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。  
**料** 1個500円  
**申** 1月25日(木)までに、申込用紙 (歴史博物館で配布・市HPでダウンロード) を郵送、FAX (63・6108) または直接、歴史博物館 (〒448・0838 逢妻町4・25・1、(休)月曜) へ。  
**問** ※QRで申込可



**問** 歴史博物館 (☎63・6100)  
 ID 1011256





**電力・ガス・食料品などの価格高騰のため低所得世帯支援給付金を支給します**

**対** 令和5年度住民税非課税世帯（12月1日に市内に住民登録のある世帯で、他市町村から同様の給付金を受給していない世帯）

※課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外

**給付額** 1世帯70,000円

**申** 3月29日(金)までに、確認書（対象世帯に郵送済）を郵送または直接、生活福祉課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。

**問** 専用ダイヤル（☎93-5191） **ID** 1017024

**小垣江市民センター  
学習発表会**

市民センター利用グループが日頃の学習成果を発表します。

**時** 2月4日(日)

**◆展示発表**

**時間** 10時～15時

**内** 水墨画、日本画、パッチワーク、革細工、きものリフォーム

**◆芸能発表**

**時間** 13時30分～15時

**内** 大正琴、コーラス、詩吟

**◆お茶席**

**時間** 10時30分

**定** 150人（先着順）

**◆こども広場**

**時間** 10時、13時30分

**内** 手作りゲームで遊びます。市内在住の小中学生

**定** 各50人（先着順）

**問** 小垣江市民センター（☎24・3751）



**暮らし**

**無戸籍の解消のための  
相談窓口**

法務局と市役所では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人につ

いて、戸籍に記載されるための手続を案内しています。どのような手続が望ましいのか、事情を伺い、職員が一緒に考えます。

**相談窓口** 名古屋法務局刈谷支局（☎21・0086）、市民課

**問** 市民課（☎62・1009）

**冬場の水道管の凍結に  
注意してください**

**特に注意が必要な場合** ▼最低気温がマイナス4度度以下になるとき ▼長時間水道を使用しないとき ▼建物の外壁際などに露出している水道管 ▼北向きの日陰や風あたりが強いところの水道管

**凍結防止対策** ▼水道管などに保温材を巻き付け、直接外気に触れないようにする ▼お風呂の蛇口などからチョロチョロと水を出しておく ▼水道管内の水を排水できる場合は、あらかじめ排水しておく

**他** 詳細や、凍結して水が出ない場合、水道管が破裂した場合は、市HPをご覧ください。

**問** 水道課（☎62・10028）

**ID** 1004315



**市役所本庁舎の  
電話・FAX不通**

**時** 1月27日(出)・28日(回)

**内** 電話工事のため、各課および休日夜間専用電話・FAXはつながりません。

※代表電話（23・1111）はつながります。

**問** 総務文書課（☎62・1005）

**今月の市税の納期**

**納期限** 1月31日(水)

**税目** 市県民税（4期）、国民健康保険税（7期）

納税には便利で安心な口座振替制度を利用してください。

**問** 納税課（☎62・1007）

**令和6年度刈谷市奨学生**

市奨学会では、高等学校などに進学または在学する生徒に対し、奨学金を支給します。

**対** 市内在住で、学校教育法による高等学校および専修学校（修業年限が3年以上の高等課程に限る）に進学または在学し、学力優秀、心身共に健全かつ経済的事情から修学困難な人。ただし、県およびその他の団体の育英対象（奨学生）となる人を除く。

**支給金額** 月額9千円

※支給は年3回

**申** ▼中学3年生：学校が指定する日までに、申請書を在

学中学校へ提出してください。

詳細は、各学校の奨学金担当の先生へ。▼高等学校在学者：市奨学会事務局へ2月上旬までに直接相談してください。

**選考方法** 申請時点に在学している学校長から推薦を受けた人について、令和5年度課税所得状況などを審査し、市奨学会理事会で決定します。

**問** 学校教育課（☎62・1005）

**書き損じハガキ  
回収キャンペーン**

世界寺子屋運動KARIYA 2月は、書き損じハガキ回収運動強化月間です。市内各所に回収箱を設置していますので、ご協力お願いします。

**場** 市役所、高齢者福祉センターひまわり、各市民センター、郵便局

**他** 回収した書き損じハガキを仕分けするボランティアも募集しています。

**問** 社会福祉協議会事業推進課（☎62・6676）

**「寄付ありがとうございました」  
「うぐさました（敬称略）」**

トヨタ紡織㈱、サンエイ㈱、亀らく会、㈱サンスタッフ、藤真知子、明治安田生命保険相互会社刈谷支社



**県特定最低賃金改正**

県では、令和5年12月16日より2業種の特定最低賃金額が改定されました。

特定最低賃金名	最低賃金額 (1時間)
鉄鋼業	1,059円
輸送用機械器具製造業	1,028円

**問** 刈谷労働基準監督署（☎21・4885）

**国際電話番号による特殊詐欺が急増中！**

国際電話番号を使用した特殊詐欺の電話が増加しています。「+1」や「+44」などから始まる番号の電話には、出ない・かけ直さないようにしてください。国際電話の発信・着信の休止は、国際電話不取扱受付センター（☎0120・210・364）へ。

**問** ※固定電話・ひかり電話が対象で、その他にも一定の条件があります。

**問** 刈谷警察署生活安全課（☎22・0110）

検診、子育てに関する相談・予防接種などの案内です。日ごろの健康で気になることがある人や、子育てで少しでも不安のある人はぜひご覧ください。

# 健康ガイド

☎ 保健センター(☎23-8877 FAX26-0505)  
〒448-0858 若松町3-8-2 総合健康センター1階

## 成人検診 (個別検診) 要予約

**場** 市内指定医療機関 **他** ・令和5年度の検診は2月29日(木)まで  
・受診券が必要。ない人は保健センターへ連絡してください。  
・対象者の年齢は、令和6年3月31日時点での年齢

名称	対象者 (市内在住)	費用	名称	対象者 (市内在住)	費用
胃がん検診	40歳以上*1	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円	肺がん検診	40~74歳	500円*3
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

\*1 50歳以上の偶数月生まれの人は胃内視鏡検診を選択可  
\*2 子宮頸部のみの費用。子宮頸部および子宮体部の場合は2,000円  
\*3 65歳以上の人は無料

### がん検診無料券の発行 ID 1003369

**対** 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯の人  
**持** 本人確認ができるもの  
**申** 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布(郵送可)、市HPでダウンロード)を郵送または直接、保健センターへ。

### 国民健康保険加入者へのお知らせ

国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、特定健康診査が1月31日(木)まで受診できます。受診券がない人、新しく国民健康保険に加入した人は、受診券を発行するので、保健センターへ連絡してください。

## 成人検診 (集団検診) 要予約

**他** ・対象者の年齢は、令和6年3月31日時点での年齢 ・年間スケジュールは市HPをご覧ください。

### 乳がん検診 (超音波検査) ID 1003365

**時** 1月31日(木) 13時~15時15分、2月20日(火) 8時30分~10時45分  
**場** 刈谷医師会健診センター **対** 市内在住の20歳以上の女性  
**¥** 1,300円 ※別途500円で骨粗しょう症検診(X線検査)も実施可  
**申** 電話または直接、保健センターへ。  
**他** 集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可

## ① 高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成 (任意接種) ID 1003418

## ② 带状疱疹予防接種費の一部助成 (任意接種) ID 1008307

**時** 令和6年3月31日(日)まで **場** 市内指定医療機関  
**対** 市内在住の①満65歳以上の人・②満50歳以上の人  
**助成額** 各3,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円)

**注意事項** ・接種前に保健センターへ申請が必要 ・費用の助成を受けられるのは、生涯1回のみ  
・定期接種を受けた人、過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は対象外(①のみ)



## 2月の妊産婦・乳幼児

要予約

※対象などは市HPへ。

ID 1011898

- ◆母子健康手帳交付 (ID1016628) 時 平日9時～16時30分 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆妊娠・子育て応援室 時 平日9時～16時30分 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆パパマクラス 時 19日(月) 9時15分、13時30分 対 初妊婦およびパートナー  
申 1月23日(火)から、LINEまたは電話で申込み。
- ◆心理相談員による発達相談 時 電話で問い合わせ。
- ◆母乳相談 時 5日(月)・16日(金)・19日(月) 9時、10時、11時 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆栄養相談 時 8日(木)・15日(休) 9時、10時、11時 申 1月26日(金)から、LINEまたは電話で申込み。
- ◆離乳食講習会 時 14日(水) 9時30分、10時45分 対 令和5年6月～8月生まれの子を持つ親  
申 1月25日(休)から、LINEまたは電話で申込み。

## 2月の乳幼児健診

※対象者へは個別通知しています。

ID 1012420

4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	3歳児健康診査
令和5年10月生まれ	令和4年7月生まれ	令和4年2月生まれ または令和3年8月生まれ	令和3年1月生まれ

## 小学生以上の予防接種

- ◆日本脳炎2期 函 ▶小学4年生～13歳未満 ▶平成19年4月1日生まれ～20歳未満
- ◆日本脳炎1期特例 函 平成19年4月1日生まれ～20歳未満で日本脳炎1期3回接種が未完了の人
- ◆DT (ジフテリア、破傷風) 対 11～13歳未満

## 休日などで病院がやっていないときは

## 2月の日曜等当直医

ID 1003345



	外科(9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時	歯科(9時～12時)	内科・小児科
4日(日)	辻村外科病院 (井ヶ谷町) ☎36-5200	一ツ木歯科医院 (一ツ木町) ☎24-1212	刈谷医師会館内 休日診療所(一色町) ☎24-1111 (受付時間) 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※設備の都合上、血液検査・胸部レントゲンおよび点滴はできません。 ※暴風警報発令中は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。
11日(日)	富士病院 (知立市) ☎85-1000	いしかわ歯科医院 (半城土町) ☎24-1010	
12日(月)		青島歯科 (井ヶ谷町) ☎36-6660	
18日(日)	刈谷記念病院 (小垣江町) ☎21-0123	東刈谷歯科医院 (松栄町) ☎24-2300	
23日(金)	ふくだ整形外科 (小垣江町) ☎25-0808	田中歯科医院 (半城土中町) ☎22-6482	
25日(日)		吉江歯科 (高松町) ☎22-7700	

- ・日曜などの診療時間外および平日の夜間に急病、けがなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター(☎36-1133)へ問合せください。
- ・救急車を必要とするときは、衣浦東部広域連合消防局(☎局番なし119)へ。
- ※発熱などの症状がある場合は事前に各医療機関へ問い合わせてください。
- 【小児救急電話相談】 19時～8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900



▲あいち救急医療ガイド

# 2月の相談

★は予約制

\*は祝日も相談可能

内 容		日時・問合せ先		
暮らし	一般相談	月～金曜 8時30分～17時15分		
	弁護士による法律相談 (★)	加藤弁護士	2日(金)・9日(金)	13時～16時
			14日(水)	9時～12時
		白濱弁護士	21日(水)	
			5日(月)・16日(金)・26日(月)	
	竹内弁護士	7日(水)・19日(月)・28日(水)		
	司法書士による法律相談 (★)	8日(木)・22日(木) 13時～15時		
	相続・遺言書・契約書等に関する書類作成相談 (★)	20日(火) 13時～15時40分		
	登記・境界・測量・許認可等に関する相談 (★)	14日(水) 13時～15時		
	年金・労務相談 (★)	1日(木) 13時～15時		
	税務相談 (★)	15日(木) 13時～16時45分		
	労働相談 (★)	2日(金) 13時～16時		
	行政相談 (★)	13日(火)・27日(火) 13時～15時		
	女性悩みごと相談	月・火・水・金曜 9時～12時、13時～15時		
外国人生活相談(ポルトガル語、英語、タガログ語、中国語)	Consulta do cotidiano para estrangeiros Consultation on livelihood for foreigners Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan 外国人生活咨询			
消費生活相談	月・火・木・金曜 9時～12時、13時～16時 消費生活センター ☎91-1195			
青少年の悩み相談	月～金曜 9時～17時 青少年電話相談 ☎23-8888			
ひきこもりなどに関する面接相談 (★)	木曜 13時15分～19時 土曜 9時45分～15時45分 子ども・若者総合相談窓口 ☎95-0105 (平日のみ)			
子育て	子どもに関する悩み相談	月～土曜 9時～17時 子ども相談センター ☎62-6313		
	乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜 9時～16時 (電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830 (相談専用)	
		メール相談*	中央子育て支援センター (tsukushinbo@city.kariya.lg.jp)	
	子ども虐待ホットライン	月～金曜 8時30分～17時15分 ☎62-1212		
	子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時 子育て推進課 ☎62-1061		
福祉・介護	福祉総合相談窓口	月～金曜 8時30分～17時15分 長寿課 ☎62-1063		
	認知症個別相談	予約制	7日(水) 14時～16時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235	
		電話	月～金曜 10時～16時 認知症の人と家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911	
	高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松中学校区*	月～金曜 9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033	
		雁が音中学校区*	月～金曜 9時～17時 雁が音地域包括支援センター ☎21-3561	
		小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜 8時30分～16時45分 中部地域包括支援センター ☎25-8283	
		亀城・衣浦小学校区	月～金曜 8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280	
		依佐美中学校区	月～金曜 9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235	
	朝日中学校区	月～金曜 9時～17時 朝日地域包括支援センター ☎63-6700		
	障害に関する相談	障害児・者	月～土曜 9時30分～16時 (土曜は11時30分まで) 基幹相談支援センター [灯] ☎63-6002	
虐待関係*		月～金曜 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080 ※1月27日(土)・28日(日)は不通のため、代表(☎23-1111)へ。		
健康・医療	栄養相談 (★)	16日(金) 13時～15時30分 保健センター ☎23-8877		
	栄養相談・歯科相談 (★)	14日(水) 9時～11時30分 衣浦東部保健所 ☎21-9338		
	こころの健康医師相談 (★)	19日(月) 14時～16時 安城保健分室 20日(火) 14時～16時 衣浦東部保健所 前日(19日は16日)正午までに要予約 衣浦東部保健所 ☎21-9337		
	アルコール専門相談 (★)	7日(水) 14時～16時 前日正午までに要予約 衣浦東部保健所 ☎21-9337		
	HIV・梅毒・肝炎検査	火曜 9時～11時 5日(月)・19日(月) 18時～19時 (HIV・梅毒のみ) 衣浦東部保健所 ☎21-4797		
	骨髄バンクドナー登録 (★)	火曜 9時～11時 衣浦東部保健所 ☎21-4797		
	検便・井戸水検査など(有料)	電話で問い合わせてください。 衣浦東部保健所 ☎21-9353		
	医療に関する困りごと相談	月～金曜 9時～12時、13時～17時 県医療安全支援センター ☎052-954-6311		
	不妊・不育に関する電話・面接相談窓口	月曜 10時～14時、木曜 10時～13時、第3水曜 18時～21時 愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830		

暮らし安心課  
☎62-1058



## オンライン相談



内容 (予約制)	ID	問合せ先
納期内に納付ができない人のための納税相談および税務(市県民税・固定資産税・軽自動車税)に関する相談	1007056	納税課 (税務課) ☎62-1007
弁護士による法律相談・税理士による税務相談など	1002895	くらし安心課 ☎62-1058
障害に関する相談	1006874	福祉総務課 ☎62-1208
子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	1007325	子育て推進課 ☎62-1061
子育て相談 (就園前の子どもが対象)	1005781	南部子育て支援センター ☎63-5881
	1005782	北部子育て支援センター ☎61-9011
子どもに関する悩み相談	1007072	子ども相談センター ☎62-6313
施設入居者などの生活保護相談	1008342	生活福祉課 ☎62-1038
高齢者に関する相談	1008355	長寿課 ☎62-1063
特定保健指導	1003370	健康推進課 ☎23-8877

※ウェブカメラ付PCやスマホが必要

## 休日・夜間窓口、コンビニ交付

**問** 市民課 (☎62-1009)、休日・夜間受付 (☎62-1080)  
 ※1月27日(土)・28日(日)は不通のため、代表(☎23-1111)へ。

夜間受付 (市役所1階)	休日受付 (市役所1階)	コンビニ交付 (要マイナンバーカード)
月・水・金曜 17時15分～20時 (祝日・年末年始を除く)	土曜 9時～12時30分 (年末年始を除く)	6時30分～23時 (年末年始・メンテナンス日 などを除く)

### ◆交付できるもの

▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書 (コンビニ交付不可)  
 ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。  
 ※窓口では本人確認書類として運転免許証、パスポートなどをお持ちください。

## パスポートの申請・受取

**問** 市民課 (☎95-0006)

**時** ▶ 申請…月～金曜 9時～17時  
 ▶ 受取…月～木曜 9時～17時、金曜 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

**場** 市民課

**対** 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人  
**他** 有効期限が1年未満または査証欄が見開き3ページ以下の人で、記載事項(本籍地の都道府県、姓名、性別<sup>♂/♀</sup>)に変更がない場合は、オンライン申請ができます。

※詳細は、「旅券(パスポート)申請のごあんない」(市役所・各市民センターで配布)、市HP(☎1002955)をご覧ください。



## マイナンバーカード交付申請書の郵送

**問** 市民課 (☎95-0009)

**申** QRまたは電話で市民課へ。  
 ※依頼を受けてから郵送されるまで、1週間程かかる場合があります。



## 水道料金窓口

**問** 水道料金窓口 (☎62-1027)

水道の使用開始・使用中止・名義変更などの手続は、希望日の2日前までに次の受付場所へ(電話可)。

**時間 (場所)** ▶ 平日…8時30分～17時15分(市役所5階水道料金窓口)  
 ▶ 土日祝…8時30分～17時(休日・夜間窓口)

## 2月の日曜等 水道工事日直

**3日(土)**  
 市管工事業協同組合  
 池田町 ☎21-6591

**4日(日)**  
 井戸君工業(株)  
 新栄町 ☎21-0467

**10日(土)**  
 市管工事業協同組合  
 池田町 ☎21-6591

**11日(日)**  
 株稲垣水道  
 東境町 ☎36-5883

**12日(月)**  
 カトウ工業(株)  
 西境町 ☎36-5666

**17日(土)**  
 市管工事業協同組合  
 池田町 ☎21-6591

**18日(日)**  
 共同設備工業(株)  
 日高町 ☎22-1302

**23日(金)**  
 耕武興業(有)  
 一里山町 ☎35-1700

**24日(土)**  
 市管工事業協同組合  
 池田町 ☎21-6591

**25日(日)**  
 株鈴木住設  
 広小路 ☎21-0887



