

認知症介護家族交流会

時 12月20日(水) 13時30分～15時30分 **場** 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
対 認知症の人を介護している家族 **¥** 100円
問 長寿課 (☎62-1063)

マタニティーサロン

時 1月16日(火) 14時30分～16時
場 中央子育て支援センター
内 心と体のリフレッシュ
講 高橋千恵子氏(妊産婦健康運動指導士)
対 市内在住の妊娠2～9カ月の人
申 12月1日(金)から1月15日(月)までに、電話(61・2719)、QRまたは直接、中央子育て支援センター(※日曜・12月29日～1月3日)へ。



赤ちゃんサロン

時 1月16日・30日、2月13日・27日、3月12日・19日の火曜 13時30分～14時30分(全6回)
場 中央・南部・北部子育て支援センター
内 初めての子育てで悩んだり迷ったりしている親のおしやべり会

対 市内在住の令和5年4月2日～7月31日生まれの第一子と親
定 10組
申 ※申込多数の場合は抽選
問 12月1日(金)から1月9日(火)までに、電話または直接、

すくすくパパ広場で遊ぼう

中央(61・2719)、南部(63・5881)、北部(61・9001)子育て支援センター(※日曜・12月29日～1月3日)へ。
時 12月16日(土) 10時～15時30分
場 小山託児ルーム
対 就園前の子と親
申 ◆すくすく・のびのび・きらきら・わくわく広場の休み
時 12月29日(金)～1月3日(水) 10時～15時
問 すくすく広場(☎25・8427) 1016618

クリスマス！ サンタを探せ！

時 12月16日(土)～25日(月) 9時～15時(雨天中止)
場 岩ヶ池公園
内 コース内にいるサンタの人数を当てると、景品がもらえます。
対 ミニ自動車「かも・かもポッポ」利用の小学生以下
定 ▼平日：100人 ▼土日：300人(各先着順)
問 岩ヶ池公園管理事務所 (☎36・81388)



Toyコンサート

時 12月10日(日) 11時、14時
場 オアシス館刈谷
内 リズム遊びや絵本の読み聞かせ
問 岩ヶ池公園管理事務所 (☎36・81388)

福祉・介護

障害者作品展への 出展作品募集

障害者作品展(2月17日(土)～19日(月))の開催にあたり、書、絵画、手工芸、写真、フリーアートなどの出展作品を募集します。

対 市内在住の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者
申 12月22日(金)までの平日に直接、心身障害者福祉会館へ。
問 心身障害者福祉会館(☎24・60666)

ヘルプマークを 配布しています

配布場所 福祉総務課、保健センター、各市民センター
内 外見からは分からなくても援助や配慮を必要とする人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるためのマークです。
対 義足や人工関節を使用し

高齢者家庭介護教室 ハートフルケアセミナー

①家庭介護を担う人の心構え
時 2月3日(土) 10時～12時
内 家庭介護の心構えや介護サービスの概要、ストレスをためないことの重要性を学びます。
講 平光竜也氏(介護福祉士)
②知っておきたい高齢者の排泄トラブル～排泄トラブルの原因と対応～
時 2月3日(土) 13時～15時
内 排泄トラブルの原因を理解し、おむつの適切な選び方や使い方、福祉用具の活用方法について学びます。
講 伊神敬人氏(排泄機能指導士)
場 社会教育センター
定 各20人(先着順)



企業向け 障害者雇用セミナー

時 1月22日(月) 13時～16時
場 産業振興センター604会議室
内 精神・発達障害者の雇用をテーマとした、企業による事例紹介、就労支援機関による役割や取組の紹介、参加者によるグループワーク、障害者雇用の悩みに対して支援機関職員からのアドバイス
申 1月5日(金)までに、申込書(福祉総務課で配布、市HPでダウンロード)をFAX(24・3481)またはEメール(tukusou@city.kanagawa.jp)で福祉総務課へ。
問 福祉総務課(☎62・11208) 1011587

