

# スポーツ

## あおぞらエクスサイズ

小学生のチャレンジマット運動教室

時 12月10日(日) 10時～11時  
(雨天中止)

場 総合運動公園芝生広場

内 レベルに合わせてマット運動にチャレンジ。遊びを通して楽しく体を動かします。

対 小学1～6年生

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 12月9日(土)までに、電話(27・8295)または直接、ウェーブスタジアム刈谷(休水曜)へ。

## テニス教室

◆楽しくエンジョイテニス教室

時 1月5日～3月15日の金曜 12時45分～14時45分(全10回)

定 32人(60歳以上15人優先)

◆リフレッシュテニス教室

時 1月5日～3月15日の金曜 18時45分～20時45分(全10回)

定 32人  
場 市体育館  
対 中学生以上  
対 9千円(保険料込・初日)

集金)

申 12月20日(必着)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布・市テニス連盟HP)でダウンロード可)を(〒) (Kinbara0014@ezweb.ne.jp)またはFAX(27・0653)で市テニス連盟金原へ。

※FAXの場合は、電話またはメールで届いたことを確認してください。  
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に通知します。

問 市テニス連盟 金原(☎090・4198・0014)



## バドミントン教室

◆火曜バドミントン教室

時 1月9日～3月12日 18時45分～20時45分(全10回)

対 中学生以上

◆金曜バドミントン教室

時 1月5日～3月22日 9時45分～11時45分(全10回)

対 16歳以上  
対 4500円(保険料込・初日集金)

場 市体育館

定 50人  
※申込多数の場合は抽選し、結果は落選者のみ連絡します。

申 12月21日(必着)までに、申込用ハガキ(ウイングアリーナ刈谷・市体育館で配布)を郵送で、バドミントン連盟武田へ。

問 バドミントン連盟 武田(☎090・1749・3565)



## パラスポーツ体験会

時 12月10日(日) 10時～12時

場 心身障害者福祉会館

内 フライングディスク、ボッチャ、サウンドテーブルテニス、スポーツウエルネス吹矢

持 上靴  
問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)

## 子育て

### ベビー体操

◆中央子育て支援センター

時 ①1月12日(金) ②26日(金)  
講 ①目黒妙子氏・②堀部和歌子氏(日本3B体操協会指導士)

◆南部子育て支援センター

時 1月15日(月)  
講 堀部和歌子氏(日本3B体操協会指導士)

◆北部子育て支援センター

時 1月29日(月)  
講 堀部和歌子氏(日本3B体操協会指導士)

時 10時～11時

内 健康体操、マッサージ、触れ合い遊びか

対 市内在住の令和5年8月生まれの子とのみ参加できる

定 各20組

※申込多数の場合は抽選  
※全日程の内、参加は1回まで

持 バスタオル、動きやすい服装

申 12月1日(金)から22日(金)までに、QR 電話または直接、中央(61・2719)、南部(63・5881)、北部(61・9011)子育て支援センター(休水曜)へ。

おはなしイベント



◆ストーリーテリングのおはなし会

時 12月9日(土) 14時30分

場 中央図書館

◆おはなしひろば

時 12月14日(木) 11時

場 中央図書館  
内 絵本、大型絵本、てぶくろシアター、折り紙遊び

◆おはなし会

時 12月9日(土) 10時30分

内 絵本、大型絵本、大型紙芝居

中央図書館  
時 12月16日(土) 10時30分

内 絵本、大型紙芝居、大型絵本  
富士松図書館  
時 12月16日(土) 14時

内 絵本

他 当日先着順。中央図書館は授乳室あり。

問 中央図書館(☎25・6000)

## 刈谷少年少女発明クラブ令和6年度新会員募集

対 新小学2年～中学3年生

費 12000円

申 1月7日(日)から21日(日)までに、クラブHP内申込フォームから申込み。

他 学年ごとに定員、授業内容、申込方法などが異なります。詳細は、クラブHPをご覧ください。

問 刈谷少年少女発明クラブ(☎23・1161)