



暑さが落ち着き、肌寒い日も増えてきましたね。風が吹くと、秋桜の花が揺れ、私たちに手を振ってくれているようです。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気をつけていけるといいですね。

コンシェルジュ BOX を設置します！！

コンシェルジュ BOX は、育児中のみなさんが感じている“あるある”や“日々のちょっとした工夫、アイデア”を募集しています。

今回のテーマは『みなさんのリフレッシュ方法』です。

“こんな方法で気分転換しています” “これをするとなんとなく楽になります” など、皆さんが実践しているリフレッシュ方法を教えてください！

集まったアイデアはコンシェルジュ通信や子育て支援センター、広場で紹介しみなさんにお伝えします。

“これならできそう！”と思うような、みなさんの素敵なリフレッシュ方法をお待ちしています ♪

設置場所： 中央・南部・北部子育て支援センター

設置期間： 令和8年10月1日（木）～10月31日（土）

用紙： メッセージと、お子さんの年齢をご記入ください。

期間中はいつでも何枚でも投稿できます。



好きな用紙を
選んでね！



用紙は 4 か所の広場（すくすく、のびのび、きらきら、わくわく） にも置いてあります。メッセージを書いたら、広場スタッフまたはコンシェルジュに渡してください。ご協力よろしくお願いします。





♪ やってみよう ふれあい遊び ♪ ～トントントンあたまだよ～



1. ①トントントン ②あたまだよ ③トントントン ④かただよ ⑤トントントン ⑥おへそだよ

2. ①トントントン ②おみみだよ ③トントントン ④ほっぺだよ ⑤トントントン ⑥おいしいだよ

① ♪ トントントン



手拍子を3回します。

② ♪ あたまだよ
(おみみだよ)



両手で頭を触ります。

③ ♪ トントントン



① と同じです。

④ ♪ かただよ
(ほっぺだよ)



両ひじをまげ、手のひらで肩を触ります。

⑤ ♪ トントントン



① と同じです。

⑥ ♪ おへそだよ
(おいしいだよ)



両手でへそを触ります。

* 2番も1番と同じように、トントントンは手拍子3回、後は歌詞のとおりによりに体を触ります。体のいろいろなところを感じるきっかけになります。



令和8年度
支援センター
年間予定表↓



◎子育て支援センターで開催の事業

あかちゃんひろば（7か月未満の親子）

…南部・北部子育て支援センター

ハイタッチ広場（7か月から歩き始めまでの親子）

…中央・南部・北部子育て支援センター

元気っこ広場（歩き始めから1歳7か月までの親子）

…中央子育て支援センター

遊びの広場（2歳児の親子）…中央・南部・北部子育て支援センター

あなたの街の子育て情報をお伝えします♪

中部編

ほのぼのルーム

開催日は各園で違いますのでホームページをご覧ください→



★日高幼稚園

日高町

刈谷市日高町1-201
0566-22-9361
開催時間：10:00～12:00



遊戯室で
開催しています

遊びながら、園長先生や担当保育士に、
相談もできますよ♪



園庭には園児たちが育てている野菜や
お花がたくさん!!



★刈谷幼稚園

司町

刈谷市司町3-15
0566-23-1019
開催時間：10:00～12:00



門を入って奥に進むと玄関があり、こあら
組の部屋でほのぼのルームを開催していま
す。

夏の時期は、こんな風に水遊びを経験することもできます♪



*刈谷駅北地区地域交流施設「カリココ」

刈谷市桜町1丁目22番地
0566-28-3451
開催時間：7:00～22:00

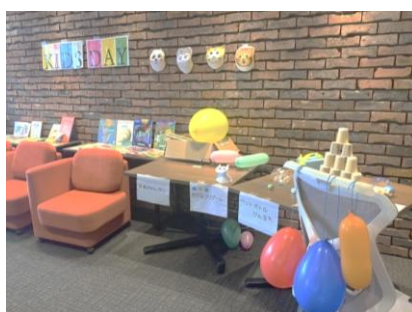


詳細は
こちらから
確認してね

月に1度
カリココ Kids Day が
開催されています♪



年に数回、刈谷北高校の生徒さんが
楽しい遊びを提供してくれます★



妊娠子育て応援室

刈谷市若松町 3-8-2
保健センター（総合健康センター1階）
0566-23-8877
月曜日から金曜日 9:00～16:00

保健センターには、妊娠中から安心して出産、育児ができるよう保健師に個別で相談できる窓口があります。
(面接相談・電話相談・訪問相談)



面接相談のお申し込みは、刈谷市
公式 LINE またはお電話で
保健センターまでお願いします



このマークが
目印です!!

私たちは子育てコンシェルジュです!!

子育て支援センターや子育て広場で
パパやママの困った、気になる、
嬉しい、悲しい、楽しい、聞いて!!など、
子育ての話をたくさんしましょう♪

