



# F-salon 産後ケア事業 利用案内



助産院名：F-salon

助産師：古川

## ○お申込み方法

TEL：090-9021-4910 または公式 LINE から願致します。

※ケア中はお電話に出れない事があります。

その際は留守電にメッセージをお願いいたします。

折り返しご連絡させていただきます。

↓ 公式 LINE QR



## ○利用時間

訪問型産後ケア：午前 10 時～午後 4 時（1 日 1 回おおむね 1 時間 30 分）

## ○ケア・サービス内容

産後のからだやこころのケア、授乳の相談、乳房ケア（母乳マッサージ含む）

沐浴指導、あかちゃんのお世話の仕方・相談など

～F-salon HP～



～Instagram～



## ○用意していただくもの

- ・ 母子健康手帳
- ・ 刈谷市産後ケア事業利用決定通知書
- ・ 刈谷市産後ケア事業利用券
- ・ マイナンバーカード
- ・ 母乳マッサージの場合：フェイスタオル 2 枚
- ・ 沐浴を行う場合は、ご家庭にあるものを利用させていただきます。

