

令和6年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1金	五目ちらし寿司 (麦ご飯・具)	牛乳 あぶらあげ	牛乳 飲用牛乳	にんじん	たけのこ ほししいたけ	むぎごはん さとう	
	白身魚のいそ焼	メバレ	あおのり				こめあぶら
	かす汁	とりこく あわせみそ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん はくさい えのきたけ	じゃがいも	
	いがまんじゅう					いがまんじゅう	
4月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	肉団子の甘辛煮 (2個)	とりこく ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ		
	キャベツと北海道産ほたての中華煮	ほたてかき揚げ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが きくらげ	でんぶん	
	切り干しで中華サラダ	ハム			きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
5火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の唐揚げ	とりこく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	けんちん汁	とうふ		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう だいこん	さといも	ごまあぶら
	菜の花のサラダ			なばな	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
6水	五目うどん (白玉うどん・汁)	牛乳 ぶたにく あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	はくさい ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
	とり天	とりこく				こむぎこ	こめあぶら
	もやしと小松菜のお浸し	かつおぶし		こまつな	もやし	さとう	
	【ヨーグルト】		ヨーグルト				
7木	キムタクご飯 (麦ご飯・具)	牛乳 ベーコン	飲用牛乳	ねぎ	はくさいキムチ たくあん	むぎごはん	こめあぶら
	鶏肉のしょうが焼き	とりこく			しょうが		こめあぶら
	野菜と生揚げのうま塩煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ にんにく えのきたけ	じゃがいも	
	手巻きのり		のり				
8金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
	五目煮	とりこく はんぺん なまあげ		さやいんげん にんじん		じゃがいも なまふ さとう	
	清見オレンジ				きよみオレンジ		
11月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず	だつしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	食まるコロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ こめこ はるまきのかわ	こめあぶら
	ツナとブロッコリーのサラダ	まぐろ		ブロッコリー	とうもろこし		だいいずあぶら ドレッシング
12火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	とりレバー とりこく			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら アーモンド
	豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ こめみそ		にんじん	こんにゃく だいこん	じゃがいも	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごまあぶら
13水	紫芋チップス					むらさきもちチップス	
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	ぶたにく とりこく			たまねぎ マッシュルーム	さとう	こめあぶら ハヤシルウ デミグラスソース
	有機豆乳野菜スープ	ハム ゆうきとうにゅう		にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ	じゃがいも でんぶん	
	れんこんサラダ				れんこん きゅうり とうもろこし		ごま ドレッシング
	角チーズ		チーズ				

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

14 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしのオレンジ煮	いわし			オレンジかじゅう オレンジピール		
	野菜と生揚げのつゆだく煮	ぶたにく なまあげ		こまつな にんじん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも	
	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ		
15 金	金芽玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			きんめげんまいごはん	
	切り干し大根のキーマカレー	ぎゅうにく	だっしふんにゅう	にんじん トマト あかパパリカ きパパリカ	たまねぎ きりほしだいこん にんにく		カレールー
	鶏肉のしょうが焼き(菜の花とツナのオムレツの代替)	鶏肉			しょうが		米油
	春キャベツのレモンあえ				えだまめ はるキャベツ レモンかじゅう	さとう	
18 月	せきはん 赤飯 牛乳		飲用牛乳			せきはん	
	えびフライ (2個)	えび				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	ゆばい 湯葉入りすまし汁	とうふ ゆば		にんじん	はくさい	まりふ	
	みつば 三つ葉とササミのサラダ	とりこ		みつば	きゅうり キャベツ れんこん		ドレッシング
	【お祝いケーキ】					ケーキ	
19 火	そつ ぎょう しき 卒業式						
21 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ソースカツ (群馬県)	ぶたにく				パンこ でんぷん さとう	こめあぶら
	こしね汁 (群馬県)	ちくわ こめみそ		にんじん ねぎ	ごんにやく だいこん ほししいたけ	さといも	ごまあぶら
	キャベツの昆布あえ		こんぶ		キャベツ		ごまあぶら