

令和6年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
1 木	ご飯	牛乳				ご飯	
	ビビンバの具	牛肉		ほうれん草	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	ごま ごま油
	にんじんしゅうまい (3個)	たら		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	豆腐 なた巻	わかめ	にんじん ねぎ	白菜 玉ねぎ とうもろこし		ごま油
2 金	ご飯	牛乳				ご飯	
	いわしのかば焼き	いわし				米粉 でん粉 砂糖	米油
	けんちん汁	豆腐 かまぼこ		にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう 白菜	里芋	ごま油
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		
	節分豆	節分豆					
5 月	五穀ご飯	牛乳				五穀ご飯	
	牛肉とひよこ豆のカレー	牛肉 ひよこ豆		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく しめじ えのきたけ		米油 カレールウ
	じゃが芋とキャベツのごまサラダ				キャベツ とうもろこし	じゃが芋	ごま ドレッシング
	きんかん (2個)				きんかん		
6 火	ご飯	牛乳				ご飯	
	さけの白しょうゆ焼き	さけ					米油
	豚汁	豚肉 油揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん 小松菜	大根 キャベツ		
	昆布豆	大豆	昆布	にんじん		砂糖	
	型抜きチーズ		チーズ				
7 水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	豚肉 なた巻 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく 干しいたけ	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	さつま芋のあめ煮					さつま芋 砂糖	米油
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
8 木	ケチャップライス (麦ご飯・具)	鶏肉	飲用牛乳		玉ねぎ とうもろこし 枝豆	麦ご飯	
	白身魚のカレー焼き	ホキ					米油
	北海道産ほたてのクリームスープ 【ガトーショコラ】	ほたて貝柱	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 ガトーショコラ	ベシヤメルソース
	ご飯	牛乳				ご飯	
9 金	愛知のれんこん入りつくね(2個)×厚焼き 卵の代替)	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが		
	じゃが芋と牛肉の煮物	牛肉 生揚げ		さやいんげん にんじん	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根のシャキシャキ海そうサラダ	まぐろ	海そう		きゅうり 切り干し大根		大豆油 ごま ノンエッグマヨネーズ
13 火	ご飯	牛乳				ご飯	
	子持ちししゃもフライ (3個) [ソース]		子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	生揚げのうま煮	豚肉 生揚げ		さやいんげん にんじん	こんにやく 玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	かぶとキャベツの三杯酢		わかめ		キャベツ かぶ	砂糖	
	スライスパン	牛乳	飲用牛乳			スライスパン	
14 水	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル パセリ			
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん	玉ねぎ とうもろこし		ポターージュの素
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
	いちごジャム					いちごジャム	
	【マンゴープリン】					マンゴープリン	
15 木	ご飯	牛乳				ご飯	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	白菜とはるさめのマーボー	豚肉 生揚げ 豆みそ		にんじん にら	白菜 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく 干しいたけ	はるさめ 砂糖 でん粉	ごま油
	いよかん				いよかん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら 米みそ				砂糖	ドレッシング
	大根のそぼろ煮		鶏肉 はんぺん		にんじん	こんにやく 大根 玉ねぎ 枝豆	砂糖	
	千草あえ		油揚げ	ひじき	ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油
19 月	めはり寿司風混ぜご飯 (和歌山県) (麦ご飯・具)	牛乳	ちくわ	飲用牛乳	高菜漬け にんじん	こんにやく かんぴょう 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	ごま
	さばの塩焼き		さば					
	高野豆腐のみそ汁 (和歌山県)		鶏肉 油揚げ 高野豆腐 合わせみそ		ねぎ	玉ねぎ 白菜		
	【みかんゼリー】						ゼリー	
20 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	揚げぎょうざ (3個)		豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮	米油
	豆腐のオイスターソースいため		豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ 干しいたけ	砂糖 でん粉	
	枝豆とキャベツの中華サラダ					枝豆 キャベツ		ドレッシング
21 水	肉うどん (白玉うどん・汁)	牛乳	豚肉 かまぼこ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	しょうが 玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん 砂糖	
	えびカツ		えび たら			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	福神あえ					キャベツ 福神漬け		
	アーモンド入り小魚			小魚(いわし)				アーモンド
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	愛知のれんこん入りつくね (3個)		鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが		
	みそ煮(うずら卵を除去)		豚肉 うずら卵 生揚げ 豆みそ		きやいんげん にんじん	こんにやく 大根	里芋 砂糖	
	ほうれん草のお浸し		かつお節		ほうれん草	もやし	砂糖	
26 月	わかめご飯	牛乳		わかめ 飲用牛乳			ご飯	
	ちくわのカレー揚げ		ちくわ				小麦粉	米油
	高野豆腐のいり煮		鶏肉 高野豆腐		にんじん	こんにやく 枝豆 大根 ごぼう	里芋 砂糖	
	小松菜のごまあえ				小松菜	もやし	砂糖	ごま
27 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	わかさぎの南蛮漬け			わかさぎ	ねぎ		でん粉 砂糖	米油
	実だくさんみそ汁		鶏肉 油揚げ 豆腐 米みそ 豆みそ	わかめ	小松菜	大根 白菜 しめじ		
	じゃが芋のきんぴら				にんじん		じゃが芋 砂糖	ごま油
28 水	愛知のツイストパン	牛乳		飲用牛乳			愛知のツイストパン	
	白身魚のカレー焼き(チーズオムレツの代 替)		ホキ					米油
	鶏肉と大豆のトマト煮		鶏肉 大豆		トマト	玉ねぎ 枝豆 しめじ	じゃが芋 砂糖	
	キャロットラペ				にんじん パセリ	レモンの皮 みかん果汁	砂糖	オリーブオイル
ココア牛乳の素						ココア牛乳の素		
29 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	肉じゃが		牛肉		にんじん きやいんげん	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	ブロッコリーとキャベツのツナサラダ		まぐろ		ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		大豆油 ドレッシング
	刈谷市産大豆の納豆		納豆					