

令和6年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 <small>主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順</small>	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
10 水	ビーンズカレーソース 牛乳 (ソフトめん・ソース)	豚肉 大豆	飲用牛乳 脱脂粉乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆	ソフトめん	カレールウ
	白身魚の香草焼き	ホキ			バジル		米油
	ブロッコリーとキャベツのサラダ			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
11 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのきのこソース	豚肉 鶏肉			玉ねぎ えのきたけ しめじ エリンギ	砂糖	米油
	白玉雑煮	鶏肉 かまぼこ		小松菜	白菜 干しいたけ	白玉もち	
12 金	煮なます	油揚げ		にんじん	大根	砂糖	米油 ごま
	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	マーボー大根	豚肉 生揚げ 豆みそ		ねぎ	刈谷市産大根 玉ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ	砂糖 でん粉	
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
15 月	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ヤンニョムチキン	鶏肉			しょうが にんにく	でん粉 砂糖	米油 ごま
	はるさめとわかめのスープ	かまぼこ 豆腐	わかめ	にんじん ねぎ	干しいたけ とうもろこし	はるさめ	ごま油
16 火	切り干し大根とベーコンのオイスターいため	ベーコン		にんじん 小松菜	切り干し大根	でん粉	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ	さけ中骨		大根		
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
17 水	刈谷市産キャベツの昆布あえ		昆布		刈谷市産キャベツ		ごま油
	サンドイッチロールパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー	豚肉		赤ピーマン	玉ねぎ	パン粉 砂糖	
	ポテトスープ		牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 マッシュポテト	ベシヤメルソース
18 木	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				黄桃 バイナップル みかん	はちみつレモンゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	レバー入りつくね(3個)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ しょうが		
	生揚げとチンゲンサイの中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	白菜 玉ねぎ しめじ	でん粉	
19 金	刈谷市産きゅうりともやしのナムル				刈谷市産きゅうり もやし しょうが		ごま油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	とり天(大分県)	鶏肉				小麦粉	米油
	だんご汁(大分県)	豚肉 合わせみそ		にんじん ねぎ	白菜	だんご(平たいめん状) 里芋	
22 月	刈谷市産切り干し大根とひじきのツナあえ	まぐろ	ひじき	にんじん	刈谷市産切り干し大根 きゅうり もやし	砂糖	大豆油
	わかめご飯 牛乳		わかめ 飲用牛乳			ご飯	
	焼きぎょうざ(3個)	鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	ごま油
	キムチ鍋	豚肉 豆腐 合わせみそ		にんじん チンゲンサイ	白菜 えのきたけ 白菜キムチ		
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
23 火	【さつま芋とくりのタルト】					さつま芋とくりのタルト	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かつおカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	八宝菜(うずら卵を除去)	豚肉 うずら卵		チンゲンサイ にんじん	もやし 玉ねぎ 刈谷市産白菜 干しいたけ	でん粉	ごま油
まめまめサラダ	刈谷市産大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆				キャベツ とうもろこし	ドレッシング	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

24 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	刈谷の里芋コロッケ				玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	ブロッコリーのおかかあえ	かつお節		ブロッコリー にんじん	もやし		
25 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	けんちんしのだの野菜あんかけ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	砂糖 でん粉	
	あかもく団子と刈谷市産里芋のみそ汁	あかもく団子 豆みそ 米みそ		小松菜	こんにゃく 白菜 しめじ	刈谷市産里芋	
	切り干し大根のごま酢あえ				刈谷市産切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
26 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	にぎすフライ	にぎす				パン粉 小麦粉	米油
	ひきずり	鶏肉 かまぼこ 焼き豆腐		にんじん	こんにゃく 白ねぎ 刈谷市産白菜	生ふ 砂糖	米油
	ほうれんそうとトマトの塩こんぶつなあえサラダ	まぐろ	昆布	ほうれん草 トマト			大豆油 ごま油
29 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	レバー入りつくね(2個)×五目厚焼き卵の代替)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ しょうが		
	煮みそ	豚肉 八丁みそ		にんじん	こんにゃく 大根 白菜 白ねぎ	里芋 砂糖	
	いよかん				いよかん		
30 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	三河赤鶏のチキンカツ	鶏肉				パン粉 小麦粉	米油
	愛知のいわしのつみれ汁	いわしのつみれ かまぼこ		にんじん ねぎ	大根 白菜 しょうが しめじ		
	りっちゃんのサラダ	ハム かつお節	昆布	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	米油
31 水	黒ロールパン	牛乳	飲用牛乳			黒ロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	ポタージュの素
	海そうサラダ 【ガトーショコラ】		海そう		キャベツ きゅうり		ドレッシング
					ガトーショコラ		