

令和6年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
10 水	ビーンズカレーソース (ソフトめん・ソース)	牛乳	ぶたにく	いんげん	たまねぎ えだまめ	ソフトめん	カレー・ルウ
	白身魚の香草焼き	ホキ			バジル		こめあぶら
	ブロッコリーとキャベツのサラダ			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
11 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのきのこソース	ぶたにく とりにく			たまねぎ えのきたけ しめじ エリンギ	さとう	こめあぶら
	白玉雑煮	とりにく かまぼこ		こまつな	はくさい ほししいたけ	しらたまもち	
12 金	煮なます	あぶらあげ		にんじん	だいこん	さとう	こめあぶら ごま
	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			きんめい玄米ごはん	
	マーボー大根	ぶたにく なまあげ まめみそ		ねぎ	刈谷市産だいこん たまねぎ しょうが にんにく ほししいたけ	さとう でんぶ	
15 月	野菜しゅうまい (2個)	たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ	
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
16 火	ヤンニョムチキン	とりにく			しょうが にんにく	でんぶ さんとう	こめあぶら ごま
	はるさめとわかめのスープ	かまぼこ とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	ごまあぶら
	切り干し大根とベーコンのオイスターいため	ベーコン		にんじん こまつな	きりぼしだいこん	でんぶ	
17 水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ	さけなかほね		だいこん		
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
18 木	刈谷市産キャベツの昆布あえ		こんぶ		刈谷市産キャベツ		ごまあぶら
	サンドイッチロールパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー	ぶたにく		あかペーマン	たまねぎ	パンこ さとう	
19 金	ポテトスープ		ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも マッシュポテト	ベシヤメルソース
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				おうとう パイナップル みかん	はちみつレモンゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
20 土	レバー入りつくね (2個)	とりにく とりレバー			たまねぎ しょうが		
	生揚げとチンゲンサイの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たまねぎ しめじ	でんぶ	
	刈谷市産きゅうりともやしのナムル				刈谷市産きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
21 日	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	とり天 (大分県)	とりにく				こむぎこ	こめあぶら
	だんご汁 (大分県)	ぶたにく あわせみそ		にんじん ねぎ	はくさい	だんご(ひらたけめんじょう) さといも	
22 月	刈谷市産切り干し大根とひじきのツナあえ	まぐろ	ひじき	にんじん	刈谷市産きり干しだいこん きゅうり もやし	さとう	だいずあぶら
	わかめご飯 牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん	
	焼きぎょうざ (2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら
23 火	キムチ鍋	ぶたにく とうふ あわせみそ		にんじん チンゲンサイ	はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
24 水	かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	八宝菜(うずら卵を除去)	ぶたにく うずらたまご		チンゲンサイ にんじん	もやし たまねぎ 刈谷市産はくさい ほししいたけ	でんぶ	ごまあぶら
	まめまめサラダ	刈谷市産だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

24 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりこく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいげたけ	きしめん さとう でんぶん	
	刈谷の里芋コロッケ					たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ブロッコリーのおかかあえ		かつおぶし		ブロッコリー にんじん	もやし		
25 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだの野菜あんかけ		とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	たまねぎ えだまめ	さとう でんぶん	
	あかもく団子と刈谷市産里芋のみそ汁		あかもくたんご まめみそ こめみそ		こまつな	こんにやく はくさい しめじ	刈谷市産さといも	
	切り干し大根のごま酢あえ					刈谷市産きりしだいこん きゅうり	さとう	ごま
26 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	にぎすフライ		にぎす				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ひきずり		とりこく かまぼこ やきどうふ		にんじん	こんにやく しろねぎ 刈谷市産はくさい	なまふ さとう	こめあぶら
	ほうれんそうとトマトの塩こんぶつなあえサラダ		まぐろ	こんぶ	ほうれんそう トマト			だいたいずあぶら ごまあぶら
29 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	レバー入りつくね(2個)(五目厚焼き卵の代替)	鶏肉 鶏レバー				玉ねぎ しょうが		
	煮みそ		ぶたにく はっちようみそ		にんじん	こんにやく だいこん はくさい しろねぎ	さといも さとう	
	いよかん					いよかん		
30 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	三河赤鶏のチキンカツ		とりこく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	愛知のいわしのつみれ汁		いわしのつみれ かまぼこ		にんじん ねぎ	だいこん はくさい しょうが しめじ		
	りっちゃんのサラダ		ハム かつおぶし	こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら
31 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	いかフライのレモン煮		いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	コーンスープ		ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	ポタージュのもと
	海そうサラダ			かいそう		キャベツ きゅうり		ドレッシング