

令和5年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順		赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
			たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 金	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ		とりレバー とりこ			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	なめこと生揚げのみそ汁		なまあげ まめみそ		にんじん ねぎ	なめこ	さといも	
	もやしとほうれん草のお浸し		かつおぶし		ほうれんそう	もやし	さとう	
4 月	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ちくわのカレー揚げ		ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
	野菜と鶏団子の塩ちゃんこ		とりこだんご とうふ あぶらあげ		チンゲンサイ	だいこん はくさい にんにく えのきたけ		ごま
	にんじんしりしり		まぐろ		にんじん	もやし		たいずあぶら こめあぶら
5 火	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの八丁みそ煮		いわし はつちょうみそ		ねぎ			
	豆じゃが		ぶたにく だいず		にんじん	えだまめ こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	キャベツの赤じそあえ				あかじそ	キャベツ		
6 水	広東風ラーメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ぶたにく いか	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	はくさい	ラーメン でんぶん	
	焼きぎょうざ (2個)		とりこ ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら
	刈谷市産ブロッコリーともやしの中華サラダ				刈谷市産ブロッコリー	もやし		ドレッシング
	豆腐の中華煮	牛乳	ぶたにく とうふ	飲用牛乳			ごはん	
7 木	豆腐の中華煮		ぶたにく とうふ		にんじん ねぎ	きりふだいこん たまねぎ にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
	小松菜のナムル				こまつな	もやし		ごま ごまあぶら
	みかん					みかん		
8 金	金芽玄米ごはん	牛乳		飲用牛乳			きんめいげんまいごはん	
	いかフリッター(2個)×ほうれん草入りオムレツ の代替)		いか	おきあみ あおさ			小麦粉	大豆油 米油
	玉ねぎたっぷりきのこハヤシ		ぶたにく	だつしふんにゅう	トマト パセリ	たまねぎ しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルー
	豆っこサラダ		だいず		にんじん	ごぼう キャベツ		ドレッシング
11 月	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら こめみそ				さとう	ドレッシング
	ほったたころりん みりん煮込み！		とりこ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん		
	海そうサラダ			かいそう		キャベツ とうもろこし		
12 火	わかめごはん	牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん	
	いかフライのレモン煮		いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	豚汁		ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ こめみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん ごぼう	さといも	
	アーモンドあえ				にんじん ほうれんそう	もやし	さとう	アーモンド
13 水	きつねカレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりこ かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ	しらたまうどん でんぶん	カレールー
	刈谷市産大豆のコロッケ		刈谷市産だいず ぶたにく		にんじん		じゃがいも マッシュポテト パンこ こめこ こむぎこ	こめあぶら
	切り干し大根とひじきのツナあえ		まぐろ	ひじき		きりふだいこん キャベツ もやし	さとう	だいずあぶら
	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
14 木	ぶりのたまりしょうゆ漬		ぶり					こめあぶら
	めった汁(石川県)		ぶたにく とうふ こうじみそ こめみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく れんこん しめじ	さつまいも	
	あいませ(石川県)		あぶらあげ うちまめ		にんじん	だいこん ごぼう	さとう	こめあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			でんぶん こめこ	こめあぶら
	みそ煮込みおでん(うずら卵を除去)	うずらたまご ちくわ なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく だいこん	さとう	
	刈谷市産白菜とチンゲンサイの昆布あえ		こんぶ	チンゲンサイ	刈谷市産はくさい		ごまあぶら
18 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	生揚げと白菜のマーボー	ぶたにく なまあげ まめみそ		にんじん にら	はくさい もやし しょうが にんにく ほししいたけ	はるさめ さとう でんぶん	ごまあぶら
	さつま芋の甘辛がらめ					さつまいも さとう	こめあぶら
	刈谷市産大根のパンバンジーサラダ	とりにく		ほうれんそう	刈谷市産だいこん		こめあぶら ドレッシング
19 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの竜田揚げ	さば				でんぶん	こめあぶら
	豆乳かぼちゃ汁	あぶらあげ とうにゅう あわせみそ		かぼちゃ にんじん こまつな	だいこん		
	刈谷市産白菜のゆず香あえ			にんじん	刈谷市産はくさい ゆずのかわ ゆずかじゅう	はちみつ さとう	
20 水	小型ロールパン 牛乳		飲用牛乳			こがけロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷりシーフード焼きそば	いか ちくわ		にんじん チンゲンサイ	刈谷市産キャベツ しょうが	ちゅうかそば	こめあぶら
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ	さとう りんごジュース	
	フルーツのりんごゼリーあえ				パイナップル みかん	りんごゼリー	
21 木	チキンライス (麦ご飯・具) 牛乳	とりにく	飲用牛乳	にんじん	たまねぎ えだまめ とうもろこし	むぎごはん	バター
	根菜のコンソメスープ	ベーコン		にんじん こまつな	だいこん たまねぎ	じゃがいも	
	刈谷市産カリフラワーとキャベツのツナサラダ	まぐろ			刈谷市産カリフラワー キャベツ		だいたいずあぶら ドレッシング
	【カップケーキ】					カップケーキ	