

# 令和5年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 <small>主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順</small>	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
4月	金芽玄米ご飯	牛乳					きんめいけんまいごはん	
	夏野菜のキーマカレー	ぶたにく		にんじん トマト あかパプリカ きパプリカ	たまねぎ なす きりぼしだいこん にんにく			カレールー
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃ		こむぎこ パンこ	こめあぶら	
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ			
5火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ピビンバの具	ぶたにく		チンゲンサイ	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら	
	にんじんしゅうまい(2個)	たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ		
	わかめスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ とうもろこし		ごまあぶら	
6水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	トマト にんじん きパプリカ	たまねぎ えのきたけ	ソフトめん さとう	
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル			こめあぶら	
	枝豆サラダ				キャベツ えだまめ とうもろこし		ドレッシング	
7木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばのみりん焼き	さば					こめあぶら	
	さつま芋と鶏肉のみそ汁	とりにく あわせみそ		こまつな	たまねぎ えのきたけ	さつまいも		
	干草あえ	あぶらあげ	ひじき	にんじん	キャベツ もやし	さとう	ごまあぶら	
8金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	レバー入りつくね(2個)	とりにく とりレバー			たまねぎ しょうが			
	芋たき	とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さといも さとう		
菊花あえ				きく キャベツ れんこん	さとう	ねりごま		
11月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	とりレバー とりにく			しょうが	でんぷん さとう	こめあぶら	
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		にんじん チンゲンサイ	はくさい たけのこ しめじ	でんぷん	ごまあぶら	
	オレンジ				オレンジ			
12火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが			
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにやく グリーンピース たまねぎ	じゃがいも さとう		
キャベツのごましそあえ			あかじそ	キャベツ		ごま		
13水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	ハンバーグのきのこおろしかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ だいこん えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら	
	豆乳野菜スープ	ペーコン とうにゅう		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	じゃがいも		
	フルーツのぶどうゼリーあえ				パイナップル おうとう	ぶどうゼリー		
14木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばのみりん焼き(厚焼き卵の代替)	さば					米油	
	豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう だいこん			
さつま芋のアーモンドあえ				えだまめ	さつまいも さとう	アーモンド		
15金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん きパプリカ	たまねぎ なす たけのこ にんにく	さとう でんぷん		
	春巻き	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら	
	切り干し中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

19 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ			だいこん		
	い炒り焼き(佐賀県)	とりにく やきどうふ		ねぎ にんじん	こんにやく ごぼう もやし えのきたけ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
おこもじの油いため(佐賀県)				たかなづけ		さとう	ごま ごまあぶら
20 水	肉うどん 牛乳 (白玉うどん・汁)	ぶたにく かまぼこ	飲用牛乳	こまつな にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さとう	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
	だいがくいも 大学芋					さつまいも さとう	こめあぶら ごま
21 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	とりにく 鶏肉のねぎ塩焼き	とりにく		ねぎ			
	じゃが芋と高野豆腐のいり煮	ぶたにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
こまつな 小松菜ともやしのアーモンドあえ			こまつな	もやし	さとう	アーモンド	
22 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	にくたんご 肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく			たまねぎ		
	チンゲンサイの中華スープ	とりにく		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ とうもろこし	はるさめ でんぶん	ごまあぶら
キャベツとわかめのサラダ		わかめ		キャベツ もやし		ごま ドレッシング	
25 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	きのこのストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゆう	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ エリンギ マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	まめまめサラダ	だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
れいとう 冷凍みかん				みかん			
26 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いかのかりん揚げ	いか			しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	じゃが芋のみそ汁	あぶらあげ こめみそ		チンゲンサイ	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
あいちしんがい 愛知食材たっぷりなすとピーマンのスパイシーいため	ぶたにく だいず		トマト にんじん ピーマン	なす たまねぎ にんにく			
27 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	白身魚の香草焼き(オムレツの代替)	ホキ		バジル			米油
	しろ 白いんげん豆のポターージュ	ベーコン しろいんげんまめ	ぎゆうにゆう なまクリーム	パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	ベシャメルソース
コールスローサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング	
28 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	あげぎょうざ(2個)	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	ホイコーロー	ぶたにく まめみそ		にんじん ピーマン	キャベツ たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	こめあぶら
かい 海そうサラダ		かいそう		きゅうり えだまめ			
29 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さんまのおろし煮	さんま			だいこん		
	とうがん汁	あぶらあげ かまぼこ		にんじん	とうがん ほうさい ほししいたけ	でんぶん	
れんこんと小松菜のピリ辛いため	とりにく		こまつな	れんこん しょうが	さとう	ごまあぶら	
つきみだんご 月見団子					つきみだんご		