

令和5年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
3月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ほくほくバランスかき揚げ	えび	しらす干し チーズ	にんじん オクラ	玉ねぎ りんご	里芋 小麦粉	米油
	夏野菜のみそ汁	鶏肉 豆腐 油揚げ 麦みそ 合わせみそ			こんにゃく とうがん なす		
	まめまめサラダ	大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆		にんじん	キャベツ		ドレッシング
4火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	なすと切り干し大根のマーボー豆腐	豚肉 豚レバー 豆腐 豆みそ		にんじん チンゲンサイ	切り干し大根 玉ねぎ なす にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	焼きぎょうざ(3個)	豚肉 鶏肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	キャベツとわかめのナムル		わかめ		キャベツ		ごま ごま油
5水	サンドイッチバンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	ドライカレーサンドの具	豚肉		にんじん	玉ねぎ		カレールウ
	有機かぼちゃのポタージュ		牛乳	有機かぼちゃ パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	じゃが芋	ベシヤメルソース
	グリーンサラダ				キャベツ きゅうり 枝豆		ドレッシング
6木	プチ桃ゼリー					ゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	まぐろとレバーのケチャップあえ	鶏レバー まぐろ			しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油
	野菜と生揚げの豆乳煮	豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ		ごま
7金	じゃが芋のきんぴら			ピーマン		じゃが芋 砂糖	米油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ			大根		
	そうめん汁	油揚げ		チンゲンサイ にんじん オクラ	えのきたけ	そうめん	
10月	キャベツのごましそあえ			赤じそ	キャベツ		ごま
	【わらびもち】					わらびもち	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	生揚げとチンゲンサイの中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ もやし しめじ	でん粉	ごま油
11火	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	ひじきの中華サラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグ(オムレツの代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		
12水	野菜と大豆のポークストロガノフ	豚肉 大豆	脱脂粉乳	トマト パセリ	玉ねぎ マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
	タンタンメン (ラーメン・スープ) 牛乳	豚肉 はんぺん 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	枝豆コロッケ				枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
13木	海そうサラダ		海そう		きゅうり とうもろこし		
	乾燥小魚		小魚(いわし)			砂糖	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		赤じそ		小麦粉	米油
13木	野菜と生揚げのつゆだく煮	鶏肉 生揚げ		にんじん 小松菜	こんにゃく 玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋	
	ツナとひじきのいため煮	まぐろ	ひじき	にんじん さやいんげん		砂糖	大豆油 米油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

14 金	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	夏野菜のカレー		豚肉 豚レバー		にんじん 赤パプリカ	なす 玉ねぎ しょうが にんにく	じゃが芋	カレールー
	切り干し大根のしそサラダ				青じそ	きゅうり 切り干し大根	砂糖	オリーブオイル
	冷凍みかん					みかん		
18 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライのレモン煮		かれい			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	イナムドゥチ（沖縄料理）		豚肉 かまぼこ 米みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく とうがんと 干しいたけ		
	ゴーヤチャンプルー（沖縄料理）		ハム 豆腐 かつお節			ゴーヤ もやし		ごま油
19 水	クロスロールパン	牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ		豚肉 鶏肉		トマト	玉ねぎ	砂糖	米油
	コンソメスープ				にんじん パセリ	キャベツ 玉ねぎ	じゃが芋	
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ					黄桃 パイナップル	はちみつレモンゼリー	