

令和5年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たらすり身	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	甘みそ					
	沢煮椀	豚肉		にんじん 三つ葉	ごぼう 大根 干しいたけ		
	小松菜とベーコンのさっぱりいため	ベーコン		小松菜	玉ねぎ えのきたけ		米油
2金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	ポークビーンズ	豚肉 刈谷市産大豆	脱脂粉乳	にんじん トマト	枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
	コーンソテー	まぐろ		パセリ	とうもろこし キャベツ にんにく		大豆油 オリーブオイル
	メロン				メロン		
5月	わかめご飯	牛乳	飲用牛乳 わかめ			ご飯	
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	刈谷市産いり大豆	小魚(いわし)			砂糖	米油
	実だくさんみそ汁	鶏肉 油揚げ 豆腐 米みそ 豆みそ		小松菜	玉ねぎ 大根 もやし		
	かぼちゃコロツケ			かぼちゃ		小麦粉 パン粉	米油
6火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	たこの唐揚げ	たこ				米粉 でん粉	米油
	肉じゃが	豚肉		にんじん	こんにゃく 枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	ひじきサラダ		ひじき	小松菜	とうもろこし	砂糖	ドレッシング
7水	ビーンズカレーソース (ソフトめん・ソース)	牛乳 豚肉 豚レバー 大豆	飲用牛乳 脱脂粉乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆	ソフトめん	カレールー
	カットコーン				とうもろこし		
	アスパラのごまサラダ			グリーンアスパラガス	キャベツ もやし		ごま ドレッシング
8木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	子持ちししゃもフライ(3個)		子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]						
	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	こんにゃく 玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	きゅうり昆布		昆布		きゅうり		ごま油
9金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	肉団子の甘辛煮(2個)	鶏肉			玉ねぎ		
	豆腐とにらの中華スープ	豚肉 豆腐		にんじん にら	玉ねぎ 干しいたけ		
	大豆もやしときゅうりのナムル				大豆もやし きゅうり しょうが		ごま油
	【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト				
12月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	まぐろとレバーのごまがらめ	まぐろ 鶏レバー				でん粉 米粉 砂糖	米油 ごま
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁	生揚げ 豆乳 合わせみそ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ		
13火	じゃが芋のカレーいため	豚肉		ピーマン		じゃが芋	米油
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	いわしの梅煮	いわし			梅肉		
	高野豆腐のうま煮	鶏肉 ちくわ 高野豆腐		にんじん 小松菜	こんにゃく 玉ねぎ ごぼう	砂糖	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		
	刈谷市産ミニトマト			ミニトマト			

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

14 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉				玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	枝豆と白いんげん豆のクリームスープ	鶏肉 白いんげん豆		牛乳 脱脂粉乳		玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	バター ベシヤメルソース
16 金	キャロットラペ				にんじん パセリ	レモンの皮 みかん果汁	砂糖	オリーブオイル
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き(五目厚焼き卵の代替)	たら 米みそ					砂糖	ドレッシング
	じゃが芋と大豆のそぼろ煮	鶏肉 大豆			にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ		きゅうり	砂糖	
19 月	アーモンド入り小魚			小魚(いわし)				アーモンド
	切り干し大根ご飯(麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉	飲用牛乳	にんじん	こんにゃく 刈谷市産切り干し大根 枝豆 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	
	めひかりのフライ(3個)			めひかり			パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産大豆入り肉団子のすまし汁	油揚げ 刈谷市産大豆入り肉団子			小松菜	玉ねぎ 大根 えのきたけ		
20 火	プチ巨峰ゼリー						ゼリー	
	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			五穀ご飯	
	八丁みそカレーシチュー	豚肉 豚レバー 八丁みそ			にんじん 赤パプリカ 黄パプリカ	玉ねぎ なす しょうが にんにく	じゃが芋	カレールー
	ひよこ豆のアーモンドサラダ	ひよこ豆				キャベツ 枝豆 とうもろこし		アーモンド ドレッシング
21 水	冷凍みかん					みかん		
	きつね芋川うどん(きしめん・汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産大豆		にんじん	玉ねぎ	さつま芋 小麦粉	米油
	小松菜のごまあえ				小松菜	キャベツ	砂糖	ごま
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけバーグのきのこおろしかけ	さけ たらすり身			青じそ	玉ねぎ れんこん 大根 えのきたけ しめじ	砂糖	米油
	とうもろこしのみそ汁	豚肉 生揚げ 合わせみそ			にんじん	とうもろこし	じゃが芋	
	だし(夏野菜と香味野菜のあえ物)			昆布	オクラ	きゅうり しょうが	砂糖	
23 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	揚げぎょうざ(3個)	豚肉			にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮	米油
	愛知の中華スープ(うずら卵を除去)	豆腐 うずら卵			チンゲンサイ	もやし きくらげ	はるさめ	
26 月	夏パワーたっぷり!!豚キムチ	豚肉			にんじん 青じそ	キャベツ 玉ねぎ 切り干し大根 とうもろこし 白菜キムチ しょうが	砂糖	ごま ごま油
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら 米みそ					砂糖	ドレッシング
27 火	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 ちくわ			にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根 玉ねぎ しょうが	砂糖	
	アーモンドあえ				小松菜	キャベツ もやし	砂糖	アーモンド
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐			チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ えのきたけ	砂糖 でん粉	ごま油
28 水	にんじんしゅうまい(3個)	たらすり身			にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	海そうサラダ			海そう		もやし きゅうり		
	米粉パン	牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
29 木	ペネボロネーゼ	豚肉			にんじん パセリ トマト	玉ねぎ セロリ にんにく	マカロニ 小麦粉	オリーブオイル
	肉団子の甘辛煮(2個)(チーズオムレツの代替)	鶏肉				玉ねぎ		
	フルーツの白桃ゼリーあえ					黄桃 バイナッブル	白桃ゼリー	
30 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	あじの南蛮漬け	あじ				玉ねぎ	でん粉 砂糖	米油
	野菜と生揚げのみそいため	豚肉 生揚げ 豆みそ			にんじん ピーマン	キャベツ 玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	米油
30 金	枝豆サラダ					もやし 枝豆 とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ					小麦粉	ごま 米油
30 金	野菜と豆腐のうま塩煮	豚肉 焼き豆腐			チンゲンサイ	こんにゃく 玉ねぎ にんにく えのきたけ	じゃが芋	
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ かつお節		しらす干し ひじき	にんじん ピーマン		砂糖	大豆油