

令和5年6月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 <small>主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 其 他 の 順</small>	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		たんぱく質 (g)	エネルギー (kcal)
		たんぱく質 <small>魚・肉・卵 豆・豆製品</small>	無機質 <small>牛乳・乳製品 小魚・海そう</small>	ビタミン <small>緑 黄 色 野 菜 その他の野菜 果物・きのこ</small>		炭水化物 <small>米・パン・めん 芋・砂糖</small>	脂 質 <small>油 脂 ・ 種 実 類</small>		
1 木	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん		小 中高	
	けんちんしのだ		とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			599 658	
	[甘みそ]		甘みそ						
	沢煮椀		ぶたにく		にんじん みつば	ごぼう だいこん ほししいたけ		21.0 23.1	
2 金	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん			
	ポークビーンズ		ぶたにく 刈谷市産だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	608 668	
	コーンソテー		まぐろ		パセリ	とうもろこし キャベツ にんにく		25.0 27.5	
	メロン				メロン				
5 月	わかめごはん	牛乳	わかめ 飲用牛乳			ごはん			
	煮豆		だいず			さとう		634 697	
	美だくさんみそ汁		とりにく あぶらあげ とうふ こめみそ まめみそ		こまつな	たまねぎ だいこん もやし		24.2 26.6	
	かぼちゃコロッケ				かぼちゃ		こむぎこ パンこ	こめあぶら	
6 火	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん			
	たこナゲット(2個)		たこ いか たちうお			こむぎこ		692 761	
	肉じゃが		ぶたにく		にんじん	こんにやく えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	24.3 26.7	
	ひじきサラダ			ひじき	こまつな	とうもろこし	さとう	ドレッシング	
7 水	ビーンズカレーソース (ソフトめん・ソース)	牛乳	ぶたにく ぶたレバー だいず	飲用牛乳 だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	ソフトめん	カレールー	665 731
	アスパラのごまサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ もやし		ごま ドレッシング	26.6 29.2
	パインゼリー						ゼリー		
	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん			
8 木	いかフライ		いか			パンこ こむぎこ		こめあぶら	
	[ソース]							623 695	
	生揚げのうま煮		とりにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	こんにやく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	25.4 27.9	
	きゅうり昆布			こんぶ		きゅうり		ごまあぶら	
9 金	刈谷市産ミニトマト				ミニトマト				
	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん			
	肉団子の甘辛煮(2個)		とりにく			たまねぎ		554 609	
12 月	豆腐とにらの中華スープ		ぶたにく とうふ		にんじん にら	たまねぎ ほししいたけ		23.3 25.6	
	大豆もやしときゅうりのナムル					だいずもやし きゅうり しょうが		ごまあぶら	
	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん			
12 月	まぐろとレバーのごまがらめ		まぐろ とりレバー			でんぷん こめこ さとう	こめあぶら ごま	586 644	
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁		なまあげ とうにゅう あわせみそ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ		25.3 27.8	
	じゃが芋のカレーいため		ぶたにく		ピーマン		じゃがいも	こめあぶら	
13 火	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん			
	いわしの梅煮		いわし			ばいりく		614 675	
	高野豆腐のうま煮		とりにく ちくわ こうやどうふ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ ごぼう	さとう	26.4 29.0	
たくあんあえ					キャベツ たくあん				
献立表の見方	【 】: 卓上物 【 】: 業者配送 太字: 新献立 ◆: 我が家のじまん料理					エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー	たんぱく質基準値 26.8グラム 29.4グラム		

6月19日(月)から23日(金)は「愛知を食べる学校給食週間」です。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



特別支援学校

14 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン						
	ハンバーグの照り焼きソースかけ		ぶたにく とりにく				たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	658	723		
	えだまめと白いんげん豆のクリームスープ		とりにく しろいんげんまめ		ぎゅうにゅう だつしふんにゅう		たまねぎ えだまめ	じゃがいも	バター ベシヤメルソース	30.9	33.9		
	キャロットラペ					にんじん パセリ	レモンのかわ みかんかじゅう	さとう	オリーブオイル				
16 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	五目厚焼き卵		たまご とりにく			ほうれんそう にんじん	しいたけ たけのこ			573	630		
	じゃが芋と大豆のそぼろ煮		とりにく だいず			にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう		21.6	23.7		
	きゅうりとわかめの三杯酢				わかめ		きゅうり	さとう					
<p>6月19日(月)～23日(金)は『愛知を食べる学校給食週間』です。 愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (週間中の愛知県産食材はあみかけで表します)</p>													
19 月	切り干し大根ご飯	牛乳		飲用牛乳		にんじん	こんにやく 別谷市産きり干しだいこん えだまめ ほししいたけ	むぎごはん さとう			673	740	
	白身魚フライ		かれい					パンこ こむぎこ	こめあぶら	26.5	29.1		
	刈谷市産大豆入り肉団子のすまし汁		あぶらあげ 刈谷市産ひしりにんじん			こまつな	たまねぎ だいこん えのきたけ						
	プチ巨峰ゼリー							ゼリー					
20 火	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごこごはん					
	八丁みそカレーシチュー		ぶたにく はつちょうみそ			にんじん あかパパリかきパパリ	たまねぎ なす しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー	620	682		
	ひよこ豆のアーモンドサラダ		ひよこまめ				キャベツ えだまめ とうもろこし		アーモンド ドレッシング	20.3	22.3		
	冷凍みかん						みかん						
21 水	きつね芋川うどん	牛乳		飲用牛乳		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん			665	731	
	(きしめん・汁)		とりにく かまぼこ あぶらあげ										
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産だいず			にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら	24.3	26.7		
	小松菜のごまあえ					こまつな	キャベツ	さとう	ごま				
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	さけバーグのきのこおろしかけ		さけ たらすりみ			あおじそ	たまねぎ れんこん だいこん えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら	561	617		
	とうもろこしのみそ汁		ぶたにく なまあげ あわせみそ			にんじん	とうもろこし	じゃがいも		23.4	25.7		
	だし(夏野菜と香味野菜のあえ物)				こんぶ	オクラ	きゅうり しょうが	さとう					
23 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	揚げぎょうざ(2個)		ぶたにく			にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら	583	641		
	愛知の中華スープ		とうふ うずらたまご			チンゲンサイ	もやし きくらげ	はるさめ		21.2	23.3		
	◆夏パワーたっぷり!! 豚キムチ		ぶたにく			にんじん あおじそ	キャベツ たまねぎ きり干しだいこん とうもろこし はくさいキムチ しょうが	さとう	ごま ごまあぶら				
26 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら こめみそ					さとう	ドレッシング	602	662		
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく ちくわ			にんじん さやいんげん	こんにやく だいこん たまねぎ しょうが	さとう		27.8	30.5		
	アーモンドあえ					こまつな	キャベツ もやし	さとう	アーモンド				
27 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	豆腐のオイスターソースいため		ぶたにく とうふ			チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら	582	640		
	にんじんしゅうまい(2個)		たらすりみ			にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ		22.9	25.1		
	海そうサラダ				海そう		もやし きゅうり						
28 水	米粉パン	牛乳		飲用牛乳				こめパン					
	パンネボロナーゼ		ぶたにく			にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ こむぎこ	オリーブオイル	612	673		
	チーズオムレツ		たまご		チーズ					27.2	29.9		
	フルーツの白桃ゼリーあえ						おうとう パイナップル	はくとうゼリー					
29 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	あじフライ		あじ 					パンこ こむぎこ	こめあぶら	695	764		
	野菜と生揚げのみそいため		ぶたにく なまあげ まめみそ			にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが もやし えだまめ とうもろこし	さとう でんぶん	こめあぶら	29.6	32.5		
	えだまめサラダ								ドレッシング				
30 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん					
	ちくわの利休揚げ		ちくわ					こむぎこ	ごま こめあぶら	606	666		
	野菜と豆腐のうま塩煮		ぶたにく やきとうふ			チンゲンサイ	こんにやく たまねぎ にんにく えのきたけ	じゃがいも		24.9	27.3		
	ひじきとじゃこのふりかけ		まぐろ かつおぶし		しらすほし ひじき	にんじん ピーマン		さとう	だいずあぶら				