

令和5年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	にぎすのてん茶フライ	にぎす		てん茶		パン粉 小麦粉	米油
	豚汁	豚肉 豆腐 豆みそ 米みそ			こんにゃく 大根 白ねぎ しめじ	じゃが芋	
	千草あえ	油揚げ	ひじき	小松菜 にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油
2火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	
	若竹汁	かまぼこ	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ	焼きふ	
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
	かしわもち					かしわもち	
8月	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	チキンとひよこ豆のカレー	鶏肉 豚レバー ひよこ豆		にんじん トマト	玉ねぎ しょうが にんにく		米油 カレールウ
	コロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	海そうサラダ		海そう		キャベツ とうもろこし		
9火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ショーロンポー（2個）	豚肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーの皮	豚脂
	生揚げのオイスターソースいため	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ しめじ	砂糖 でん粉	
	華風あえ				きゅうり キャベツ	はるさめ 砂糖	ごま油
10水	五目うどん 牛乳 （白玉うどん・汁）	豚肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	小松菜 にんじん	玉ねぎ 白ねぎ 干ししいたけ	白玉うどん でん粉	
	いかの天ぷら	いか				小麦粉	米油
	キャベツのごま青菜あえ	かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	ごま
	プチアセロラゼリー					ゼリー	
11木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉のカレー焼き	鶏肉			しょうが		
	ツナじゃが	まぐろ 生揚げ		にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ しょうが	じゃが芋 砂糖	大豆油
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
12金	チキンピラフ 牛乳 （麦ご飯・具）	鶏肉	飲用牛乳	にんじん ピーマン	玉ねぎ	麦ご飯	バター
	白身魚香味フライ	ホキ		バジル パセリ		パン粉 小麦粉	米油
	春キャベツのミネストローネ	ベーコン		トマト	春キャベツ しめじ	マカロニ じゃが芋	米油
	パイナップル				パイナップル		
15月	ビビンバ 牛乳 （ご飯・具）	豚肉	飲用牛乳	小松菜	大豆もやし にんにく 干ししいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油
	えびしゅうまい（3個）	たらすり身 えび			玉ねぎ しょうが	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	豆腐	わかめ	ねぎ	玉ねぎ とうもろこし えのきたけ	はるさめ	ごま油
16火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ			大根		
	野菜とうずら卵の煮物（うずら卵を除去）	鶏肉 かまぼこ 生揚げ うずら卵		小松菜	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根の甘酒あえ			にんじん 青じそ	切り干し大根 きゅうり		ごま
17水	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン	
	フランクフルトソーセージ	フランクフルトソーセージ					
	かぼちゃのポタージュ	鶏肉	牛乳	かぼちゃ パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ベシヤメルソース
	コーンサラダ				キャベツ とうもろこし きゅうり		ドレッシング
	刈谷市産ミニトマト			ミニトマト			

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

18 木	たけのこご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ 枝豆 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	米油
	子持ちししゃもフライのレモン煮(3個)			子持ちししゃも		レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	豆乳みそ汁		豆腐 豆乳 合わせみそ		小松菜	キャベツ 玉ねぎ 大根	じゃが芋	
	角チーズ			チーズ				
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	キャベツ入りメンチカツ(厚焼き卵の代替)		鶏肉			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 でん粉	米油
	がめ煮		鶏肉 生揚げ		にんじん	こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん 干しいたけ	里芋 砂糖	
	高菜とちりめんじゃこの油いため			しらす干し	高菜漬け にんじん		砂糖	ごま油 ごま
22 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハヤシシチュー		豚肉 豚レバー	脱脂粉乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆 しめじ	じゃが芋	ハヤシルウ
	ひよこ豆とキャベツのアーモンドサラダ		ひよこ豆		赤パプリカ	キャベツ		アーモンド ドレッシング
	オレンジ					オレンジ		
23 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	まぐろとレバーのねぎソース		まぐろ 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油
	じゃがいもとわかめのみそ汁		豆腐 油揚げ 米みそ	わかめ	にんじん	玉ねぎ	じゃが芋	
	切り干し大根の赤じそあえ				赤じそ	きゅうり 切り干し大根		
	のりのつくだ煮			のりのつくだ煮				
24 水	野菜たっぷりタンメン (ラーメン・スープ(うずら卵を除去))	牛乳	豚肉 うずら卵	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ きくらげ	ラーメン	
	えびカツ		えび たらすり身			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	もやしと小松菜のナムル				小松菜	もやし しょうが		ごま油
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
25 木	かつおのおかか煮		かつお かつお節			しょうが		
	高野豆腐のいり煮		鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
26 金	マーボー豆腐		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	春巻き		豚肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	切り干しで中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
29 月	いわしの八丁みそ煮		いわし 八丁みそ		ねぎ			
	春キャベツと生揚げの豆乳煮		豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	春キャベツ しめじ		ごま
	大根とわかめの和風サラダ			わかめ		大根 とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
30 火	キャベツ入りメンチカツ		鶏肉			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 でん粉	米油
	じゃが芋のそぼろ煮		鶏肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	きゅうりと枝豆のレモンサラダ				赤パプリカ	きゅうり 枝豆 レモン果汁 にんにく		ごま油
	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
31 水	スラッピージョー		豚肉		赤パプリカ	玉ねぎ マッシュルーム	パン粉 砂糖	
	野菜と鶏団子のコンソメ煮		鶏肉団子		にんじん	キャベツ しめじ	じゃが芋	
	フルーツゼリーミックス					黄桃 みかん	アセロラゼリー みかんゼリー	