

令和5年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	甘みそ					
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん みつば	ごぼう だいこん ほししいたけ		
	小松菜とベーコンのさっぱりいため	ベーコン		こまつな	たまねぎ えのきたけ		こめあぶら
2 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ポークビーンズ	ぶたにく 刈谷市産だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	コーンソテー	まぐろ		パセリ	とうもろこし キャベツ にんじん		だいずあぶら オリーブオイル
	メロン				メロン		
5 月	わかめご飯 牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん	
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	刈谷市産いりだいず	こざかな(いわし)			さとう	こめあぶら
	みだくさんみそ汁	とりにく あぶらあげ とうふ こめみそ まめみそ		こまつな	たまねぎ だいこん もやし		
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃ		こむぎこ パン	こめあぶら
6 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	たこの唐揚げ	たこ				こめこ でんぶ	こめあぶら
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにゃく えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ひじきサラダ		ひじき	こまつな	とうもろこし	さとう	ドレッシング
7 水	ビーンズカレーソース (ソフトめん・ソース)	ぶたにく ぶたレバー だいず	飲用牛乳 だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	ソフトめん	カレールー
	カットコーン				とうもろこし		
	アスパラのごまサラダ			グリーンアスパラガス	キャベツ もやし		ごま ドレッシング
8 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パン 小むぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら
9 金	刈谷市産ミニトマト			ミニトマト			
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく			たまねぎ		
	豆腐とにらの中華スープ	ぶたにく とうふ		にんじん にら	たまねぎ ほししいたけ		
12 月	大豆もやしときゅうりのナムル				だいずもやし きゅうり しょうが		ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	まぐろとレバーのごまがらめ	まぐろ とりレバー				でんぶ 小むぎこ さとう	こめあぶら ごま
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう あわせみそ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ		
13 火	じゃが芋のカレーいため	ぶたにく		ピーマン		じゃがいも	こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく		
	高野豆腐のうま煮	とりにく ちくわ こうやどうふ		にんじん こまつな	こんにゃく たまねぎ ごぼう	さとう	
13 火	たくあんあえ				キャベツ たくあん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

14 水	ミルクロールパン 牛乳		飲む牛乳			ミルクロールパン	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	えだまめと白いんげん豆のクリームスープ	とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		たまねぎ えだまめ	じゃがいも	バター ペシャメルソース
	キャロットラペ			にんじん パセリ	レモンのかわ みかんかじゅう	さとう	オリーブオイル
16 金	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	たらのみそマヨ銀紙焼き(五目厚焼き卵の代替)	たら こめみそ				さとう	ドレッシング
	じゃが芋と大豆のそぼろ煮	とりにく だいず		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ		きゅうり	さとう	
19 月	切り干し大根ご飯 (麦ご飯・具) 牛乳	とりにく	飲む牛乳	にんじん	こんにやく 刈谷市産きりほだいこん えだまめ ほししいたけ	むぎごはん さとう	
	めひかりのフライ(2個)		めひかり			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産大豆入り肉団子のすまし汁	あぶらあげ 刈谷市産だいずりくだんこ		こまつな	たまねぎ だいこん えのきたけ		
	ブチ巨峰ゼリー					ゼリー	
20 火	五穀ご飯 牛乳		飲む牛乳			ここごはん	
	八丁みそカレースチュー	ぶたにく はちようみそ		にんじん あかバブリカ きバブリカ	たまねぎ なす しょうが にんにく キャベツ えだまめ とうもろこし	じゃがいも	カレールー
	ひよこ豆のアーモンドサラダ	ひよこまめ					アーモンド ドレッシング
	冷凍みかん				みかん		
21 水	きつね芋川うどん (きしめん・汁) 牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲む牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	小松菜のごまあえ			こまつな	キャベツ	さとう	ごま
22 木	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	さけバーグのきのこおろしかけ	さけ たらすりみ		あおじそ	たまねぎ れんこん だいこん えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら
	とうもろこしのみそ汁	ぶたにく なまあげ あわせみそ		にんじん	とうもろこし	じゃがいも	
	だし(夏野菜と香味野菜のあえ物)		こんぶ	オクラ	きゅうり しょうが	さとう	
23 金	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	揚げぎょうざ(2個)	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	愛知の中華スープ(うずら卵を除去)	とうふ うずらたまご		チンゲンサイ	もやし きくらげ	はるさめ	
	夏パワーたっぷり!!豚キムチ	ぶたにく		にんじん あおじそ	キャベツ たまねぎ きりほだいこん とうもろこし はくさいキムチ しょうが	さとう	ごま ごまあぶら
26 月	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら こめみそ				さとう	ドレッシング
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにやく だいこん たまねぎ しょうが	さとう	
	アーモンドあえ			こまつな	キャベツ もやし	さとう	アーモンド
27 火	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	にんじんしゅうまい(2個)	たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	海そうサラダ		海そう		もやし きゅうり		
28 水	米粉パン 牛乳		飲む牛乳			こめこパン	
	ペンネボロネーゼ	ぶたにく		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ こむぎこ	オリーブオイル
	肉団子の甘辛煮(2個)(チーズオムレツの代替)	鶏肉			玉ねぎ		
	フルーツの白桃ゼリーあえ				おうとう バイナッブル	はくとうゼリー	
29 木	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	あじの南蛮漬け	あじ			たまねぎ	でんぶん さとう	こめあぶら
	野菜と生揚げのみそいため	ぶたにく なまあげ まめみそ		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	枝豆サラダ				もやし えだまめ とうもろこし		ドレッシング
30 金	ご飯 牛乳		飲む牛乳			ごはん	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく やきどうふ		チンゲンサイ	こんにやく たまねぎ にんにく えのきたけ	じゃがいも	
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ かつおぶし	しらすほし ひじき	にんじん ピーマン		さとう	だいずあぶら