

令和2年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（19回）

小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	こんだて名 めい 並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他	 主に体をつくる もとなる食品	 主に体の調子を整えるもとなる食品	 主にエネルギーの もとなる食品
2 水	マーボーめん ぎゅうにゅう (ラーメン・マーボーめんのあん)	飲用ぎゅうにゅう ぶたにく とろろ あかみそ	にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく	ラーメン ごまあぶら でんぶん さとう
	はるまき	はるまき		こめあぶら
	れいとうみかん		れいとうみかん	
3 木	クロロールパン ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		クロロールパン
	いかフリッター (2こ)	いかフリッター		こめあぶら
	ミネストローネ	だいず ポークウインナー	にんじん しめじ セロリ たまねぎ トマト	じゃがいも
4 金	やさいとチキンのバジルいため	とりにく	にんじん チンゲンサイ キャベツ バジル	
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	ショーロンボー (2こ)	ショーロンボー		
	なつやさいのみそいため	とりにく あかみそ	ピーマン にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ なす	こめあぶら さとう
7 月	きりぼしでちゅうかサラダ		きりぼしだいこん きゅうり	ごま さとう ごまあぶら
	おさつスティック			おさつスティック
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
8 火	かれいフライのレモンに	かれいフライ	レモンかじゅう	こめあぶら さとう
	ごもくに	とりにく はんぺん がんもどき	だいこん いんげん にんじん	さといも さとう
	キャベツのごまあえ		にんじん キャベツ こまつな	ごま さとう
9 水	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	ハンバーグのてりやきソースかけ	ハンバーグ	しょうが にんにく	さとう ごまあぶら でんぶん
	めったじる	ぶたにく とろろ わかめ しるみそ	こんにゃく ごぼう ねぎ	さつまいも
10 木	チンゲンサイのいためもの	まぐろあぶらづけ	チンゲンサイ もやし	こめあぶら
	ナン ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ナン
	チキンカレー	とりにく	たまねぎ トマト にんじん しょうが にんにく マッシュルーム	こめあぶら カレールウ
11 金	サモサ			サモサ こめあぶら
	まめまめサラダ	だいず あおえんどうまめ ひよこまめ あかいんげんまめ	キャベツ コーン	ドレッシング
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
14 月	まぐろのケチャップあえ	まぐろ		こめこ でんぶん こめあぶら さとう
	とうふスープ	とうふ ハム	にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ もやし	でんぶん
	きりぼしとナスのナンプラー炒め	とりにく	なす きりぼしだいこん にんじん しめじ にんにく	ごまあぶら さとう
15 火	ごもくうどん ぎゅうにゅう (しらたまうどん・ごもくうどんのしる)	飲用ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん たまねぎ ねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん
	さわらのしおこうじやき	さわらのしおこうじやき		
	れんこんサラダ		れんこん にんじん コーン	ドレッシング
16 水	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	けんちんしのだ [あまみそ]	けんちんしのだ あまみそ		
	ぶたにくとやさいのしょうがに	ぶたにく はんぺん	いんげん にんじん しょうが たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう
17 木	キャベツのレモンあえ		にんじん キャベツ レモンかじゅう	はちみつ さとう
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	いわしのオレンジに	いわしのオレンジに		
18 金	にくじゃが	ぶたにく	にんじん グリンピース たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう
	たくあんあえ		キャベツ たくあん	ごま
	カレーうどん ぎゅうにゅう (しらたまうどん・カレーうどんのしる)	飲用ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ	しらたまうどん でんぶん カレールウ
19 土	えびフライ	えびフライ		こめあぶら
	えだまめ		えだまめ	
	プチようなしゼリー			プチようなしゼリー

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 木	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	レバーいりつくね (2こ)		レバーいりつくね		
	チンゲンサイとなまあげのちゅうかに		ぶたにく なまあげ	チンゲンサイ にんじん はくさい たけのこ しめじ	でんぷん
	もやしときゅうりのナムル			もやし きゅうり しょうが	ごまあぶら
18 金	せきはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		せきはん
	とりにくのてりやき		とりにくのてりやき		
	さけだんごのみそしる		さけだんご とうふ ミックスみそ	にんじん ねぎ コーン しょうが	じゃがいも
	きゅうりとわかめのさんまいず		わかめ	きゅうり キャベツ	さとう
23 水	ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ミルクロールパン
	かいひフライ (オムレツの代替)		かいひフライ		米油
	ハヤシチュー		ぶたにく だっしふんにゅう	にんじん グリンピース たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも ハヤシルウ
	かいそうサラダ		かいそう	キャベツ コーン	
24 木	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さばのぎんかみやき		さばのぎんかみやき		
	だんごじる		かまぼこ	はくさい にんじん ねぎ	じゃがもちボール じゃがいも
	きりぼし大根と人参のさっぱり和え			きりぼしだいこん にんじん	さとう ごま ごまあぶら
25 金	スライスパン	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		スライスパン
	スラッピージョー		ぶたにく	たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう
	とうがんのスープ		ベーコン	にんじん パセリ とうがん キャベツ たまねぎ	
	アセロラゼリーのフルーツあえ			おうとう バインアップル	アセロラジュレ
28 月	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	ちゃんこに		とりにく とうふ	にんじん はくさい えのきたけ ねぎ にんにく	はるさめ
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃコロッケ	こめあぶら
	キャベツのゆかりあえ			キャベツ ゆかりこ	
29 火	ピビンバ	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		きんめげんまいごはん
	(きんめげんまいごはん・ピビンバのく)		ぶたにく	ほうれんそう にんにく もやし ほししいたけ	ごま ごまあぶら さとう
	えびしゅうまい (2こ)		えびしゅうまい		
30 水	ちゅうかうたまごスープ (卵を除去)		なるとまき たまご とうふ わかめ	にんじん たまねぎ ねぎ	はるさめ でんぷん ごまあぶら
	やさしいたっぷりポロネーゼ	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ソフトめん
	(ソフトめん・やさしいたっぷりポロネーゼソース)		ぶたにく だいず	たまねぎ トマト にんじん セロリ パセリ にんにく	こめあぶら こむぎこ さとう
	とりにくのハーブやき		とりにくのハーブやき		
	グリーンサラダ			キャベツ きゅうり コーン	ドレッシング