

令和2年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（16回）

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	こんだて名 並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他	 主に体をつくる もとなる食品	 主に体の調子を整えるもとなる食品	 主にエネルギーの もとなる食品
1水	ミルクロールパン	飲用ぎゅうにゅう		ミルクロールパン
	かれいフライ 【ソース】	かれいフライ		こめあぶら
	サラダスープ	ベーコン	にんじん レタス ズッキーニ たまねぎ パセリ	じゃがいも
	さわかきマリネ		キャベツ コーン	ドレッシング
2木	ごはん	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さばのしおやき	さばのしおやき		こめあぶら
	カレーあじのにくじゃが	ふたにく	にんじん えだまめ たまねぎ こんにやく	じゃがいも カレールウ
	キャベツのカラフルあえ		キャベツ 7しゆやさいのもと	さとう
3金	クロロールパン	飲用ぎゅうにゅう		クロロールパン
	おろしたまねぎのとりなすいため	とりにく	なす ねぎ たまねぎ	こめあぶら さとう
	なつやさいのふたじる	ふたにく なまあげ あかみそ しるみそ	キャベツ かぼちゃ とうがん えのきたけ コーン	
	ひじきサラダ	ひじき	ほうれんそう にんじん	さとう ドレッシング
6月	スライスパン	飲用ぎゅうにゅう		スライスパン
	とりにくのしおレモンやき	とりにくのしおレモンやき		こめあぶら
	ミネストローネ	ベーコン	にんじん パセリ たまねぎ トマト	マカロニ じゃがいも こめあぶら
	こまつなのソテー いちごジャム		こまつな にんじん キャベツ コーン	オリーブあぶら いちごジャム
7火	わかめごはん	飲用ぎゅうにゅう		わかめごはん
	おましさまメンチカツ	メンチカツ		こめあぶら
	あまのかわじる	かまぼこ	たけのこ にんじん おくら えのきたけ ほししいたけ	そうめん
	たくあんあえ 【わらびもち】		キャベツ たくあん	ごま わらびもち
8水	チャーシューめん （ラーメン・チャーシューめんのしる）	飲用ぎゅうにゅう ふたにく あかみそ	にんじん ねぎ たまねぎ たけのこ ほししいたけ にんにく	ラーメン でんぶん さとう ごまあぶら
	えびしゅうまい	えびしゅうまい		
	ほうれんそうともやしのナムル		ほうれんそう もやし しょうが	ごまあぶら
9木	ごはん	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	かつおのおかか	かつおのおかか		
	じゃがいものそぼろに	とりにく	こんにやく いんげん にんじん たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう
	キャベツとわかめのさんまいず	わかめ	キャベツ	さとう
10金	サンドイッチパンズパン	飲用ぎゅうにゅう		サンドイッチパンズパン
	ハンバーグのてりやきソースかけ	ハンバーグ	しょうが にんにく	さとう ごまあぶら でんぶん
	ポテトスープ	ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ いんげん しめじ えのきたけ コーン	マッシュポテト じゃがいも なまクリーム ベジマールソース
	やさしいバジルいため プチブルーベリーゼリー	まぐるあぶらつけ	にんじん キャベツ バジル	オリーブあぶら プチブルーベリーゼリー
13月	ごはん	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	あじのなんばんづけ	あじ	ねぎ	でんぶん こめあぶら さとう
	ホイコーロー	ふたにく あかみそ	ピーマン にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ	こめあぶら さとう
	れいとうみかん		れいとうみかん	
14火	カレーうどん （しらたまうどん・カレーうどんのしる）	飲用ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん たまねぎ ねぎ	しらたまうどん でんぶん カレールウ
	ごぼういりつくね（2こ）	ごぼういりつくね		
	きゅうりこんぶ	しおこんぶ	きゅうり	ごまあぶら
	アーモンドいりこざかな	こざかな		アーモンド
15水	ミルクロールパン	飲用ぎゅうにゅう		ミルクロールパン
	いかフリッター（2こ）	いかフリッター		こめあぶら
	こうやどうふのたまごとじ（卵を除去）	とりにく たまご こうやどうふ	にんじん ねぎ たまねぎ	じゃがいも さとう
ゴーヤのおかかいため	まぐるあぶらつけ ちくわ けずりぶし	ゴーヤ キャベツ コーン	ごまあぶら	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 木	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さんまのぎんがみやき		さんまのぎんがみやき		
	とりだんごのやさいたっぷりちゃんこ かぼちゃのこもの		とりにくだんご	えのきたけ しめじ にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ ねぎ かぼちゃ	はるさめ さとう こめあぶら さとう
17 金	ソフトめんビーンズソース (ソフトめん・ビーンズソース)	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう	にんじん たけのこ たまねぎ いんげん マッシュルーム	ソフトめん ハヤシルウ
	しろみさかなのこうそうやき		しろみさかなのこうそうやき		こめあぶら
	コールスローサラダ			キャベツ きゅうり	ドレッシング
20 月	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	かつおのおかゆ煮(あつやきたまごの代替)		かつおのおかゆ煮		
	もずくいりみそしる		とりにく とうふ もずく あかみそ	にんじん ねぎ たまねぎ だいこん こんにゃく	
	きんぴらごぼう 【フローズンヨーグルト】		フローズンヨーグルト	にんじん ピーマン ごぼう	ごま ごまあぶら こめあぶら さとう
21 火	クロスロールパン	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		クロスロールパン
	チンゲンサイとなまあげのちゅうかに		ふたにく なまあげ	チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ しめじ	ごまあぶら でんぶん
	やきぎょうざ(2こ) きりぼしでちゅうかサラダ		やきぎょうざ	きりぼしだいこん きゅうり	ごま さとう ごまあぶら
22 水	きんめげんまいごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		きんめげんまいごはん
	なつやさいのキーマカレー		ふたにく	にんじん たまねぎ きりぼしだいこん なす きパプリカ あかパプリカ にんにく	カレールウ
	えだまめコロッケ			えだまめコロッケ	こめあぶら
	みかんゼリーのフルーツあえ			おうとう パインアップル	みかんゼリー