

令和2年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（19回）

中学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名						
		主に体をつくるものとなる食品		主に体の調子を整えるものとなる食品		主にエネルギーの もととなる食品	
2月	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	八宝菜		豚肉 いか えび	チンゲンサイ にんじん たけのこ たまねぎ 白菜		でんぷん	
	小龍包（2個） 切り干し中華サラダ		小龍包		切り干し大根 きゅうり	砂糖 ごま油	
4水	カレー南蛮 （ソフトめん・カレー南蛮の汁）	牛乳	飲用牛乳 豚肉 かまぼこ 油揚げ		にんじん たまねぎ ねぎ もやし しめじ	ソフトめん でんぷん カレールー	
	れんこんサンドフライ みかん				れんこんサンドフライ みかん	米油	
5木	わかめごはん	牛乳	飲用牛乳			わかめごはん	
	チキン竜田揚げ		チキン竜田揚げ			米油	
	キムチ鍋 たくあんあえ 【いちごのスティックケーキ】		豚肉 豆腐 赤みそ	にら にんじん 白菜 えのきたけ 白菜キムチ キャベツ たくあん		ごま いちごのスティックケーキ	
6金	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	さんまのおかか煮		さんまのおかか煮				
	鶏じゃが 切り干し大根の酢の物		鶏肉 生揚げ	干しいたけ にんじん たまねぎ いんげん		じゃがいも 砂糖	
9月	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	豆腐のオイスターソース炒め		豚肉 豆腐	チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ		砂糖 でんぷん ごま油	
	愛知のしそ入り鶏春巻き もやしとほうれん草の香味サラダ		愛知のしそ入り鶏春巻き		ほうれん草 もやし	米油 ドレッシング	
10火	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ		ハンバーグ	しょうが にんにく		砂糖 ごま油 でんぷん	
	実だくさん汁		鶏肉 豆腐 わかめ 赤みそ 白 みそ	白菜 刈谷市産大根 たまねぎ ねぎ こんにゃく			
	さといもサラダ 乾燥小魚		乾燥小魚	枝豆 コーン		さといも ドレッシング	
11水	米粉パン	牛乳	飲用牛乳			米粉パン	
	ペンネボロネーゼ		豚肉 ベーコン	にんじん たまねぎ セロリ パセリ にんにく トマト		マカロニ オリーブ油 小麦粉	
	かれいフライ 豆っこサラダ		かれいフライ 大豆	にんじん ごぼう 枝豆		米油 ドレッシング	
12木	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ざけの西京焼き		ざけの西京焼き				
	野菜の卵とじ（卵を除去） 大根のゆかりあえ		鶏肉 はんぺん 卵	いんげん にんじん たけのこ たまねぎ 大根 ゆかり粉		じゃがいも 砂糖	
13金	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ		鶏レバー 鶏肉			でんぷん 米油 砂糖	
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ	チンゲンサイ にんじん 白菜 たけのこ しめじ		ごま油 でんぷん	
	りんご			りんご			
16月	愛知県産牛肉の特製ビビンバ （金芽玄米ごはん・愛知県産牛肉の特製ビビンバの具）	牛乳	飲用牛乳 愛知県産牛肉		ほうれん草 にんにく もやし 干しいたけ	金芽玄米ごはん ごま ごま油 砂糖	
	しゅうまい（3個） 中華スープ		しゅうまい 豆腐 なたね		にんじん たまねぎ ねぎ きくらげ	はるさめ	
	蒲郡みかんブチゼリー					蒲郡みかんブチゼリー	
17火	ごはん	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ふりの三河みりん焼き		ふりの三河みりん焼き				
	刈谷市産玄米団子汁 茎わかめのきんぴら 型抜きチーズ		かまぼこ 茎わかめ チーズ	白菜 にんじん 小松菜		刈谷市産玄米団子 さといも ごま ごま油 米油 砂糖	
18水	いもかわうどん （きしめん・いもかわうどんの汁）	牛乳	飲用牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ		にんじん たまねぎ ねぎ 刈谷市産しいたけ	きしめん 砂糖 でんぷん	
	刈谷のさといもコロッケ					刈谷のさといもコロッケ 米油	
	りっちゃんのサラダ しそカリ大豆		ハム 塩昆布 削りだし	キャベツ きゅうり トマト にんじん コーン		米油 砂糖	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

19 木	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	名古屋コーチンの八丁みそ唐揚げ		名古屋コーチン 八丁みそ	しょうが	でんぷん 米油
	八杯汁 菊花あえ		豆腐 油揚げ ちくわ	にんじん 干しいたけ ねぎ 菊 キャベツ れんこん	刈谷市産さといも ねりごま 砂糖
20 金	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	白身魚の香草焼き		白身魚の香草焼き		米油
	たっぷり玉ねぎと愛知県産牛肉のストロガノフ		愛知県産牛肉 脱脂粉乳	パセリ たまねぎ マッシュルーム	ハヤシルウ デミグラスソース
	えび香る野菜ソテー		えび	にんじん キャベツ ほうれん草 コーン	米油
24 火	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	さばのごまみそだれ		さば ミックスみそ		ごま 砂糖
	筑前煮		鶏肉	いんげん にんじん ごぼう たけのこ れんこん こんにゃく キャベツ 小松菜	生麩 刈谷市産さといも 砂糖
25 水	いそ香あえ		のり		砂糖
	りんごパン	牛乳	飲用牛乳		りんごシロ
	いかフライのレモン煮 コーンスープ アーモンドあえ 【さつまいもと栗のタルト】		いかフライ ベーコン 牛乳	レモン果汁 パセリ たまねぎ コーン にんじん ほうれん草 もやし	米油 砂糖 ポタージュの素 アーモンド 砂糖 さつまいもと栗のタルト
26 木	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	刈谷のさといもコロケ (パンブキン アンサンブルエッグの代替)				刈谷のさといもコロケ 米油
	野菜と鶏肉のトマト煮 かぶとブロッコリーのサラダ		鶏肉 大豆	たまねぎ にんじん れんこん トマト しめじ かぶ ブロッコリー キャベツ コーン	じゃがいも 砂糖 ドレッシング
27 金	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	いわしのみそカレー銀紙焼き		いわしのみそカレー銀紙焼き		
	大根と豚肉の煮物 ひじきサラダ		豚肉 生揚げ	こんにゃく にんじん 小松菜 刈谷市産大根 しょうが キャベツ コーン	砂糖 ドレッシング
30 月	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	れんこん入りつくね		れんこん入りつくね		
	トロトロけんちん汁 ほうれん草のおかかあえ 【ぶどうヨーグルト】		鶏肉 生揚げ 削りだし ぶどうヨーグルト	にんじん ごぼう 大根 小松菜 こんにゃく しょうが ほうれん草 白菜 にんじん	さといも ごま油 でんぷん 砂糖