

# 令和2年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（19回）

小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	こんだて名 <small>並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他</small>	 主に体をつくる もとなる食品	 主に体の調子を整えるもとなる食品	 主にエネルギーの もとなる食品
2月	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	はっぼうさい	ふたこく いか えび	チンゲンサイ にんじん たけのこ たまねぎ はくさい	でんぶん
	ショーロンポー	ショーロンポー		
	きりぼしでちゅうかサラダ		きりぼしだいこん きゅうり	さとう ごまあぶら
4水	カレーなんばん ぎゅうにゅう (ソフトめん・カレーなんばんのしる)	飲用ぎゅうにゅう ふたこく かまぼこ あぶらあげ	にんじん たまねぎ ねぎ もやし しめじ	ソフトめん でんぶん カレールウ
	れんこんサンドフライ みかん		れんこんサンドフライ みかん	こめあぶら
5木	わかめごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		わかめごはん
	チキンたつたあげ	チキンたつたあげ		こめあぶら
	キムチなべ たくあんあえ	ふたこく とうふ あかみそ	にら にんじん はくさい えのきたけ はくさいキムチ キャベツ たくあん	ごま
6金	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さんまのおかか とりじゃが	さんまのおかか とりこく なまあげ	ほししいたけ にんじん たまねぎ いんげん	じゃがいも さとう
	きりぼしだいこんのすのもの		きりぼしだいこん こまつな	さとう
9月	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	とうふのオイスターソースいため あいちのしそいりとりはるまき	ふたこく とうふ あいちのしそいりとりはるまき	チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん ごまあぶら こめあぶら
	もやしとほうれんそうのこうみサラダ		ほうれんそう もやし	ドレッシング
10火	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	ハンバーグのてりやきソースかけ	ハンバーグ	しょうが にんにく	さとう ごまあぶら でんぶん
	みだくさんじる さともサラダ	とりこく とうふ わかめ あかみそ しるみそ	はくさい かりやしさんげん たまねぎ ねぎ こんにゃく	
	かんそうこざかな	かんそうこざかな	えだまめ コーン	さとも ドレッシング
11水	こめパン ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		こめパン
	ペンネパロネーゼ かれいフライ	ふたこく ベーコン かれいフライ	にんじん たまねぎ セロリ パセリ にんにく トマト	マカロニ オリーブあぶら こむぎこ
	まめこサラダ	だいず	にんじん こぼろ えだまめ	こめあぶら ドレッシング
12木	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さけのさいきょうやき やさしいたまごじ(卵を除去)	さけのさいきょうやき とりこく はんぺん <del>たまご</del>	いんげん にんじん たけのこ たまねぎ	じゃがいも さとう
	だいこんのゆかりあえ		だいこん ゆかり	
13金	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	とりにくとレバーのケチャップあえ	とりレバー とりこく		でんぶん こめあぶら さとう
	チンゲンサイとなまあげのちゅうかに りんご	ふたこく なまあげ	チンゲンサイ にんじん はくさい たけのこ しめじ りんご	ごまあぶら でんぶん
16月	あいちけんさんぎゅうにくのどくせいピシバ (きんめがまごはん・あいちけんさんぎゅうにくのどくせいピシバ)	飲用ぎゅうにゅう あいちけんさんぎゅうにく		きんめがまごはん ごま ごまあぶら さとう
	しゅうまい(2こ)	しゅうまい	ほうれんそう にんにく もやし ほししいたけ	
	ちゅうかスープ がまごおりみかんプチゼリー	とうふ なるとまき	にんじん たまねぎ ねぎ きくらげ	はるさめ がまごおりみかんプチゼリー
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
17火	ぶりのみかわみりんやき	ぶりのみかわみりんやき		
	かりやしさんげんまいだんごじる	かまぼこ	はくさい にんじん こまつな	かりやしさんげんまいだんご さとも
	くきわかめのきんぴら	くきわかめ	にんじん こぼろ れんこん こんにゃく	ごま ごまあぶら こめあぶら さとう

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

# 小学校

18 水	いもかわうどん (きしめん・いもかわうどんのしる)	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん たまねぎ ねぎ かりやしさんししだけ	きしめん さとう でんぶん
	かりやのさといもコロッケ			かりやのさといもコロッケ こめあぶら
	りっちゃんのサラダ	ハム しおこんぶ けずりぶし	キャベツ きゅうり トマト にんじん コーン	こめあぶら さとう
	しそかりだいず	しそかりだいず		
19 木	ごはん	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	なごやコーチンのはっちょうみそからあげ	なごやコーチン はっちょうみそ	しょうが	でんぶん こめあぶら
	はちはいじる	とうふ あぶらあげ ちくわ	にんじん ほししいだけ ねぎ	かりやしさんさといも
	きっかあえ		きく キャベツ れんこん	ねりこま さとう
20 金	ごはん	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	しろみざかなのこうそうやき	しろみざかなのこうそうやき		こめあぶら
	たっぴりたまねぎあいちけんさんぎゅうにくのストロガフ	あいちけんさんぎゅうにく だっしふんにゅう	パセリ たまねぎ マッシュルーム	ハヤシルウ デミグラスソース
	えびかおるやさいソテー	えび	にんじん キャベツ ほうれんそう コーン	こめあぶら
24 火	ごはん	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さばのごまみそだれ	さば ミックスみそ		ごま さとう
	ちくぜんに	とりにく	いんげん にんじん ごぼう たけのこ れんこん こんにゃく	なまふ かりやしさんさといも さとう
	いそかあえ	のり	キャベツ こまつな	さとう
25 水	りんごパン	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		りんごパン
	いかフライのレモンに	いかフライ	レモンかじゅう	こめあぶら さとう
	コーンスープ	ベーコン ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ コーン	ポターージュのもと
	アーモンドあえ		にんじん ほうれんそう もやし	アーモンド さとう
26 木	ごはん	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	刈谷のさといもコロッケ(パンプキンアン サンプルエッグの代替)			刈谷のさといもコロッケ 米油
	やさいととりにくのトマトに	とりにく だいず	たまねぎ にんじん れんこん トマト しめじ	じゃかもしも さとう
	かぶとブロッコリーのサラダ		かぶ ブロッコリー キャベツ コーン	ドレッシング
27 金	ごはん	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	いわしのみそカレーぎんかみやき	いわしのみそカレーぎんかみやき		
	だいこんとふたにくのもの	ふたにく なまあげ	こんにゃく にんじん こまつな かりやしさんだいこん しょうが	さとう
	ひじきサラダ	ひじき	キャベツ コーン	ドレッシング
30 月	ごはん	ぎゅうにゅう 飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	れんこん入りつくね	れんこん入りつくね		
	トトロけんちん汁	とりにく なまあげ	にんじん ごぼう だいこん こまつな こんにゃく しょうが	さといも ごめあぶら でんぶん
	ほうれんそうのおかかあえ	けずりぶし	ほうれんそう はくさい にんじん	さとう
	【ぶどうヨーグルト】	ぶどうヨーグルト		