

令和2年10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（22回）

小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	こんだて名 めい 並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他	    主に体をつくる もとになる食品	       主に体の調子を整えるもとになる 食品	    主にエネルギーの もとになる食品
1 木	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さんまのぎんかみやき	さんまのぎんかみやき		
	いもたき	とりにく あぶらあげ	ごぼう にんじん だいこん こんにやく しめじ ねぎ	さといも さとう
	たくあんあえ		キャベツ たくあん	
	つきみだんご			つきみだんご
2 金	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	けんちんじる	とうふ	にんじん ごぼう だいこん ねぎ えのきたけこんにやく	ごまあぶら
	さつまいもコロッケ			さつまいもコロッケ こめあぶら
	れんこんとぶたにくのきんぴら	ぶたにく	れんこん	ごま ごまあぶら さとう こめあぶら
5 月	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	なまあげとさといものみそしる	なまあげ わかめ しるみそ	ねぎ だいこん	さといも
	チキンたつたあげ	チキンたつたあげ		こめあぶら
	さんしょくあえ		にんじん ほうれんそう もやし	さとう
6 火	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	やきぎょうざ（2こ）	やきぎょうざ		
	たっぶりやさいのちゅうかに	ぶたにく いか	にんじん たけのこ はくさい たまね ぎ チンゲンサイ ほししいたけ	さとう でんぶん ごまあぶら
	もやしときゅうりのナムル		きゅうり もやし しょうが	ごまあぶら
7 水	かんそうこざかな	かんそうこざかな		
	みそうどん ぎゅうにゅう （しらたまうどん・みそうどんのしる）	飲用ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ あかみそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さといも ごまあぶら
	かきあげ		かきあげ	こめあぶら
	カラフルサラダ		キャベツ チンゲンサイ きゅうり トマト	ドレッシング
8 木	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	わかどりのいそべフライ	わかどりのいそべフライ		こめあぶら
	やさいととうふのうましおに	ぶたにく やきとうふ	はくさい チンゲンサイ にんじん えのきたけ にんにく	さといも ごま
	ひよこまめのサラダ	ひよこまめ	キャベツ きゅうり	ドレッシング
9 金	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	にくだんごのもちこめむし	にくだんごのもちこめむし		
	ビーンズマーボー	ぶたにく だいず とうふ あかみそ	にんじん たけのこ ねぎ にんにく	ごまあぶら でんぶん さとう
	きりぼしだいこんのあまからしため		にんじん きりぼしだいこん れんこん コーン しょうが	さとう ごまあぶら
12 月	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	おちばい 大葉入りぶたつくね	おちばい りぶたつくね		さとう でんぶん
	ゆばいりみそしる	とりにく ゆば しるみそ	ごぼう だいこん たまねぎ キャベツ ねぎ	
	ひじきのために プチようなしゼリー	あぶらあげ はんぺん ひじき	にんじん えだまめ	さとう こめあぶら プチようなしゼリー
13 火	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さけのしおやき	さけのしおやき		
	じゃがいものそばろに	とりにく はんぺん	にんじん たまねぎ ねぎ	じゃがいも さとう
	みかん		みかん	
14 水	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		サンドイッチロールパン
	フランクフルトソーセージ	フランクフルトソーセージ		
	【ケチャップ】			
	チキンチャウダー	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん えだまめ たまねぎ しめじ	じゃがいも ベジタブルソース なまクリーム
15 木	コールスローサラダ		キャベツ きゅうり コーン	ドレッシング
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	こもちしゃもフライのなんばんづけ（2こ）	こもちしゃもフライ	ねぎ	こめあぶら さとう
	みだくさんじる	とりにく あぶらあげ わかめ あかみそ しるみそ	にんじん だいこん たまねぎ えのきたけこんにやく	じゃがいも
	ほうれんそうのごまあえ		ほうれんそう キャベツ	ごま さとう

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

【 】は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 金	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	まぐろとレバーのアーモンドからめ		まぐろ とりレバー		こめこ でんぶん こめあぶら アーモンド さとう
	あきのきのこじる		とりにく あぶらあげ わかめ	だいこん ごぼう たまねぎ えのきたけ ほししいたけ しめじ こんにやく	
	じゃがいもサラダ			にんじん きゅうり	じゃがいも ドレッシング
19 月	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	ハンバーグのおろしソースかけ		ハンバーグ	だいこん えのきたけ しめじ	こめあぶら さとう
	とうにゅうみそしる		とりにく あぶらあげ とうにゅう ミックスみそ のり	はくさい にんじん ねぎ たまねぎ	
	いそかあえ			キャベツ もやし	さとう
20 火	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	しろみざかなこうみフライ		しろみざかなこうみフライ		こめあぶら
	ポトフ		ぶたにく ポークウィンナー	にんじん かぶ たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも
	りんごゼリーのフルーツあえ			おうとう パインアップル	りんごゼリー
21 水	こもくらーめん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ もやし たけのこ	ラーメン
	(ラーメン・こもくらーめんのにしる)		ぶたにく なるとき	ほししいたけ しょうが	
	コーンしゅうまい			コーンしゅうまい	
	チンゲンサイのいためもの		ベーコン	チンゲンサイ キャベツ	こめあぶら
22 木	【ヨーグルト】		ヨーグルト		
	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	ぶりのてりやき		ぶりのてりやき		
	みそに (うずら卵を除去)		はんぺん うずらたまご あかみそ	いんげん にんじん だいこん こんにやく	さといも さとう
23 金	アーモンドあえ			にんじん ほうれんそう もやし	アーモンド さとう
	ごこくごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごこくごはん
	とりにくのしおしモンやき		とりにくのしおしモンやき		こめあぶら
	カレーシチュー		ぶたにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも カレールウ
26 月	かいそうサラダ		かいそう	キャベツ コーン	
	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	にくだんごのあまからに (2こ)		にくだんごのあまからに		
	こうやどうふのたまごとじ (卵を除去)		とりにく たまご こうやどうふ	にんじん ねぎ たまねぎ	じゃがいも さとう
27 火	コーンサラダ			きゅうり キャベツ コーン	ドレッシング
	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	さばのみそに		さばのみそに		
	だいすいりごもくに		とりにく はんぺん だいず なまあげ	いんげん にんじん ほししいたけ こんにやく	じゃがいも なまふ さとう
28 水	シャキシャキあえ			きりぼしだいこん きゅうり にんじん もやし こまつな	さとう ごまあぶら
	ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ミルクロールパン
	やさいグラタン		やさいグラタン		
	キャベツのミネストローネ		ベーコン	にんじん パセリ キャベツ たまねぎ しめじ トマト	こめあぶら
29 木	かぼちゃサラダ			かぼちゃ きゅうり	ドレッシング
	【いちごクレープ】				いちごクレープ
	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	若鶏のいそペフライ (あつやきたまごの代替)		若鶏のいそペフライ		米油
30 金	だいこんとぶたにくのにももの		ぶたにく なまあげ	こんにやく にんじん こまつな だいこん しょうが	さとう
	ごぼうサラダ			ごぼう コーン	ごま ドレッシング
	まっちゃだいたいず		まっちゃだいたいず		
	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん
	あじフリッター (2こ)		あじフリッター		こめあぶら
	ぶきよせに		とりにく かまぼこ	いんげん にんじん ごぼう れんこん	くり じゃがいも さとう
	キャベツのごまゆかり			キャベツ ゆかりこ	ごま