

# 令和3年 4月分 予定献立表



刈谷市学校給食センター

幼児園

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネ ルギ ー (kcal) たん ぱく 質 (g)	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質		
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類		
9 金	金芽玄米ご飯	牛乳	飲用牛乳			金芽玄米ご飯		481	
	白身魚フリッター	たら	沖あみ あおさ			小麦粉	米油		
	ハヤシチュー	豚肉	豚蹄粥	にんじん	グリーンピース 玉ねぎ	じゃが芋	ハヤシルー	17.5	
	春キャベツとコーンのサラダ				春キャベツ とうもろこし		ドレッシング		
12 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		458	
	いかフリッター(2個)	いか	沖あみ			小麦粉	米油		
	新玉ねぎのみそ汁	豆腐 ミックスみそ		小松菜 にんじん	玉ねぎ			17.5	
	グリーンサラダ				キャベツ きゅうり 枝豆		ドレッシング		
13 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		470	
	みそ野菜いため	豚肉 生揚げ 赤みそ		にんじん	キャベツ たけのこ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	米油		
	コーンしゅうまい	たら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮		18.4	
	蒲郡みかんプチゼリー					ゼリー			
14 水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン		540	
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル パセリ				21.9	
	ポテトスープ	ベーコン 生クリーム	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ベジマメルソース		
	カラフルソテー			小松菜 赤ブロッコリー 黄ブロッコリー	キャベツ しめじ		米油		
15 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		549	
	けんちんしのだの野菜あんかけ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん	たけのこ 枝豆	砂糖 でんぷん			
	団子汁	かまぼこ		ねぎ	白菜	じゃが芋ポール じゃが芋		17.8	
	切り干し大根とベーコンのいため物	ベーコン		いんげん	玉ねぎ 切り干し大根 れんこん	砂糖	米油		
16 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		549	
	チキンカレー	鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		米油 カレールウ		
	食まるコロッケ	食まる5人がそろった 献立を毎月19日前後 に実施します!			玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉 米粉	米油	18.9	
	海そうサラダ		昆布 わかめ ふのり 白ふのり 赤海藻 茗わかめ		キャベツ とうもろこし		ドレッシング		
19 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		487	
	豚肉のオレンジレモンソース	豚肉			オレンジ レモンの皮 みかん果汁	砂糖	米油		
	玉ねぎたっぷり豆乳みそ汁	生揚げ 豆乳 ミックスみそ		にんじん ねぎ	キャベツ 玉ねぎ			20.8	
	しそきゅうり			赤しそ	刈谷産きゅうり		ごま		
20 火	進級・入園 お祝い献立								
	わかめご飯	牛乳	飲用牛乳 わかめ			ご飯		503	
	若鶏の唐揚げ	鶏肉		しょうが		でんぷん	米油		
	すまし汁	かまぼこ 豆腐		にんじん ほうれん草	たけのこ えのきだけ			18.3	
21 水	キャベツのカラフルあえ			広島菜 京菜 大根葉 にんじん 赤しそ かぼちゃ ほうれん草	キャベツ とうもろこし				
	【お祝いいちごゼリー】					ゼリー			
	野菜たっぷりポロネーゼ (ソフトめん・野菜たっぷりポロネーゼソース)	牛乳	豚肉 大豆	飲用牛乳	トマト にんじん パセリ	玉ねぎ セロリ にんにく	ソフトめん 小麦粉 砂糖	米油	565
	ホワイトウインナー		ホワイトウインナー					24.3	
22 木	コーンサラダ				キャベツ とうもろこし		ドレッシング		
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		469	
	子持ちししゃもフライ [ソース]		子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油		
	沢煮椀	豚肉		にんじん 三つ葉	ごぼう たけのこ 干しいちぢ			18.8	
23 金	ほうれん草ともやしのアーモンドあえ			ほうれん草	もやし	砂糖	アーモンド		
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		445	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油		
	新じゃがのみそ汁	生揚げ 白みそ		チンゲンサイ	玉ねぎ えのきだけ	じゃが芋		18.8	
26 月	ツナサラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ		大豆油		
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯		565	
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐		にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ	砂糖 でんぷん	ごま油		
	春巻き	豚肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ	春巻きの皮 はるさめ	米油	20.2	
チンゲンサイのごまソースあえ	まぐろ		チンゲンサイ	きゅうり	砂糖	練じま 大豆油			

献立表の見方 [ ]: 卓上物 【 】: 業者配送 太字: 新献立 ◆: 我が家のじまん料理 エネルギー基準値 490kcal たんぱく質基準値 20.2g

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。  
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。  
 献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。[刈谷市ホームページ⇒くらしの情報⇒教育⇒給食センター]  
 ≪ 給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります。気をつけて食べましょう。≫

