

令和4年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ ン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
1 火	小型ミルクロールパン	牛乳					小型ミルクロールパン
	肉団子の甘辛煮（2個）		鶏肉 豚肉			玉ねぎ	豚脂
	野菜たっぷりシーフード焼きそば		えび いか		にんじん チンゲンサイ	キャベツ しょうが しめじ	中華そば 米油
	アセロラゼリーのフルーツあえ					黄桃 パイナップル	アセロラジュレ
2 水	赤飯	牛乳					赤飯
	若鶏の唐揚げ		鶏肉			しょうが	でんぶん 米油
	お祝いすまし汁		かまぼこ 豆腐 湯葉		にんじん 三つ葉	白菜	
	菜の花とキャベツのあえもの 【お祝いクレープ】				菜の花	キャベツ とうもろこし	砂糖 いちごクレープ
	ごま塩						ごま塩
3 木	 卒業式						
4 金	ご飯	牛乳					ご飯
	揚げぎょうざ（3個）		豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮 米油
	はるさめとわかめのスープ		なると巻 生揚げ	わかめ	にんじん ねぎ	とうもろこし	はるさめ ごま油
	ほうれん草ともやしのナムル		まぐろ		ほうれん草	もやし しょうが	大豆油 ごま油
7 月	ご飯	牛乳					ご飯
	チーズミンチカツ		豚肉	チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉 米油
	春キャベツたっぷり豆乳みそ汁		生揚げ 豆乳 ミックスみそ		にんじん ねぎ	春キャベツ 玉ねぎ	じゃが芋
	切り干し大根のあえ物		まぐろ	ひじき	にんじん	切り干し大根 きゅうり もやし	砂糖 大豆油
	菜の花ふりかけ		かつお節	のり	菜の花 にんじん 抹茶		砂糖 ごま
8 火	ご飯	牛乳					ご飯
	さばの銀紙焼き		さば みそ				砂糖
	野菜と高野豆腐のいり煮 キャベツのカラフルあえ		鶏肉 はんぺん 高野豆腐		さやいんげん にんじん 広島菜 京菜 大根葉 にんじん かぼちゃ ほうれん草	こんにゃく ごぼう キャベツ 梅 とうもろこし	里芋 砂糖
9 水	五目うどん （白玉うどん・五目うどんの汁）	牛乳	豚肉 油揚げ		にんじん ねぎ 小松菜	玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん でんぶん
	ちくわのいそ辺揚げ		ちくわ	青のり粉			小麦粉 米油
	茎わかめのきんぴら			茎わかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう れんこん	砂糖 ごま ごま油 米油
	はちみつ大豆		大豆				はちみつ 砂糖
10 木	ご飯	牛乳					ご飯
	なんちゃってマーボー豆腐（うずら卵を除去）		豚肉 うずら卵 赤みそ		ほうれん草	大根 白ねぎ しょうが にんにく	でんぶん 砂糖
	愛知の野菜入り春巻き チンゲンサイのごまソースあえ		鶏肉		にんじん	キャベツ れんこん もやし	春巻きの皮 砂糖 大豆油 ねりごま
11 金	ご飯	牛乳					ご飯
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル	にんにく	米油
	野菜たっぷりビーフシチュー 春キャベツのサラダ		牛肉 大豆	脱脂粉乳	にんじん	枝豆 玉ねぎ 春キャベツ きゅうり とうもろこし	じゃが芋 ハヤシルウ ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

14 月	シャキシャキそぼろ丼 (麦ご飯・シャキシャキそぼろ丼の具)	牛乳 豚肉	豚肉	飲用牛乳	ピーマン 赤パプリカ	玉ねぎ 切り干し大根 しょうが	麦ご飯 砂糖 でんぷん	米油
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ 鶏レバー					でんぷん 米粉 砂糖	米油 アーモンド
	団子汁	ミックスみそ			小松菜 にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃがもちボール じゃが芋	
	プチももゼリー						ゼリー	
15 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さばの銀紙焼き(五目厚焼き卵の代替)	さば みそ					砂糖	
	豆じゃが	豚肉 大豆			にんじん	こんにゃく 玉ねぎ 枝豆	じゃが芋 砂糖	
	キャベツとわかめの三杯酢				わかめ	キャベツ きゅうり	砂糖	
16 水	ソフトめんミートソース (ソフトめん・ミートソース)	牛乳 豚肉	豚肉	飲用牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たけのこ 玉ねぎ グリーンピース マッシュルーム	ソフトめん	ハヤシルウ
	ポークウインナー	ウインナー						
	フレンチサラダ				赤パプリカ パセリ	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	米油
17 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	チキンカツ	鶏肉					パン粉 小麦粉	米油
	沢煮椀	豚肉 かまぼこ			にんじん 三つ葉	ごぼう たけのこ 干しいたけ		
	ブロッコリーとキャベツのサラダ				ブロッコリー	キャベツ 枝豆		ドレッシング
	角チーズ			チーズ				
18 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライのレモン煮	かれい				レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	野菜と生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ			小松菜 にんじん	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
菜の花のあえ物				菜の花 にんじん	もやし	砂糖	ごま	
22 火	クロスロールパン	牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	豚肉 鶏肉				玉ねぎ マッシュルーム	砂糖	ハヤシルウ デミグラスソース 米油
	コンソメスープ	ベーコン			にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	コーンオイル
	まめまめサラダ	まぐろ 大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆				キャベツ とうもろこし		大豆油 ドレッシング
23 水	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉			バジル パセリ			
	キーマカレー	豚肉		脱脂粉乳	にんじん 赤パプリカ トマト	枝豆 玉ねぎ しょうが にんにく	じゃが芋	コーンオイル 米油 カレールウ
	清見オレンジ					清見オレンジ		