

令和4年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 火	小型ロールパン 牛乳		飲用牛乳			こがたロールパン	
	肉団子の甘辛煮	とりにく ぶたにく			たまねぎ		とんし
	野菜たっぷりシーフード焼きそば	えび いか		にんじん チンゲンサイ	キャベツ しょうが しめじ	ちゅうかそば	こめあぶら
	アセロラゼリーのフルーツあえ				おうとう パイナップル	アセロラジュレ	
2 水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	すまし汁	かまぼこ どうふ ゆば		にんじん みつば	はくさい		
	菜の花とキャベツのあえもの			なのはな	キャベツ とうもろこし	さとう	
3 木	五目ちらしずし 牛乳 (麦ご飯・五目ちらしずしの具)	ちくわ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん	れんこん かんぴょう ほししいたけ えだまめ	むぎごはん さとう	
	ぶりの三河みりん焼き	ぶり					
	ふ玉汁	とうふ かまぼこ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ えのきたけ	やきふ	
	いがまんじゅう					いがまんじゅう	
4 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	揚げぎょうざ(2個)	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	はるさめとわかめのスープ	なるとまき なまあげ	わかめ	にんじん ねぎ	とうもろこし	はるさめ	ごまあぶら
	ほうれん草ともやしのナムル	まぐろ		ほうれんそう	もやし しょうが		だいずあぶら ごまあぶら
7 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	春キャベツたっぷり豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう ミックスみそ		にんじん ねぎ	はるキャベツ たまねぎ	じゃがいも	
	切り干し大根のあえ物	まぐろ	ひじき	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり もやし	さとう	だいずあぶら
8 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		さやいんげん にんじん	こんにやく ごぼう	さといも さとう	
	キャベツのカラフルあえ			ひろしまな きょうな だいこんば にんじん かぼちゃ ほうれんそう	キャベツ うめ とうもろこし		
9 水	五目うどん 牛乳 (白玉うどん・五目うどんの汁)	ぶたにく あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおりのこ			こむぎこ	こめあぶら
	茎わかめのきんぴら		くきわかめ	にんじん	こんにやく ごぼう れんこん	さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら
	はちみつ大豆	だいず				はちみつ さとう	
10 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なんちゃってマーボー豆腐(うずらたまご を除去)	ぶたにく うずらたまご あかみそ		ほうれんそう	だいこん しろねぎ しょうが にんにく	でんぶん さとう	
	愛知の野菜入り春巻き	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん	はるまきのかわ	こめあぶら
	チンゲンサイのごまソースあえ	まぐろ		チンゲンサイ	もやし	さとう	だいずあぶら ねりごま
11 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル	にんにく		こめあぶら
	野菜たっぷりビーフシチュー	ぎゅうにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん	えだまめ たまねぎ はるキャベツ きゅうり とうもろこし	じゃがいも	ハヤシルウ ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

14月	シャキシヤキそぼろ丼 ^{どん} (麦 ^{むぎ} ごはん・シャキシヤキそぼろ ^{どん} 丼の具)	牛乳 ^{ぎゅうにゅう}	ぶたにく	飲用牛乳	ピーマン あかバプリカ	たまねぎ きりぼしだいこん しょうが	むぎごはん さとう でんぷん	こめあぶら
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ とりレバー				でんぷん こめこ さとう	こめあぶら アーモンド
	団子汁 ^{だんごじる}		ミックスみそ		こまつな にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがもちボール じゃがいも	
	プチももゼリー						ゼリー	
15火	ごはん ^{ごはん}	牛乳		飲用牛乳 ^{いんようぎゅうにゅう}			ごはん	
	さばの銀紙焼き(五目厚焼き卵の代替)		さば みそ				砂糖	
	豆 ^{まめ} じゃが		ぶたにく だいず		にんじん	こんにやく たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
16水	キャベツとわかめの三杯酢 ^{さんぱいす}			わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
	ソフトめんミートソース ^{牛乳} (ソフトめん・ミートソース)		ぶたにく	飲用牛乳 だっしふんにゅう	にんじん	たけのこ たまねぎ グリーンピース マッシュルーム	ソフトめん	ハヤシルウ
	ポークウインナー		ウインナー					
	フレンチサラダ				あかバプリカ パセリ	キャベツ きゅうり レモンかじゅう	さとう	こめあぶら
17木	赤飯 ^{せきはん}	牛乳		飲用牛乳			せきはん	
	チキンカツ		とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	沢煮 ^{さわに} 椀 ^{わん}		ぶたにく かまぼこ		にんじん みつば	ごぼう たけのこ ほししいたけ		
	ブロッコリーとキャベツのサラダ				ブロッコリー	キャベツ えだまめ		ドレッシング
	【お祝い ^{いわい} クレープ】						いちごクレープ	
	ごま塩 ^{しお}							ごましお
18金	 卒 ^{そつ} 業 ^{ぎよう} 式 ^{しき}							
22火	クロスロールパン ^{牛乳}			飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		ぶたにく とりにく			たまねぎ マッシュルーム	さとう	ハヤシルウ デミグラスソース こめあぶら
	コンソメスープ		ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	コーンオイル
	まめまめサラダ		まぐろ だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		だいずあぶら ドレッシング
23水	金芽 ^{きんめ} 玄米 ^{げんまい} ごはん	牛乳		飲用牛乳			きんめげんまいごはん	
	鶏肉 ^{とり} のハーブ焼き		とりにく		バジル パセリ			
	キーマカレー		ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん あかバプリカ トマト	えだまめ たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	コーンオイル こめあぶら カレールーウ
	清見オレンジ					きよみオレンジ		