

## 令和4年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

## 小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献 立 名	おもな 主に体の組織をつくる食品		おもな 主に体の調子を整える食品		おもな 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
1 火	主食 牛乳 主菜 豆製品 副菜 その他 の順	魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油・脂・種実類	
	小型ロールパン	牛乳	飲用牛乳			こがたロールパン	
	肉団子の甘辛煮	とろにく ぶたにく			たまねぎ		とんし
	野菜たっぷりシーフード焼きそば	えび いか		にんじん チンゲンサイ	キャベツ しょうが しめじ	ちゅうかそば	こめあぶら
2 水	アセロラゼリーのフルーツあえ				おとう パイナップル	アセロラジュレ	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	すまし汁 菜の花とキャベツのあえもの	かまぼこ とうふ ゆば		にんじん みつば	はくさい		
3 木	五目ちらしずし (麦ご飯・五目ちらしずしの具)	牛乳 ちくわ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん	れんこん かんぴょう ほししいたけ えだまめ	むぎごはん さとう	
	ぶりの三河みりん焼き	ぶり					
	ふ玉汁	とうふ かまぼこ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ えのきたけ	やきふ	
	いがまんじゅう					いがまんじゅう	
4 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	揚げぎょうざ (2個)	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ ににく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	はるさめとわかめのスープ	なるとまき なまあげ	わかめ	にんじん ねぎ	とうもろこし	はるさめ	ごまあぶら
	ほうれん草ともやしのナムル	まぐろ		ほうれんそう	もやし しょうが		だいすあぶら ごまあぶら
7 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	春キャベツたっぷり豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう ミックスみそ		にんじん ねぎ	はるキャベツ たまねぎ	じゃがいも	
	切り干し大根のあえ物	まぐろ	ひじき	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり もやし	さとう	だいすあぶら
8 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		さやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう	さといも さとう	
	キャベツのカラフルあえ			ひろしまな きょうな だいこんば にんじん かぼちゃ ほうれんそう	キャベツ うめ とうもろこし		
9 水	五目うどん (白玉うどん・五目うどんの汁)	牛乳 ぶたにく あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおのりこ			こむぎこ	こめあぶら
	茎わかめのきんぴら		くきわかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう れんこん	さとう	ごまあぶら こめあぶら
	はちみつ大豆	だいす				はちみつ さとう	
10 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なんちやってマーボー豆腐(うずら卵を除去)	ぶたにく うずらたまご あかみそ		ほうれんそう	だいこん しろねぎ ににく	でんぶん さとう	
	愛知の野菜入り春巻き	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん	はるまきのかわ	こめあぶら
	チンゲンサイのごまソースあえ	まぐろ		チンゲンサイ	もやし	さとう	だいすあぶら ねりごま
11 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル	ににく		こめあぶら
	野菜たっぷりビーフシチュー	ぎゅうにく だいす	だつしふんにゅう	にんじん	えたまめ たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ
12 土	春キャベツのサラダ				はるキャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング

**鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。**

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	シャキシャキそぼろ丼 (麦ご飯・シャキシャキそぼろ丼の具)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	ピーマン あかバブリカ	たまねぎ きりほし大いこん しようが	むぎごはん さとう でんぶん	こめあぶら
14 月	まぐろとレバーのアーモンドがらめ 団子汁	牛乳	まぐろ とりレバー				でんぶん さとう	こめあぶら アーモンド
	チモモゼリー		ミックスみそ	こまつな にんじん ねぎ		たまねぎ	じやがもちボール じやがいも	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ゼリー	
15 火	さばの銀紙焼き(五目厚焼き卵の代替) 豆じゃが	さば みそ	ぶたにく だいす		にんじん	こんにゃく たまねぎ えだまめ	砂糖	
	キャベツとわかめの三杯酢			わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
16 水	ソフトめんミートソース (ソフトめん・ミートソース)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳 だっしふんにゅう	にんじん	たけのこ たまねぎ グリンピース マッシュルーム	ソフトめん	ハヤシルウ
	ポークワインナー		ワインナー					
	フレンチサラダ				あかバブリカ バセリ	キャベツ きゅうり レモンかじゅう	さとう	こめあぶら
17 木	せきはん 赤飯	牛乳		飲用牛乳			せきはん	
	チキンカツ		とりにく				パンこ こむぎこ	
	さわにわん 沢煮椀		ぶたにく かまぼこ		にんじん みつば	ごぼう たけのこ ほししいたけ		こめあぶら
	プロッコリーとキャベツのサラダ				プロッコリー	キャベツ えだまめ		ドレッシング
	【お祝いクレープ】						いちごクレープ	
	ごま塩							ごましお
18 金				そつ 卒	ぎょう 業	し 式		
22 火	クロスロールパン	牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		ぶたにく とりにく			たまねぎ マッシュルーム	さとう	ハヤシルウ デミグラスソース こめあぶら
	コンソメスープ		ベーコン		にんじん バセリ	たまねぎ	じゃがいも	コーンオイル
	まめまめサラダ		まぐろ だいす ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		だいすあぶら ドレッシング
23 水	きんめいげんまい 金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			きんめいげんまいごはん	
	とりにく 鶏肉のハーブ焼き		とりにく		パジル バセリ			
	キーマカレー		ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん あかバブリカ トマト	えだまめ たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	コーンオイル こめあぶら カレールウ
	きよみ 清見オレンジ					きよみオレンジ		