

令和4年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんばく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
11 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぶん	ごま油
	白玉雑煮	鶏肉 かまぼこ		小松菜	白菜 干しいたけ	白玉もち	
	煮なます	油揚げ		にんじん	大根	砂糖	米油 ごま
	個袋黒豆	黒豆				砂糖	
12 水	サンドイッチパンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパンズパン	
	メンチカツ	豚肉			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	[ケチャップ]						
	かぶのクリームスープ	ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	玉ねぎ かぶ	じゃが芋	ベシヤメルソース
	野菜ソテー			小松菜	とうもろこし キャベツ		米油
13 木	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 赤みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく	でんぶん 砂糖	ごま油
	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	切り干しで中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
	【ガトーショコラ】					ガトーショコラ	
14 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さわらの塩こうじ焼き	さわら					米油
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 生揚げ		にんじん	こんにゃく 大根 しょうが 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	みかん				みかん		
17 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	チキン竜田揚げ	鶏肉				小麦粉 でんぶん	米油
	豚汁	豚肉 豆腐 赤みそ	わかめ	にんじん ねぎ	大根 ごぼう こんにゃく	里芋	
	アーモンドあえ			にんじん ほうれん草	もやし	砂糖	アーモンド
	【スイートポテト】					スイートポテト	
18 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				砂糖	
	大根と豚肉の煮物	豚肉 生揚げ		にんじん 小松菜	こんにゃく 刈谷市産大根 しょうが	砂糖	
	キャベツともやしの梅肉あえ				キャベツ もやし 梅肉	砂糖	米油
19 水	米粉パン 牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
	鶏唐揚げのみかんソース	鶏肉		パセリ	みかん果汁	でんぶん 砂糖	米油
	冬野菜とさけのクリームシチュー	さけ	生クリーム 脱脂粉乳	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ 刈谷市産白菜		ベシヤメルソース ホワイトルウ
	れんこんサラダ			にんじん	れんこん とうもろこし		ドレッシング
20 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ		にんじん ねぎ	たけのこ 玉ねぎ 白菜 にんにく	でんぶん 砂糖	ごま油
	ほうれん草しゅうまい（2個）	たら		ほうれん草	玉ねぎ たけのこ しょうが	しゅうまいの皮	豚脂
	チンゲンサイのバンバンジーサラダ	鶏肉		チンゲンサイ	もやし		米油 ドレッシング
21 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	チキンカレー	鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく エリンギ		コーンオイル 米油 カレールウ
	メンチカツ(パンプキンアンサンプルエッグの代替)	豚肉			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	やみつきキャベツ	まぐろ		トマト	キャベツ		大豆油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

24 月	にんじんご飯 (麦ご飯・にんじんご飯の具)	牛乳	鶏肉	飲用牛乳	にんじん	たけのこ 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	
	ぶりのたまりしょうゆ漬け		ぶり					米油
	あかもく団子と里芋のみそ汁		あかもく団子 油揚げ 赤みそ 白みそ		小松菜	大根 白菜	刈谷市産里芋	
	おにまんじゅう						おにまんじゅう	
25 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	みそカツ (2個)		豚肉				パン粉 小麦粉	米油
	[甘みそ]		赤みそ				砂糖	ごま
	八杯汁		ちくわ 豆腐 油揚げ		にんじん ほうれん草	干しいたけ	里芋	
	切り干し大根の酢の物				にんじん	刈谷市産切り干し大根 刈谷市産きゅうり	砂糖	
26 水	芋川うどん (きしめん・芋川うどんの汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ	きしめん 砂糖 でんぶん	
	刈谷の里芋コロッケ					玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	ブロッコリーのごまソースあえ		まぐろ		ブロッコリー	キャベツ	砂糖	大豆油 ねりごま
27 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	レバー入りつくね (2個)		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	米粉	
	煮みそ		豚肉 八丁みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 刈谷市産白菜	里芋 砂糖	
	いよかん					いよかん		
28 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	子持ちししゃもフライの南蛮漬け (3個)			子持ちししゃも	ねぎ		パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	豆じゃが		鶏肉 刈谷市産大豆			こんにゃく 玉ねぎ 枝豆	じゃが芋 砂糖	
	にんじんの塩昆布あえ			塩昆布	にんじん	大根		ごま油
31 月	チキンライス (麦ご飯・チキンライスの具)	牛乳	鶏肉	飲用牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆 とうもろこし	麦ご飯	米油
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル	にんにく		米油
	ポトフ		ポークウインナー		にんじん パセリ	かぶ 玉ねぎ 刈谷市産キャベツ しめじ	じゃが芋	
	角チーズ			チーズ				