

令和3年 12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 無機質		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 脂 質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 黄 色 野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 水	ソフトめんビーンズカレーソース (ソフトめん・ビーンズカレーソース)	ぶたにく だいず	飲用牛乳 だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	ソフトめん	カレールウ
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	りんご				りんご		
2 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの塩焼き	さば					こめあぶら
	実だくさんみそ汁	とりにく あぶらあげ あかみそ しるみそ	わかめ	にんじん	こんにやく だいこん たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
	刈谷市産キャベツのごまゆかり			あかじそ	刈谷市産キャベツ		ごま
3 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	コーンしゅうまい	さかなすりみ とうふ			たまねぎ とうもろこし	しゅうまいのかわ	
	みそ野菜いため	ぶたにく なまあげ あかみそ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	小松菜のごまソースあえ	まぐろ		こまつな	もやし	さとう	ねりごま だいずあぶら
6 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	さつま芋のあめ煮					さつまいも さとう	こめあぶら
	白菜と切り干し大根のシャキシャキナムル！	まぐろ		にんじん	はくさい きりぼしだいこん		ごまあぶら だいずあぶら
7 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおのりこ			こむぎこ	こめあぶら
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにやく たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
8 水	かぶと小松菜のサラダ			こまつな	かぶ もやし		ドレッシング
	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉のハーブ焼き	とりにく		バジル パセリ			
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ とうもろこし		ポターージュのもと
9 木	かい 海そうサラダ		わかめ こんぶ くきわかめ あかつのまた しろふくろふのり		キャベツ きゅうり		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			こめこ でんぶん	こめあぶら
	刈谷市産大根のみそ煮	ぶたにく あかみそ		さやいんげん にんじん	こんにやく 刈谷市産だいこん	さといも さとう	
10 金	キャベツとほうれん草のごまドレッシングあえ			ほうれんそう	キャベツ		ドレッシング
	そばろご飯 牛乳 (麦ごはん・そばろご飯の具)	とりにく	飲用牛乳	ピーマン	しょうが たまねぎ ほししいたけ	むぎごはん さとう	
	さばの塩焼き(五目厚焼き卵の代替)	さば					米油
13 月	団子汁 だんこじる	かまぼこ		にんじん こまつな	はくさい えのきたけ	じゃがもちボール	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく		
	冬野菜と生揚げのみそ汁	なまあげ あかみそ		にんじん こまつな	はくさい だいこん		
14 火	れんこんとキャベツのサラダ				れんこん キャベツ えだまめ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	チキン竜田揚げ	とりにく				こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	ニラみそスープ	ハム あぶらあげ ミックスみそ		にら	もやし キャベツ たまねぎ しょうが しめじ にんにく		ごまあぶら
	にんじんしりしり	まぐろ		にんじん			こめあぶら だいずあぶら

アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[] は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 水	肉うどん (白玉うどん・肉うどんの汁)	牛乳	ぶたにく あぶらあげ	飲用牛乳	こまつな	たまねぎ しろねぎ しょうが ごぼう ほししいたけ	しらたまうどん さとう	
	和風コロッケ				にんじん	れんこん	じゃがいも ばんこ こむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産白菜のごま酢あえ				にんじん	刈谷市産はくさい だいこん	さとう	ごま
16 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉のハーブ焼き(ほうれん草入りオムレツ の代替)	鶏肉			バジル パセリ			
	ハヤシシチュー		ぶたにく	だっしふんにゆう	にんじん	グリーンピース たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ
	ブロッコリーのツナサラダ		まぐろ		ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ドレッシング だいずあぶら
17 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さんまのおろし煮		さんま			だいこん		
	鶏肉とじゃが芋の煮物		とりにく はんぺん		にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	キャベツ昆布			しおこんぶ		キャベツ		ごまあぶら
20 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	キャベツ入りメンチカツ		ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	ばんこ こむぎこ	こめあぶら
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ しめじ	でんぷん	ごまあぶら
	みかん					みかん		
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ぶりの三河みりん焼き		ぶり					
	かぼちゃの豆乳みそ汁		あぶらあげ とうにゆう ミックスみそ		かぼちゃ	キャベツ たまねぎ しめじ		
	刈谷市産白菜のゆず香あえ				にんじん	刈谷市産はくさい ゆず果皮 ゆずかじゆう	はちみつ さとう	
22 水	小型ロールパン	牛乳		飲用牛乳			こがたロールパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ		ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	コンソメスープ		ベーコン		にんじん	パセリ かぶ たまねぎ	じゃがいも	
	刈谷市産ブロッコリーのサラダ				刈谷市産ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	【クリスマスデザート】						ケーキ	