

令和3年 10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉のねぎ塩焼き	とりにく		ねぎ			
	ツナ入り豆じゃが	まぐろ だいず		にんじん	こんにゃく たまねぎ えだまめ しょうが	じゃがいも さとう	だいずあぶら
	わかめともやしのごま酢あえ		わかめ	トマト	もやし	さとう	ごま
4 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	高野豆腐のうま煮	とりにく ちくわ こうやどうふ		さやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう だいこん たまねぎ しいたけ	さとう	
	れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ ほししいたけ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	小松菜のいそ香あえ		のり	こまつな	もやし	さとう	
5 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
	焼きぎょうざ（2個）	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかゆ	
	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
6 水	りんごパン	牛乳	飲用牛乳			りんごパン	
	白身魚のカレー焼き	ホキ					こめあぶら
	ポトフ	ぶたにく ウィナー		にんじん	だいこん たまねぎ しめじ	じゃがいも	
	ほうれん草とコーンのサラダ			ほうれんそう	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
7 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	かれいフライのレモン煮	かすい			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	大根と豚肉の煮物	ぶたにく なまあげ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん しょうが	さとう	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
8 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのにんじんソースかけ	ぶたにく とりにく		にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ	さとう	
	生揚げと里芋のみそ汁	なまあげ あかみそ	わかめ		たまねぎ ごぼう	さといも	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
11 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	とリレバー とりにく				さとう でんぶん	こめあぶら
	チンゲンサイの中華スープ	えび とうふ		にんじん チンゲンサイ	たけのこ たまねぎ ほししいたけ	はるさめ でんぶん	
	大豆もやしときゅうりのナムル				きゅうり しょうが だいずもやし		ごまあぶら
12 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	いわしの八丁みそ煮	いわし はっちょうみそ		ねぎ			
	じゃが芋のそぼろ煮	とりにく		さやいんげん にんじん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	切り干し大根とベーコンのいため物	ベーコン			きりぼしだいこん れんこん エリンギ	さとう	
13 水	五目ラーメン （ラーメン・五目ラーメンの汁）	ぶたにく なるとまき	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし ほししいたけ たけのこ しょうが	ラーメン	
	あじフライ	あじ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	海そうサラダ		わかめ こんぶ くわわかめ あかつのまた しろふくらふのり		キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
14 木	愛知の鶏豚肉団子（2個）	とりにく ぶたにく だんご			たまねぎ しょうが		
	かき玉汁（卵を除去）	かまぼこ たまご とうふ		ほうれんそう	はくさい	でんぶん	
	ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう とうもろこし		こめあぶら ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	豚汁	ぶたにく あかみそ		ねぎ	だいこん はくさい ごぼう しめじ	さといも	
	ひじきのいため煮	あぶらあげ まぐろ	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう	こめあぶら だいずあぶら
18 月	秋の香りくり混ぜごはん (麦ごはん・秋の香りくり混ぜごはんの具)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	しめじ	むぎごはん くり さとう	
	さばの塩焼き	さば					こめあぶら
	彩り汁	かまぼこ あぶらあげ		こまつな	だいこん はくさい えのきたけ		
	おさつスティック					おさつスティック	
19 火	五穀ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごこくごはん	
	鶏肉ときのこのカレー	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが しいたけ エリンギ マッシュルーム しめじ にんにく		カレールウ コーンゆ
	じゃが芋のごまサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ごま ドレッシング
	りんご				りんご		
20 水	サンドイッチロールパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	フランクフルトソーセージ	フランクフルトソーセージ					こめあぶら
	個袋ケチャップ						
	ポテトスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも	ベシヤメルソース
21 木	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	わかめごはん 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ごはん	
	いわしの八丁みそ煮(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	いわし 八丁みそ		ねぎ			
	野菜とがんもどきのうま煮	とりにく だいず	ひじき	にんじん	こんにゃく えだまめ たまねぎ たけのこ ほししいたけ ごぼう	さとう	
22 金	アーモンドあえ			ほうれんそう	キャベツ もやし	さとう	アーモンド
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	わかさぎの南蛮漬		わかさぎ	ねぎ		さとう でんぶん	こめあぶら
	実だくさん汁	とりにく あぶらあげ あかみそ しろみそ	わかめ	にんじん こまつな	こんにゃく だいこん はくさい		
25 月	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけの西京焼き	さけ しろみそ					
	ちゃんこ煮	とりにくだんご やきどうふ		にんじん さやいんげん	こんにゃく しめじ たまねぎ キャベツ ごぼう しょうが	さとう	
26 火	大根の柿酢あえ			ほうれんそう にんじん	だいこん かき	さとう	
	えびピラフ 牛乳	えび	飲用牛乳		とうもろこし たまねぎ	むぎごはん	こめあぶら
	(麦ごはん・えびピラフの具)						
	白身魚のカレー焼き(パンプキンアンサンブルエッグの代替)	ホキ					米油
27 水	鶏肉と大豆のトマト煮	とりにく ベーコン だいず		にんじん トマト	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう	
	角チーズ		チーズ				
	ソフトめん肉みそかけ (ソフトめん・肉みそ)	ぶたにく だいず あかみそ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	ソフトめん でんぶん さとう	
	さつま芋の天ぷら					さつま芋も こむぎこ	こめあぶら
28 木	福神あえ				ふくじんづけ キャベツ		
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚肉と野菜の中華煮	ぶたにく いか		にんじん チンゲンサイ	たけのこ はくさい たまねぎ ほししいたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	コーンしゅうまい(2個)	さかなすりみ			たまねぎ とうもろこし	しゅうまいのかわ	
29 金	みかん				みかん		
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく あかみそ		さやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう れんこん だいこん	さとう	
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃ		パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キャベツのごまゆかり			あかじそ	キャベツ	ごま	