

令和3年 9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2木	切り干し大根入りビビンバ 牛乳 (ご飯・切り干し大根入りビビンバの具)	ぶたにく	飲用牛乳	チンゲンサイ	きりぼしだいこん もやし ほししいたけ にんにく	ごはん さとう	ごま ごまあぶら
	野菜しゅうまい (2個)	さかなすりみ		にんじん	たまねぎ エリンギ とうもろこし しめじ ひらたけ	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ	とうふ なるとまき	わかめ	にんじん ねぎ	ごぼう とうもろこし		ごまあぶら
	プチ洋なしゼリー					ゼリー	
3金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	えびしんじょ汁	あぶらあげ えびしんじょ		にんじん こまつな	だいこん えのきたけ		
	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ		きゅうり	さとう	
6月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの八丁みそ煮	さば あかみそ					
	根菜汁	とうふ あぶらあげ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく	じゃがいも	ごまあぶら
	干草あえ		ひじき	こまつな にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら ごま
7火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	なす たまねぎ たけのこ にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
	揚げぎょうざ (2個)	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	冷凍みかん				みかん		
8水	ソフトめんミートソース 牛乳 (ソフトめん・ミートソース)	ぶたにく	飲用牛乳 だっしふんにゅう	にんじん ピーマン	たけのこ たまねぎ マッシュルーム	ソフトめん	ハヤシルウ
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル	にんにく		こめあぶら
	枝豆サラダ				えだまめ キャベツ とうもろこし		ドレッシング
9木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし					
	さつま芋と鶏肉のみそ汁	とりにく あぶらあげ ミックスみそ		ねぎ	たまねぎ えのきたけ	さつまいも	
	菊と切り干し大根のごま酢あえ				きく きゅうり きりぼしだいこん	さとう	ごま
10金	わかめご飯 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ごはん	
	ささみの梅しそフライ	とりにく		あおじそ	うめ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	とうがん汁	かまぼこ なまあげ		にんじん こまつな	とうがん えだまめ ほししいたけ	でんぶん	
	きんぴらごぼう 【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト	にんじん	ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら
13月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ホイコーロー	ぶたにく あかみそ		ピーマン にんじん	キャベツ たけのこ たまねぎ しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	ショーロンポー	ぶたにく			たまねぎ キャベツ	はるさめ ショーロンポーのかわ	
	中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごまあぶら
14火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしのオレンジ煮	いわし			オレンジかじゅう オレンジ果皮		
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
15水	クロロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロロールパン	
	あじフリッター (2個)	あじ	おきあみ あおさ			こむぎこ	こめあぶら
	野菜と鶏肉のラタトゥイユ	とりにく		にんじん ピーマン かぼちゃ トマト	なす たまねぎ にんにく	さとう	オリーブあぶら
	はちみつレモンゼリーのフルーツあえ				おうとう パイナップル	はちみつレモンゼリー	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのきのこおろしかけ	ぶたにく とりにく			だいこん たまねぎ えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら
	団子汁	かまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ	じゃがもちボール じゃがいも	
	ごまみそ大豆	だいず あかみそ				さとう	ごま
17 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】(2本)	あかみそ				さとう	ごま
	芋たき	とりにく		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん ごぼう	さといも さとう	
	キャベツとオクラのお浸し			オクラ	キャベツ	さとう	
	【月見団子】					つきみだんご	
21 火	金芽玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			きんめげんまいごはん	
	ささみの梅しそフライ(ふんわりほうれん草 オムレツの代替)	とりにく		あおじそ	うめ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ビーフストロガノフ	ぎゅうにく	だっしふんにゆう		たまねぎ えだまめ		バター ハヤシルウ デミグラスソース
	トマトとキャベツのりんごサラダ			トマト	りんご キャベツ とうもろこし	さとう	こめあぶら
22 水	五目うどん 牛乳 (白玉うどん・五目うどんの汁)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
	子持ちししゃもフライ(2個) 【ソース】		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ひじきのいため煮		ひじき	にんじん	ごぼう えだまめ	さとう	こめあぶら
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
24 金	レバー入りつくね(2個)	とりにく とりレバー			たまねぎ	こめこ	
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
27 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	まぐろのレモンしょうゆあえ	まぐろ			レモンかじゅう	さとう でんぶん	こめあぶら
	きのこ汁	あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい えのきたけ エリンギ しめじ ほししいたけ		
	切り干し大根と青じそのみそいため	ぶたにく あかみそ		にんじん あおじそ ねぎ	きりぼしだいこん	さとう	
28 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		さやいんげん にんじん	ごぼう こんにゃく	さといも さとう	
	キャベツの昆布あえ		こんぶ		キャベツ		ごまあぶら
29 水	ナン 牛乳		飲用牛乳			ナン	
	チキンカレー	とりにく		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		コーンゆ こめあぶら カレールー
	サモサ	ぶたにく		さやいんげん にんじん	たまねぎ	じゃがいも サモサのかわ	こめあぶら
	まめまめサラダ	だいず			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
30 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かつおのおかか煮(厚焼き卵の代替)	かつお かつおぶし					
	豚汁	ぶたにく とうふ あかみそ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう こんにゃく	さといも	
	さつま芋のごまあえ				えだまめ	さつまいも さとう	ごま