令和3年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 木	ご飯	牛乳				ごはん	
	レバー入りつくね(2個)		とりにく とりレバー		たまねぎ	こめこ	
	豆腐のオイスターソースいため		ぶたにく とうふ	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	
	きゅうりと青菜のナムル			のり	こまつな きゅうり		ごま ごまあぶら
2 金	わかめご飯	牛乳		飲用牛乳 わかめ		ごはん	
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく	にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ しょうが しめじ	じゃがいも さとう	
	枝豆コロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ゴーヤのおかかいため		まぐる ちくわ かつおぶし		ゴーヤ たまねぎ とうもろこし		だいずあぶら ごまあぶら
5 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	かれいフライ		かれい			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	とうがん汁		とりにく かまぼこ	にんじん ほうれんそう	とうがん ほししいたけ	でんぶん	
	冷凍みかん				みかん		
6 火	サンドイッチパンズパン	牛乳		飲用牛乳		サンドイッチパンズパン	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ		ぶたにく とりにく		たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	かぼちゃのポタージュ		ベーコン	牛乳	かぼちゃ パセリ	たまねぎ	じゃがいも ベシヤメルソース
	キャベツときゅうりのサラダ				キャベツ きゅうり		ドレッシング
7 水	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	星のメンチカツ		ぶたにく		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	天の川のみそ汁		かまぼこ とうふ ミックスみそ	にんじん オクラ	えのきたけ ほししいたけ	そうめん	
	愛知県産しらすと小松菜のふりかけ		かつおぶし	しらすぼし	こまつな	さとう	ごま ごまあぶら
	【わらび餅】					わらびもち	
8 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	レバー入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)		とりにく とりレバー		たまねぎ	こめこ	
	名古屋コーチンとじゃが芋の含め煮		なごやコーチン はんぺん	さやいんげん にんじん	しめじ たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ひじきサラダ			ひじき	えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
9 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	いわしの梅煮		いわし		ばいにく		
	夏野菜のみそいため		ぶたにく なまあげ あかみそ	にんじん ピーマン	キャベツ なす にんにく しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	きゅうり昆布			こんぶ	きゅうり		ごまあぶら
12 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	鶏肉のねぎ塩焼き		とりにく		ねぎ		
	団子汁		かまぼこ	にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがもちボール じゃがいも	
	切り干し大根と豚肉のカレーいため		ぶたにく	にんじん ピーマン	きりぼしだいこん	さとう	こめあぶら
13 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	たこしゅうまい(2個)		たら たこ ぶたにく		たまねぎ しょうが	しゅうまいのかわ	
	なす入りマーボー豆腐		ぶたにく とうふ あかみそ	にんじん ねぎ	なす たまねぎ たけのこ にんにく	でんぶん さとう	
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
14 水	野菜ラーメン (ラーメン・野菜ラーメンの汁)	牛乳		飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	ラーメン	
	子持ちししゃもフライのレモンソース(2個)		ぶたにく えび なるとまき		もやし たけのこ	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	キャベツと海そうのサラダ			こんぶ わかめ ふのりしるふのり あかさくらそう くきわかめ	キャベツ きゅうり		ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 木	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	サーモンのハーブ焼き		さけ		バジル	にんにく		
	チキンとトマトのシチュー		とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ グリーンピース マッシュルーム		ハヤシルウ
	クルトンサラダ				あかパプリカ	キャベツ きゅうり	クルトン	ドレッシング
	【メープルマフィン】						メープルマフィン	
16 金	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	牛肉の柳川風煮(卵を除去)		ぎゅうにく たまご		にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう たまねぎ ほししいたけ	さとう	
	かぼちやの天ぷら				かぼちや		こむぎこ	こめあぶら
	小松菜のいそ香あえ			のり	こまつな	もやし	さとう	
19 月	金芽玄米ごはん	牛乳		飲用牛乳			きんめげんまいごはん	
	カラフルキーマカレー		ぶたにく		にんじん ピーマン きパプリカ あかパプリカ	たまねぎ きりぼしだいこん りんご にんにく		カレールウ
	コロッケ					たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	コールスローサラダ					キャベツ きゅうり		ドレッシング