

令和3年 6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順					赤	主に体の組織をつくる食品		緑	主に体の調子を整える食品		黄	主にエネルギーになる食品				
						たんぱく質		無機質		ビタミ ン				炭水化物		脂 質	
						1 群		2 群		3 群		4 群		5 群		6 群	
						魚・肉・卵 豆・豆製品		牛乳・乳製品 小魚・海そう		緑黄色野菜		その他の野菜 果物・きのこ		米・パン・めん 芋・砂糖		油脂・種実類	
1 火	ご飯 牛乳						飲用牛乳					ご飯					
	かれいフライの和風マリネソース					かれい			ピーマン 赤パプリカ	玉ねぎ		パン粉 小麦粉 砂糖		米油			
	吉野汁					かまぼこ 生揚げ			にんじん 小松菜	大根 しょうが 干しいたけ		でんぶん					
	ひじきサラダ						ひじき			枝豆 とうもろこし		砂糖		ドレッシング ごま			
2 水	野菜たっぷりボロネーゼ 牛乳 (ソフトめん・ボロネーゼソース)					牛肉 豚肉 大豆	飲用牛乳		トマト にんじん	玉ねぎ セロリ にんにく		ソフトめん 小麦粉 砂糖		米油			
	白身魚の香草焼き					たら			バジル パセリ					米油			
	コールスローサラダ									キャベツ きゅうり とうもろこし				ドレッシング			
3 木	ご飯 牛乳						飲用牛乳					ご飯					
	肉団子の甘辛煮(3個)					鶏肉 豚肉				玉ねぎ							
	ニラみそスープ					豚肉 油揚げ ミックスみそ			にんじん にら チンゲンサイ	こんにゃく ごぼう キャベツ しめじ しょうが にんにく				ごま油			
	大根ときゅうりのごまサラダ									大根 きゅうり				ドレッシング ごま			
4 金	ご飯 牛乳						飲用牛乳					ご飯					
	たこの唐揚げ					たこ						米粉 でんぶん		米油			
	野菜と豆腐のうま塩煮					豚肉 豆腐			チンゲンサイ にんじん	キャベツ えのきたけ にんにく		じゃが芋		ごま			
	ひじきのいため煮					油揚げ まぐろ	ひじき		にんじん さやいんげん			砂糖		大豆油 米油			
7 月	五穀ご飯 牛乳						飲用牛乳					五穀ご飯					
	シーフードとトマトのカレー					いか まぐろ	脱脂粉乳		トマト にんじん	玉ねぎ スズキーニ しょうが にんにく		砂糖		カレールウ 米油 大豆油			
	じゃがいもとコーンのサラダ									枝豆 とうもろこし		じゃが芋		ドレッシング			
	パイナップル									パイナップル							
8 火	ご飯 牛乳						飲用牛乳					ご飯					
	けんちんしのだ					豆腐 油揚げ たら	ひじき		にんじん								
	[甘みそ](2本)					赤みそ						砂糖		ごま			
	沢煮椀					豚肉			にんじん 三つ葉	ごぼう たけのこ 干しいたけ							
	カラフル野菜いため					ウインナー			赤パプリカ 黄パプリカ	キャベツ				米油			
9 水	米粉パン 牛乳						飲用牛乳					米粉パン					
	三河赤鶏のチキンカツ					鶏肉						パン粉 小麦粉		米油			
	個袋ソース(タルタルソースの代替)													タルタルソース			
	野菜のトマト煮					ベーコン			トマト にんじん	玉ねぎ スズキーニ マッシュルーム		じゃが芋 砂糖		ハヤシルウ 米油			
	ひよこまめのサラダ					ひよこ豆				キャベツ きゅうり				ドレッシング			
	プチチーズ(2個)						チーズ										
10 木	ご飯 牛乳						飲用牛乳					ご飯					
	めひかりのフライ(3個)					めひかり						パン粉 小麦粉		米油			
	[ソース]																
	野菜と高野豆腐のいり煮					鶏肉 はんぺん 高野豆腐			にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう しめじ		里芋 砂糖					
	たくあんあえ									キャベツ たくあん				ごま			
11 金	ご飯 牛乳						飲用牛乳					ご飯					
	ごぼう入りつくね(3個)					鶏肉				玉ねぎ ごぼう しょうが							
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ					豚肉 焼き豆腐			チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ				ごま			
	ひじきとじゃこのふりかけ					まぐろ かつお節	しらす干し ひじき		ピーマン			砂糖		大豆油			

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

14 月	愛知の恵み中華丼 (ご飯・愛知の恵み中華丼の具(うずら卵を除去))	牛乳 豚肉 いか	豚肉 いか	うずら卵	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ 玉ねぎ	ご飯 でんぶん	米油 ごま油
	愛知のしそ入り鶏春巻き		鶏肉			にんじん 青じそ	玉ねぎ キャベツ 白ねぎ	春巻きの皮 はるさめ	米油
	もやしときゅうりのナムル						きゅうり もやし しょうが		ごま油
15 火	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのいちじくソースかけ		豚肉 鶏肉				いちじく 玉ねぎ レモン果汁	砂糖	
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		生揚げ 白みそ 赤みそ			チンゲンサイ	玉ねぎ	じゃが芋	
	アーモンドあえ					にんじん	キャベツ もやし	砂糖	アーモンド
16 水	いもかわうどん (きしめん・いもかわうどんの汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ		飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干ししいたけ	きしめん 砂糖 でんぶん	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		大豆			にんじん	玉ねぎ	さつま芋 小麦粉	米油
	刈谷市産ミニトマト					ミニトマト			
	【桃ヨーグルト】				ヨーグルト		桃		
18 金	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	あゆの甘露煮		あゆ					砂糖	
	じゃがいものそぼろ煮		鶏肉 大豆			にんじん	こんにゃく 玉ねぎ 枝豆	じゃが芋 砂糖	
	小松菜ともやしの和風サラダ					小松菜	もやし		ドレッシング
21 月	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	なすみそメンチカツ		豚肉 赤みそ				玉ねぎ なす	パン粉 小麦粉	米油
	けんちん汁		豆腐			にんじん 小松菜	こんにゃく ごぼう 大根 干ししいたけ	里芋	ごま油
	冷凍みかん						みかん		
	ひじきつくだ煮				ひじき	しその実		砂糖	
22 火	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	ショールパンボー 小龍包(2個)		豚肉				玉ねぎ キャベツ	はるさめ ショールパンボーの皮	
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ			チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でんぶん	ごま油
	アスパラガスともやしの中華サラダ					グリーンアスパラガス	もやし とうもろこし		ドレッシング ごま
23 水	ミルクロールパン	牛乳			飲用牛乳			ミルクロールパン	
	三河赤鶏のチキンカツ(ツナマヨオムレツ の代替)		鶏肉					パン粉 小麦粉	米油
	枝豆のクリームスープ		ベーコン		牛乳 脱脂粉乳		玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	ベシャメルソース バター
	3色サラダ					小松菜 にんじん	キャベツ		ドレッシング
	乾燥小魚				小魚			砂糖	
24 木	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ		鶏レバー 鶏肉					でん粉 砂糖	米油
	野菜とさけ団子の白みそ汁		さけ団子 豆腐 白みそ 赤みそ			にんじん チンゲンサイ	こんにゃく 大根 しょうが	じゃが芋	
	小松菜のごまあえ					小松菜	キャベツ	砂糖	ごま
25 金	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	お好みックスのチヂミソース		たら いか				白ねぎ キャベツ しょうが	でんぶん 小麦粉	米油 ごま油
	豆腐と野菜のキムチスープ		豆腐			にんじん チンゲンサイ	もやし 白菜キムチ えのきたけ		
	チャプチェ		豚肉			にんじん	たけのこ にんにく 干ししいたけ	はるさめ 砂糖	米油 ごま ごま油
28 月	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	いかのかりん揚げ		いか				しょうが	砂糖 でんぶん	米油
	野菜と生揚げのつゆだく煮		生揚げ 鶏肉			にんじん 小松菜	玉ねぎ たけのこ 干ししいたけ	じゃが芋	
	きゅうり昆布				昆布		きゅうり		ごま油
29 火	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	あじフライ		あじ					パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]								
	なすと油揚げのみそ汁		油揚げ 赤みそ			にんじん オクラ	なす しめじ		
30 水	キャベツの青菜あえ					広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	
	スライスパン	牛乳			飲用牛乳			スライスパン	
	スラッピージョー		豚肉				玉ねぎ マッシュルーム	パン粉 砂糖	
	野菜と鶏団子のコンソメ煮		鶏肉 団子			にんじん	キャベツ しめじ	じゃが芋	
	フルーツゼリーミックス						黄桃 みかん	はちみつレモンゼリー みかんゼリー	