

令和3年 5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
6月	釜釜玄米ご飯	牛乳					きんめいげんまいこまん	
	鶏肉とひよこ豆のカレー		とりにく ひよこまめ		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		こめあぶら カレーレウ
	コロツケ					たまねぎ	じゃがいも こむぎこ パンこ	こめあぶら
	フルーツのいちごゼリーあえ					おうとう パイナップル	いちごゼリー	
7金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こまん	
	焼きぎょうざ(2個)		とりにく ふたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら
	たっぷり野菜の中華煮		ふたにく いか		にんじん チンゲンサイ	たけのこ キャベツ たまねぎ ほししいけ	さとう でんぷん	ごまあぶら
10月	切り干し中華サラダ					きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こまん	
	かれのいの南蛮漬		かれい		ねぎ		さとう でんぷん	こめあぶら
	若竹汁		とうふ	わかめ	にんじん	たけのこ たまねぎ	やきふ	
11火	青菜のいため物		ふたにく		にんじん チンゲンサイ	キャベツ		こめあぶら
	昆布と抹茶のふりかけ			ふりかけ				
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こまん	
12水	ハンバーグのきのこおろしかけ		ふたにく とりにく			たまねぎ だいこん えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら
	じゃが芋と鶏肉のみそ汁		とりにく ミックスマソ		にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ	じゃがいも	
	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス トマト	キャベツ		ドレッシング
13木	五目うどん (白玉うどん・五目うどんの汁)	牛乳	ふたにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ ほししいけ	しらたまうどん でんぷん	
	若鶏のいそ辺フライ		とりにく	あおさ			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	まめまめサラダ		だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
14金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こまん	
	あじの塩焼き		あじ					こめあぶら
	野菜と生揚げのうま煮		とりにく なまあげ		さやいんげん にんじん	こんにやく たまねぎ たけのこ	じゃがいも さとう	
17月	キャベツのごま酢あえ				にんじん	キャベツ だいこん	さとう	ごま
	ピビンバ (ご飯・ピビンバの具)	牛乳	ふたにく	飲用牛乳	こまつな	にんにく もやし ほししいけ	こまん さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい(2個)		たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ		とうふ なたまき	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ とうもろこし		ごまあぶら
18火	プチアセロラゼリー						ゼリー	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こまん	
	さんまのみそ煮		さんま しろみそ はちようみそ				さとう	
19水	新たまねぎの玄米団子汁		かまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	刈谷市産たまねぎ	
	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ		きゅうり	さとう	
19水	さわらの西京焼き(厚焼き卵の代替)	牛乳	さわら しろみそ	飲用牛乳			こまん	
	肉じゃが		ふたにく		にんじん	こんにやく たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう	
	いそ香あえ			のり		キャベツ もやし	さとう	
19水	クロロールパン	牛乳		飲用牛乳			クロロールパン	
	えびカツ		えび たら			たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ミネストローネ		ベーコン		にんじん パセリ トマト	キャベツ たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	きゅうりと枝豆のレモンサラダ					きゅうり えだまめ とうもろこし レモンかじゅう にんにく		ごまあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

20 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	肉団子のもち米蒸し	ふたにく とりにく				たまねぎ ししだけ	もちごめ	
	豆腐の中華いため	ふたにく とうふ			にんじん チンゲンサイ	たけのこ たまねぎ にんにく	でんぷん さとう	ごまあぶら
	キャベツとはるさめのサラダ					きゅうり キャベツ	はるさめ	ドレッシング
21 金	鶏めし (麦ご飯・鶏めしの具)	牛乳	とりにく あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん	こんにやく たけのこ ほししだけ	むぎごはん さとう	
	サーモンフライ		さけ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	けんちん汁		とうふ かまぼこ		ねぎ	ごぼう だいこん えのきたけ	さといも	ごまあぶら
	【抹茶大福】						まっちゃんいふく	
24 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かぼちゃひき肉フライ	ふたにく			かぼちゃ		パンこ こむぎこ	こめあぶら
	豆腐とキャベツのみそ汁	とうふ あぶらあげ しるみそ		わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ		
	ごぼうサラダ				にんじん	ごぼう とうもろこし		ごま ドレッシング
25 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの梅煮		いわし			ばいにく		
	高野豆腐の卵としじ(卵を除去)		とりにく たまご こうやとうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	さわやか3色サラダ			ひじき	にんじん	きゅうり キャベツ レモンかじゅう	さとう	こめあぶら
26 水	長崎ちゃんぽん (ラーメン・長崎ちゃんぽんの汁)	牛乳	ふたにく なたまき	飲用牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ たけのこ しめじ しょうが にんにく	ラーメン	ごまあぶら
	いかフリッター(2個)		いか	おきあみ あおさ			こむぎこ	こめあぶら
	もやしのナムル				きゅうり もやし			ごまあぶら
27 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さわらの西京焼き		さわら しるみそ					
	五目煮		とりにく だいず なまあげ		さやいんげん にんじん	ほししだけ こんにやく	じゃがいも なまふ さとう	
	キャベツのごまゆかり				あかじそ	キャベツ		ごま
28 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の照り焼き		とりにく					
	豚汁	ふたにく とうふ あかみそ		わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さといも	
	グリーンサラダ					キャベツ きゅうり えだまめ		ドレッシング
31 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ とりレバー				でんぷん こめこ さとう	こめあぶら アーモンド
	実だくさん汁		とりにく あぶらあげ あかみそ しるみそ	わかめ	ねぎ	こんにやく だいこん たまねぎ	じゃがいも	
	キャベツとウインナーのさっぱりいため		ポークウインナー			キャベツ とうもろこし		こめあぶら