

令和5年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 無機質 魚・肉・卵 牛乳・乳製品 豆・豆製品 小魚・海そう		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン 緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 脂質 米・パン・めん 芋・砂糖 油脂・種実類	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1水	肉みそあん (ソフトめん・肉みそあん)	ぶたにく だいず まめみそ	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	ソフトめん さとう でんぶん	
	白身魚のいそ焼	メバル	あおのり				こめあぶら
	キャベツのアーモンドサラダ			あかパプリカ	キャベツ きゅうり レモンかじゅう	さとう	アーモンド こめあぶら
2木	五穀ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごこくごはん	
	チキンカレー	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ		コーンオイル こめあぶら カレールウ
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	まめまめサラダ	だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
3金	五目ちらし寿司 (麦ご飯・五目ちらし寿司の具)	牛乳 まぐろ	飲用牛乳	にんじん	れんこん たけのこ えだまめ ほししいたけ	むぎごはん さとう	だいずあぶら
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	じゃが芋の白みそ汁	なまあげ こめみそ		こまつな	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
	いがまんじゅう					いがまんじゅう	
6月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	湯葉入りすまし汁	かまぼこ とうふ ゆば		ねぎ	はくさい えのきたけ		
	菜の花のあえ物	まぐろ		なばな	キャベツ	さとう	だいずあぶら ごま
7火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	根菜のみそ煮	はんぺん だいず まめみそ		にんじん	こんにやく だいこん えだまめ	じゃがいも さとう	
	ブロッコリーのおかかあえ	かつおぶし		ブロッコリー	もやし とうもろこし		
8水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉のカレー焼	とりにく					
	野菜たっぷりさけ団子シチュー	さけだんご	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも	バター ベシヤメルソース
	フルーツのいちごゼリーあえ				みかん おうとう	いちごゼリー	
9木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	ニラみそスープ	とうふ あわせみそ		チンゲンサイ にら	キャベツ ごぼう えのきたけ しょうが にんにく		ごまあぶら
	えびしゅうまい	たらすりみ えび			たまねぎ	しゅうまいのかわ	とんし
	大根たっぷり！チンジャオロース	ぶたにく		ピーマン にんじん	だいこん	さとう	ごまあぶら
	おさつスティック					おさつスティック	
10金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく		
	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん こまつな	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
	春キャベツのサラダ				はるキャベツ きゅうり		ドレッシング
13月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごはん	
	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さといも	
	キャベツとほうれん草のお浸し			ほうれんそう	キャベツ	さとう	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
14	肉団子の甘辛煮（2個）	とりにく			たまねぎ		
火	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	もやしと小松菜のナムル		のり	こまつな	もやし		ごま ごまあぶら
15	鶏五目うどん 牛乳 （白玉うどん・鶏五目うどんの汁）	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳 わかめ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
水	かき揚げ			にんじん しゅんぎく	たまねぎ	こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	キャベツのツナ昆布あえ	まぐろ	こんぶ		キャベツ		だいずあぶら
16	そばろごはん 牛乳 （麦ごはん・そばろごはんの具）	ぶたにく	飲用牛乳	にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが ほししいたけ	むぎごはん さとう	
木	白身魚のいそ辺焼き(厚焼き卵の代替)	メバル	青のり				米油
	春キャベツとふきの豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう あわせみそ		ねぎ	こんにゃく はるキャベツ ふき	じゃがいも	
17	赤飯 牛乳		飲用牛乳			せきはん	
金	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	お祝いすまし汁	とうふ かまぼこ		ほうれんそう	だいこん たまねぎ えのきたけ		
	りっちゃんのサラダ	ハム かつおぶし	こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら
	【お祝いクレープ】					いちごクレープ	
20 月	 そつ ぎょう しき 卒 業 式						
22	クロスロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
水	ハンバーグのデミグラスソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう	デミグラスソース ハヤシルウ
	春キャベツと新じゃがのポトフ	ポークウインナー		にんじん ブロッコリー	はるキャベツ だいこん たまねぎ しめじ	じゃがいも	
	海そうサラダ		かいそう		きゅうり とうもろこし		
23	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
木	ビーンズマーボー	ぶたにく ふたレバー だいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	愛知の野菜入り春巻き	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん	はるまきのかわ	こめあぶら
	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら