

令和5年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 水	りんごパン 牛乳		飲用牛乳		りんご	パン	
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル バセリ			
	ポークビーンズ	豚肉 刈谷市産大豆	脱脂粉乳	にんじん バセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	バター
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				黄桃 パイナップル	はちみつレモンゼリー	
2 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ポトフ	豚肉 ポークウインナー		にんじん	玉ねぎ 大根 キャベツ しめじ	じゃが芋	
	おからコロッケ	おから		にんじん	切り干し大根 ごぼう 枝豆	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	かぶとブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ かぶ とうもろこし		ドレッシング
3 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしのかば焼き	いわし				砂糖 米粉 でん粉	米油
	雷汁	豆腐 かまぼこ		にんじん 小松菜	ごぼう 大根	里芋	ごま油
	きりぼし大根とササミの梅じそサラダ	鶏肉		にんじん ねぎ 赤じそ	切り干し大根 梅干し		米油 ノンエッグマヨネーズ
	節分豆	節分豆					
6 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライの和風マリネソース	かれい		ピーマン 赤パプリカ	玉ねぎ	砂糖 パン粉 小麦粉	米油
	さつま汁	鶏肉 油揚げ 麦みそ		ねぎ	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋	
	ほうれん草ともやしのいそ香あえ		のり	ほうれん草	もやし	砂糖	
7 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ	でん粉 砂糖	ごま油
	焼きぎょうざ（3個）	豚肉 鶏肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	ごま油
	キャベツとトマトのレモンあえ			トマト	キャベツ レモン果汁	砂糖	
8 水	みそうどん 牛乳 （白玉うどん・みそうどんの汁）	豚肉 油揚げ 豆みそ	飲用牛乳	小松菜 ねぎ	大根 干しいたけ	白玉うどん 里芋 砂糖	
	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			でん粉	米油
	根菜サラダ			にんじん	ごぼう れんこん とうもろこし		ごま ドレッシング
	角チーズ		チーズ				
9 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏団子と生揚げの中華煮	鶏肉団子 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でん粉	ごま油
	チャプチェ	豚肉		赤パプリカ にら	玉ねぎ にんにく 干しいたけ	はるさめ 砂糖	米油 ごま ごま油
	きんかん				きんかん		
10 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	鶏レバー 鶏肉				砂糖 でん粉	米油
	冬野菜たっぷりみそ汁	生揚げ みみそ 豆みそ		にんじん ねぎ	白菜 かぶ	里芋	
	ひじきサラダ	まぐろ	ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	大豆油 ドレッシング
13 月	ビビンバ 牛乳 （ご飯・ビビンバの具）	豚肉	飲用牛乳	チンゲンサイ	もやし にんにく 干しいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油
	野菜しゅうまい（2個）	魚すり身		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	豆腐 かまぼこ	わかめ	ねぎ	玉ねぎ とうもろこし たけのこ えのきたけ		ごま油
	プチアセロラゼリー					ゼリー	
14 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら 米みそ				砂糖	ドレッシング
	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ		さやいんげん にんじん	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	大根のごましそあえ			赤じそ	大根		ごま

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

15 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか				レモン果汁	砂糖 小麦粉 パン粉	米油
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	バター ポタージュの素	
	アーモンドあえ			ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	アーモンド	
	【いちごのスティックケーキ】						いちごのスティックケーキ	
16 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たらすり身	ひじき	にんじん				
	[甘みそ] (2本)	豆みそ			しょうが	砂糖	ごま	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	豚肉 焼き豆腐		チンゲンサイ にんじん	白菜 にんにく えのきたけ		ごま	
	キャベツときゅうりの昆布あえ		昆布		キャベツ きゅうり		ごま油	
17 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	愛知のれんこん入りつくね(2個)(五目厚 焼き卵の代替)	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが			
	じゃが芋のみそ汁	生揚げ 合わせみそ		小松菜	玉ねぎ 大根	じゃが芋		
	いそ煮	鶏肉 刈谷市産大豆	ひじき	にんじん		砂糖	米油	
20 月	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			五穀ご飯	
	大根カレー	豚肉 豚レバー		赤パプリカ 黄パプリカ	大根 玉ねぎ しょうが にんにく		コーンオイル カレールウ	
	野菜ソテー	まぐろ		にんじん	キャベツ とうもろこし		大豆油 米油	
	せとか				せとか			
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	めひかりのフライ (2個)	めひかり					パン粉 小麦粉	米油
	みそおでん	生揚げ ちくわ はんぺん 豆みそ			こんにゃく 大根	里芋 砂糖		
	小松菜のおかかあえ	かつお節		小松菜 にんじん	白菜	砂糖		
22 水	豆乳ちゃんぽん	牛乳	豚肉 えび なると巻 豆乳	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま油
	さつま芋のアーモンドがらめ					さつま芋 砂糖	米油 アーモンド	
	切り干しで中華サラダ	ハム			切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま油	
24 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	刈谷市産大豆の納豆	納豆						
	筑前煮	鶏肉		にんじん	こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん	生ふ 里芋 砂糖		
	千草あえ	油揚げ	ひじき	ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油 ごま	
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	チキン竜田揚げ	鶏肉					小麦粉 でん粉	米油
	キムチ鍋	豚肉 豆腐 合わせみそ		にら にんじん	白菜 えのきたけ 白菜キムチ			
	小松菜のごまソースあえ	まぐろ		小松菜	もやし	砂糖	大豆油 ねりごま	
28 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	愛知のれんこん入りつくね(3個)	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが			
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	ちくわ 卵 高野豆腐		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		
	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ		ブロッコリー	キャベツ		大豆油 ドレッシング	