

令和5年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
11 水	ご飯	牛乳				ご飯	
	若鶏の唐揚げ		鶏肉			しょうが	でん粉 米油
	白玉雑煮		かまぼこ		小松菜	白菜 干しいたけ	白玉もち
	煮酢あえ		油揚げ		にんじん	大根 れんこん	砂糖 米油 ごま
12 木	愛知のツイストパン	牛乳				愛知のツイストパン	
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル		米油
	コーンスープ		ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋 ポターージュの素
	海そうサラダ			海そう		刈谷市産キャベツ きゅうり	ドレッシング
	コーヒー牛乳の素						コーヒー牛乳の素
13 金	ご飯	牛乳				ご飯	
	キムチ鍋		豚肉 豆腐 合わせみそ		にんじん ねぎ	刈谷市産白菜 えのきたけ 白菜キムチ	
	春巻き		豚肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮 米油
	もやしときゅうりのナムル 【マンゴープリン】					きゅうり もやし しょうが	ごま油 マンゴープリン
16 月	ご飯	牛乳				ご飯	
	えびしゅうまい（2個）		えび たら			玉ねぎ	しゅうまいの皮
	白菜とはるさめのマーボー		豚肉 生揚げ 豆みそ		にんじん いら	白菜 たけのこ しょうが にんにく 干しいたけ	はるさめ 砂糖 でん粉 米油
切り干し大根とトマトの中華サラダ				トマト	切り干し大根 きゅうり	砂糖 米油 米油	
17 火	ご飯	牛乳				ご飯	
	チキン竜田揚げ		鶏肉			小麦粉 でん粉	米油
	豚汁		豚肉 油揚げ 豆みそ		ねぎ	こんにやく 大根 ごぼう	じゃが芋
	アーモンドあえ 【ガトーショコラ】				にんじん 小松菜	キャベツ	砂糖 アーモンド ガトーショコラ
18 水	サンドイッチロールパン	牛乳				サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー		豚肉		黄パプリカ	玉ねぎ マッシュルーム	パン粉 砂糖
	刈谷市産大根のクリーム煮		ベーコン	脱脂粉乳 生クリーム 粉チーズ	にんじん	刈谷市産大根 玉ねぎ 枝豆	
フルーツのいちごゼリーあえ					黄桃 バイナップル	いちごゼリー	
19 木	わかめご飯	牛乳				ご飯	
	鶏肉とレバーのねぎソース		鶏肉 鶏レバー		ねぎ		でん粉 砂糖 米油
	冬野菜のかす汁		さけ団子 油揚げ こうじみそ		小松菜 にんじん	こんにやく 大根 白菜	刈谷市産里芋
いよかん					いよかん		
20 金	ご飯	牛乳				ご飯	
	ハンバーグのきのこおろしかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ 大根 えのきたけ しめじ	砂糖 米油
	豆じゃが		豚肉 刈谷市産大豆		にんじん	こんにやく 玉ねぎ 枝豆	じゃが芋 砂糖
	高菜のかみかみふりかけ		まぐろ	しらす干し ひじき	高菜漬け にんじん		砂糖 大豆油
角チーズ			チーズ				
23 月	ご飯	牛乳				ご飯	
	豆腐と白菜の中華煮		豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でん粉
	焼きぎょうざ（3個）		鶏肉 豚肉		いら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮 米油
ごぼうサラダ				にんじん	ごぼう とうもろこし	ごま ドレッシング	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

24 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	れんこんハンバーグ		豚肉		昆布	ほうれん草 にんじん	玉ねぎ れんこん	パン粉
	煮みそ		豚肉 八丁みそ			にんじん	こんにやく 大根 刈谷市産白菜 白ねぎ	里芋 砂糖
	切り干し大根とひじきのツナあえ		まぐろ		ひじき	ほうれん草	刈谷市産切り干し大根	砂糖
25 水	芋川うどん (きしめん・芋川うどんの汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ		飲用牛乳	にんじん ねぎ	白菜 干ししいたけ	きしめん 砂糖 でん粉
	にぎすフライ [ソース]		にぎす					パン粉 小麦粉
	ブロッコリーとキャベツのごまサラダ					ブロッコリー	キャベツ とうもろこし	
								ごま ドレッシング
26 木	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯
	ぶりのたまりしょうゆ漬け		ぶり					
	愛知の産物たっぷりみそ汁(うずら卵を除去)		豚肉 うずら卵 八丁みそ			にんじん	大根 白菜 玉ねぎ	里芋
	刈谷市産きゅうりとれんこんのサラダ						れんこん 刈谷市産きゅうり 枝豆	ドレッシング
	赤じそふりかけ					赤じそ		
27 金	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯
	ひきずり		鶏肉 かまぼこ 焼き豆腐			にんじん	こんにやく 白ねぎ 白菜	生ふ 砂糖 里芋
	刈谷の里芋コロッケ						玉ねぎ	マッシュポテト 小麦粉 パン粉
	みかん						みかん	
30 月	にんじんご飯 (麦ご飯・にんじんご飯の具)	牛乳	ちくわ		飲用牛乳	にんじん	たけのこ 干ししいたけ	麦ご飯 砂糖
	三河赤鶏のチキンカツ		鶏肉					パン粉 小麦粉
	愛知県産いわしのつみれ汁		いわしのつみれ 豆みそ			ねぎ	ごぼう キャベツ しょうが	じゃが芋
	アーモンド							アーモンド
31 火	金芽玄米ご飯	牛乳			飲用牛乳			金芽玄米ご飯
	キーマカレー		豚肉 豚レバー		脱脂粉乳	にんじん 赤パプリカ 黄パプリカ トマト	玉ねぎ 切り干し大根 しょうが にんにく りんご	じゃが芋
	白身魚の香草焼き(パンプキンアンサンプルエッグの代替)		ホキ			バジル		
	まめまめサラダ		ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 大豆				キャベツ とうもろこし	ドレッシング